



СибАК
sibac.info

ISSN: 2541-9412

СТУДЕНЧЕСКИЙ научный журнал

Выпуск №26(238)

часть 2





Электронный научный журнал

СТУДЕНЧЕСКИЙ

№ 26 (238)
Июль 2023 г.

Часть 2

Издается с марта 2017 года

Новосибирск
2023

УДК 08
ББК 94
С88

Председатель редколлегии:

Дмитриева Наталья Витальевна – д-р психол. наук, канд. мед. наук, проф., академик Международной академии наук педагогического образования, врач-психотерапевт, член профессиональной психотерапевтической лиги.

Редакционная коллегия:

Архипова Людмила Юрьевна – канд. мед. наук;

Бахарева Ольга Александровна – канд. юрид. наук;

Волков Владимир Петрович – канд. мед. наук;

Дядюн Кристина Владимировна – канд. юрид. наук;

Елисеев Дмитрий Викторович – канд. техн. наук;

Иванова Светлана Юрьевна – канд. пед. наук;

Корвет Надежда Григорьевна – канд. геол.-минерал. наук;

Королев Владимир Степанович – канд. физ.-мат. наук;

Костылева Светлана Юрьевна – канд. экон. наук, канд. филол. наук;

Ларионов Максим Викторович – д-р биол. наук;

Немирова Любовь Федоровна – канд. техн. наук;

Сүлеймен Ерлан Мэлсұлы – канд. хим. наук, PhD;

Сүлеймен (Касымканова) Райгүл Нұрбекқызы – PhD по специальности «Физика»

Шаяхметова Венера Рюзальевна – канд. ист. наук;

С88 Студенческий: научный журнал. – № 26 (238). Часть 2. Новосибирск: Изд. ООО «СибАК», 2023. – 64 с. – Электрон. версия. печ. публ. – [https://sibac.info/archive/journal/student/26\(238_2\).pdf](https://sibac.info/archive/journal/student/26(238_2).pdf).

Электронный научный журнал «Студенческий» отражает результаты научных исследований, проведенных представителями различных школ и направлений современной науки.

Данное издание будет полезно магистрам, студентам, исследователям и всем интересующимся актуальным состоянием и тенденциями развития современной науки.

ISSN 2541-9412

ББК 94

© ООО «СибАК», 2023 г.

| | |
|--|-----------|
| ВЗАИМОСВЯЗЬ МЕЖДУ КОНФЛИКТНОСТЬЮ ЛИЧНОСТИ И НАПРАВЛЕННОСТЬЮ СПОРТА Шастина Анна Юрьевна | 41 |
| Рубрика «Ресурсосбережение» | 45 |
| ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ОЧИСТКА ФЛЮИДА ОТ МЕЛКОДИСПЕРСНОЙ МАССЫ НА ВХОДЕ В СЕПАРАТОР НА АГПЗ Заруденская Виолетта Владиславовна Лысова Вера Николаевна | 45 |
| Рубрика «Технологии» | 48 |
| АНАЛИЗ СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЕЙ С ПОМОЩЬЮ ТЕХНОЛОГИЙ БОЛЬШИХ ДАННЫХ Афанасьева Алина Викторовна | 48 |
| Рубрика «Транспортные коммуникации» | 51 |
| ЛОГИСТИКА ПОСТАВОК МАССОВЫХ ГРУЗОВ ОТКРЫТЫМ ПОДВИЖНЫМ СОСТАВОМ Шелегина Яна Витальевна Дружинина Марина Григорьевна | 51 |
| Рубрика «Физическая культура» | 55 |
| ВЗАИМОСВЯЗЬ МЕЖДУ ИНДИВИДУАЛЬНО–ТИПОЛОГИЧЕСКИМИ ОСОБЕННОСТЯМИ И РАЗВИТИЕМ ВЫНОСЛИВОСТИ У БОРЦОВ Фахретдинова Альфина Юмадиловна Земленухин Илья Андреевич | 55 |
| Рубрика «Филология» | 58 |
| КЛЮЧЕВЫЕ ОБРАЗЫ И МОТИВЫ НЕМЕЦКОГО РОМАНТИЗМА В ТВОРЧЕСТВЕ Г. ГЕЙНЕ Исхакова Ксения Валерьевна | 58 |
| ОБРАЗ ПОЭТА В СБОРНИКЕ СТИХОТВОРЕНИЙ «ПРО СВЕТ» А. РЫЧКОВОЙ-ЗАКАБЛУКОВСКОЙ Праведникова Карина Сергеевна | 61 |

РУБРИКА

«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

ВЗАИМОСВЯЗЬ МЕЖДУ ИНДИВИДУАЛЬНО–ТИПОЛОГИЧЕСКИМИ ОСОБЕННОСТЯМИ И РАЗВИТИЕМ ВЫНОСЛИВОСТИ У БОРЦОВ

Фахретдинова Альфина Юмадиловна

*студент,
кафедра теории и методики единоборств,
Поволжский государственный университет
физической культуры, спорта и туризма,
РФ, г. Казань
E-mail: fakhretdinova.alfina2002@gmail.ru*

Земленухин Илья Андреевич

*научный руководитель, старший преподаватель,
Поволжский государственный университет
физической культуры, спорта и туризма,
РФ, г. Казань*

THE RELATIONSHIP BETWEEN INDIVIDUAL TYPOLOGICAL FEATURES AND THE DEVELOPMENT OF ENDURANCE IN WRESTLERS

Alfina Fahretdinova

*student,
Department of Theory and Methodology of Martial Arts,
Volga State University physical culture, sports and tourism,
Russia, Kazan*

Ilya Zemlenukhin

*scientific supervisor, senior lecturer,
Volga State University physical culture, sports and tourism,
Russia, Kazan*

АННОТАЦИЯ

В данной статье рассматривается взаимосвязь между индивидуально–типологическими особенностями спортсменов–борцов и уровнем развития их выносливости. В качестве показателей индивидуально–типологических особенностей выбраны тип телосложения спортсменов, а также тип их высшей нервной деятельности и биологический возраст. Проведенное исследование позволило не только определить возможные связи между измеряемыми показателями, но и выявить различия между полученными показателями у мужчин и женщин.

ABSTRACT

This article examines the relationship between the individual typological characteristics of athletes–wrestlers and the level of development of their endurance. The body type of athletes, as well as the type of their higher nervous activity and biological age were selected as indicators of individual typological features. The conducted research allowed not only to determine possible

connections between the measured indicators, but also to identify differences between the obtained indicators in men and women.

Ключевые слова: индивидуально–типологические особенности, борцы, выносливость.
Keywords: individual typological features, wrestlers, endurance.

Актуальность. Согласно Федеральному стандарту спортивной подготовки, одним из ведущих физических качеств в борьбе является выносливость [1]. Именно уровень развития этого физического качества влияет на результативность и стабильность показываемого результата и является основой для развития других физических качеств. Выносливость наследуется в наименьшей степени, и, соответственно, является наиболее тренируемым физическим качеством. Это подтверждается данными Н.В. Зимкина (1970) и др. о степени прироста различных физических качеств в процессе многолетней спортивной тренировки: показатели качества быстроты увеличиваются в 1,5–2 раза, когда показатели выносливости – в десятки раз. Сенситивный период развития выносливости начинается от дошкольного возраста до 30 лет, а максимальный прирост наблюдается в возрасте от 20–22 до 30–32 лет. Уровень развития выносливости определяется функционированием кислородтранспортной системы: сердечно–сосудистой, дыхательной и системой крови. Кроме этого, выносливость базируется на высокой способности нервных центров поддерживать непрерывную активность, а торможение вегетативных функций со стороны мощной моторной доминанты по мере адаптации спортсмена к нагрузке постепенно снижается, что облегчает дыхание и кровообращение. Также выносливость определяется соотношением быстрых и медленных волокон, и резервами мышечного гликогена и кислородных запасов в миоглобине [2]. На сегодняшний день существует множество методик по развитию выносливости, однако не все из них учитывают физиологические резервы и механизмы развития. Именно поэтому исследования взаимосвязи между индивидуально–типологическими особенностями и развитием выносливости у спортсменов остаются актуальными.

Цель исследования: выявить взаимосвязь между индивидуально–типологическими особенностями и развитием выносливости у борцов.

Методы и организация исследования. Исследование проводилось на базе Поволжского государственного университета физической культуры, спорта и туризма, города Казань. В исследовании приняли участие 11 спортсменов, возрастом от 20 до 26 лет, со спортивной квалификацией КМС и МС. В процессе исследования были использованы следующие методы: анализ научно–методической литературы, тестирование, методы математической статистики. Соматотип спортсменов определялся по методике М.В. Черноруцкого [3]; тип высшей нервной деятельности определялся по методике Г. Айзенка [4]. Для определения уровня развития общей выносливости применялся Гарвардский степ–тест; для оценки уровня развития скоростной выносливости применялся бег на 1000м., а для оценки уровня силовой выносливости был выбран норматив– подтягивание на перекладине из виса лежа. Также дополнительно был выполнен норматив– челночный бег 5х10 м. Каждый тест был оценен по баллам, где 1б.–низкий уровень, 2б.–средний уровень, 3б.–высокий уровень. По итогам теста была выявлена средняя оценка всех тестов. Полученные результаты были обработаны с применением метода вычисления коэффициента корреляции для непараметрических показателей. Коэффициент корреляции определялся попарно между показателями.

Результаты исследования и их обсуждение

По результатам корреляционного анализа выявлено, что у мужчин самые высокие показатели связи между выносливостью и типом высшей нервной деятельности ($=0,796$). Достаточно высокий уровень корреляции отмечается в паре между биологическим возрастом и выносливостью ($=0,674$). Корреляция в паре между выносливостью и соматотипом меньше, чем в остальных показателях и соответствует 0,529. У женщин отмечается та же закономерность, однако с другими показателями корреляции. Так, в паре выносливости и типа высшей

нервной деятельности отмечается высокий уровень корреляции ($=0,816$); в паре выносливости и биологического возраста корреляция соответствует показателю $0,753$; в паре выносливости и соматотипа корреляция равна $0,671$.

Также корреляционный анализ был проведен среди показателей индивидуально-типологических особенностей и выносливостью борцов. Корреляционная связь между астеническим типом и выносливостью у мужчин равна $0,824$, у женщин $-0,868$; между нормостеническим типом и выносливостью у мужчин равна $0,863$, у женщин $-0,921$; между гиперстеническим типом и выносливостью у мужчин равна $0,975$, у женщин $-0,842$.

Выводы. По результатам проведенного исследования можно сделать вывод о том, что из нескольких исследуемых признаков наиболее значимыми для развития выносливости являются тип высшей нервной деятельности и биологический возраст. Соматотип спортсмена при этом имеет среднее влияние на развитие выносливости. Это объясняется физиологическими особенностями формирования выносливости как физического качества. При исследовании корреляционной связи между соматотипами и выносливостью, можно заметить, что в парах «астенический тип» и «нормостенический тип» у женщин показатели незначительно выше, чем у мужчин. Это может быть связано с одновременностью развития физических качеств у мужчин и женщин, что показывает важность учета индивидуальных особенностей при построении спортивной тренировки.

Список литературы:

1. Матыцин О.В. Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «Спортивная борьба» / Матыцин О.В. [Электронный ресурс] // Минспорт: [сайт]. – URL: https://www.minsport.gov.ru/2022/doc/26122022_2/ФССП%20спортивная%20борьба.pdf (дата обращения: 15.07.2023).
2. Солодков, А.С., Сологуб, Е.Б. Физиология человека: общая, спортивная, возрастная/ А.С. Солодков, Е.Б. Сологуб – 2-е издание, испр. и доп.– М.: Олимпия Пресс, 2005 – 528 с., ил.
3. "Методика Черноруцкого" URL: <https://studentopedia.ru/medicina/metodika-chnoruckogo-raschet-idealnogo-vesa-po-formule-broka-psihosomaticeskaya-garmonizaciya.html> (Дата обращения 19.04.2023).
4. Симонов, П.Ф. Высшая нервная деятельность человека/ П.Ф. Симонов. – М., 1975. – 312 с.

Электронный научный журнал

СТУДЕНЧЕСКИЙ

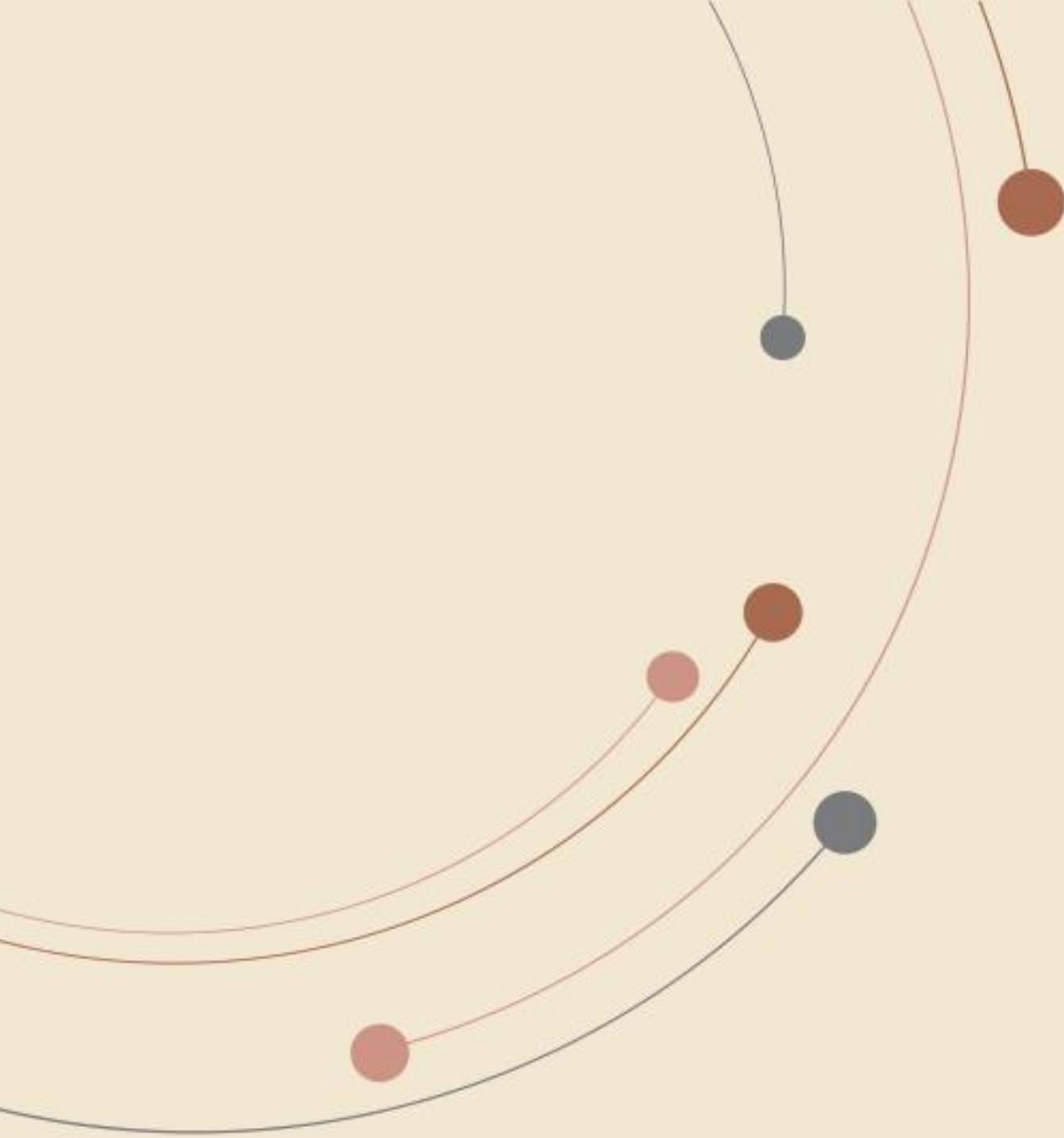
№ 26 (238)
Июль 2023 г.

Часть 2

В авторской редакции

Издательство ООО «СибАК»
630049, г. Новосибирск, Красный проспект, 165, офис 4.
E-mail: mail@sibac.info

16+



Свидетельство о регистрации СМИ:
ЭЛ № ФС 77 - 77221 от 20 ноября 2019 г.
г. Новосибирск



sibac.info