



СибАК
www.sibac.info

ISSN 2542-0011

СЛХХ СТУДЕНЧЕСКАЯ МЕЖДУНАРОДНАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ

№15(169)



НАУЧНОЕ СООБЩЕСТВО СТУДЕНТОВ: МЕЖДИСЦИПЛИНАРНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

г. НОВОСИБИРСК, 2023



НАУЧНОЕ СООБЩЕСТВО СТУДЕНТОВ. МЕЖДИСЦИПЛИНАРНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

*Электронный сборник статей по материалам CLXX студенческой
международной научно-практической конференции*

№ 15 (169)
Август 2023 г.

Издается с декабря 2011 года

Новосибирск
2023

УДК 08
ББК 94
Н34

Председатель редколлегии:

Дмитриева Наталья Витальевна – д-р психол. наук, канд. мед. наук, проф., академик Международной академии наук педагогического образования, врач-психотерапевт, член профессиональной психотерапевтической лиги.

Редакционная коллегия:

Андреева Любовь Александровна – канд. юрид. наук;

Ахмеднабиев Расул Магомедович – канд. техн. наук;

Ахметов Сайранбек Махсутович – д-р техн. наук;

Волков Владимир Петрович – канд. мед. наук;

Гужавина Татьяна Анатольевна – канд. филос. наук;

Елисеев Дмитрий Викторович – канд. техн. наук;

Карпенко Виталий Евгеньевич – канд. филос. наук;

Ковнер Владимир Леонидович – канд. экон. наук;

Корвет Надежда Григорьевна - канд. геол.-минерал. наук;

Купченко Константин Владимирович – канд. ист. наук;

Ле-ван Татьяна Николаевна – канд. пед. наук;

Павловец Татьяна Владимировна – канд. филол. наук;

Рысмамбетова Галия Мухашевна – канд. биол. наук;

Сальникова Кристина Владимировна – канд. экон. наук;

Соловенко Игорь Сергеевич – д-р. ист. наук;

Сүлеймен Ерлан Мэлсұлы – канд. хим. наук;

Сүлеймен (Касымканова) Райгул Нұрбекқызы - PhD по специальности «Физика»;

Харченко Виктория Евгеньевна – канд. биол. наук;

Якушева Светлана Дмитриевна – канд. пед. наук.

Н34 «Научное сообщество студентов. Междисциплинарные исследования»:
Электронный сборник статей по материалам CLXX студенческой международной научно-практической конференции. – Новосибирск: Изд. ООО «СибАК». – 2023. – № 15 (169) / [Электронный ресурс] – Режим доступа. – URL: [https://sibac.info/archive/meghdis/15\(169\).pdf](https://sibac.info/archive/meghdis/15(169).pdf).

Электронный сборник статей по материалам CLXX студенческой международной научно-практической конференции «Научное сообщество студентов. Междисциплинарные исследования» отражает результаты научных исследований, проведенных студентами учреждений высшего и среднего профессионального образования.

Данное издание будет полезно студентам, магистрам, исследователям и всем интересующимся актуальным состоянием и тенденциями развития современной науки.

Статьи сборника «Научное сообщество студентов. Междисциплинарные исследования» размещаются на сайте научной электронной библиотеки eLIBRARY.RU.

ББК 94

ISSN 2542-0011

© ООО «СибАК», 2023 г.

Секция «Филология»	50
ОЦЕНКА ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ДЗЮДОИСТОВ Фахретдинова Альфина Юмадиловна Земленухин Илья Андреевич	50
Секция «Экология»	54
БОЛЕЗНЬ ЦИВИЛИЗАЦИИ 21 ВЕКА – ТУНЕЛЛЬНЫЙ СИДРОМ Киселев Михаил Николаевич Бугаев Вадим Евгеньевич Цымбал Мария Владимировна	54
Секция «Экономика»	59
ОЦЕНКА ОБЪЕКТОВ НЕДВИЖИМОСТИ: МЕТОДЫ, ПРОБЛЕМЫ Лукина Дарья Александровна	59
Секция «Юриспруденция»	63
СРАВНИТЕЛЬНО ПРАВОВОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ПРАВОВОГО РЕГУЛИРОВАНИЯ НАСЛЕДОВАНИЯ ПО ЗАВЕЩАНИЮ В РОССИИ И КНР Богданова София Сергеевна Смирнова Елизавета Михайловна	63
ПРИЗНАКИ ПРЕСТУПЛЕНИЙ В СФЕРЕ РЕАЛИЗАЦИИ НАЦИОНАЛЬНОГО ПРОЕКТА «ЖИЛЬЕ И ГОРОДСКАЯ СРЕДА» Дежин Матвей Игоревич	67
РИСКИ ИНВЕСТИРОВАНИЯ В РЫНОК ЦЕННЫХ БУМАГ Садыкова Рената Айратовна Сулейманов Марат Радикович	76

СЕКЦИЯ
«ФИЛОЛОГИЯ»

ОЦЕНКА ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ДЗЮДОИСТОВ

Фахретдинова Альфина Юмадиловна
студент,
кафедра теории и методики единоборств,
Поволжский государственный университет
физической культуры, спорта и туризма,
РФ, г. Казань
E-mail: fakhretdinova.alfina2002@gmail.ru

Земленухин Илья Андреевич
научный руководитель, старший преподаватель,
Поволжский государственный университет
физической культуры, спорта и туризма,
РФ, г. Казань

ASSESSMENT OF MOTOR ACTIVITY OF JUDOISTS

Alfina Fahretdinova
Student,
Department of Theory
and Methodology of Martial Arts,
Volga State University physical
culture, sports and tourism,
Russia, Kazan

Zemlenukhin Ilya Andreevich
Scientific supervisor, senior lecturer,
Volga State University physical
culture, sports and tourism,
Russia, Kazan

АННОТАЦИЯ

Федеральный стандарт спортивной подготовки указывает необходимую нагрузку для разных групп и этапов подготовки. Также в Стандарте указывается необходимость в постоянном контроле за результатами и состоянием занимающихся. Наиболее часто для оценки функциональной подготовленности при воз-

действии физической нагрузки используется комплексный медико-биологический контроль. В статье представлены результаты исследования группы спортсменов 12-14 лет, занимающихся дзюдо. Для оценки двигательной активности была проведена серия тестов: измерение частоты сердечных сокращений (далее – ЧСС), измерение артериального давления (далее – АД), проба Генчи, определена жизненная емкость легких (далее – ЖЕЛ), проведен тест на работоспособность PWC-170 и динамометрия, также оценивалась быстрота простой реакции и координационные способности.

ABSTRACT

The Federal standard of sports training indicates the necessary load for different groups and stages of training. The Standard also specifies the need for constant monitoring of the results and the condition of those involved. Most often, comprehensive medical and biological control is used to assess functional fitness under the influence of physical exertion. The article presents the results of a study of a group of athletes 12-14 years old engaged in judo. To assess motor activity, a series of tests were carried out: heart rate measurement (hereinafter referred to as HR), blood pressure measurement (hereinafter referred to as BP), Genchi test, lung vital capacity was determined (hereinafter referred to as ZHEL), PWC-170 performance test and dynamometry were performed, the speed of simple reaction and coordination abilities were also evaluated.

Ключевые слова: спортсмены, медико-биологический контроль, двигательная активность.

Keywords: athletes, medical and biological control, motor activity.

Актуальность. При организации тренировочного процесса тренер учитывает не только специфику вида спорта и индивидуальные особенности, но и регламентирующие документы. Но в спортивно-оздоровительной и начальной группах наиболее важно учитывать принципы построения спортивной тренировки. Соблюдение наиболее важных и существенных положений помогают тренеру подвести занимающихся к поставленной цели с наименьшими затратами

сил и времени. В теории и практике физического воспитания есть несколько групп принципов, которые тесно связаны между собой. Ведущим является принцип всестороннего гармоничного развития человека. Он подразумевает под собой, что духовная и физическая стороны в человеке должны развиваться в равной доле. Этот принцип подтверждается и биологической закономерностью развития человека, в гармоничном и постепенном развитии всех систем и органов человеческого организма. Комплексный контроль всех сторон позволяет правильно оценить состояние занимающихся и не допустить развития перетренированности или наоборот, показывает на необходимость увеличения нагрузки.

Цель исследования: определить уровень двигательной активности дзюдоистов 12-14 лет, на основании данных медико-биологического контроля.

Методы и организация исследования. Исследование проводилось на базе Поволжского государственного университета физической культуры, спорта и туризма, города Казань. В исследовании приняли участие 15 спортсменов, возрастом от 12 до 14 лет. В процессе исследования были использованы следующие методы: анализ научно-методической литературы, эксперимент, математическая статистика. Также были проведены тесты, оценивающие физическую работоспособность, координационные способности, состояние дыхательной и сердечно-сосудистой системы.

Результаты исследования и их обсуждение. В исходном состоянии у спортсменов измерялись показатели ЧСС, АД, ЖЕЛ, время задержки дыхания на выдохе. Был проведен тест на оценку физической работоспособности PWC-170, кистевая динамометрия, оценивались быстрота обычной реакции и оценено в баллах выполнение координационных тестов. Результаты измерения показателей представлены в Таблице 1, в Таблице 2.

Таблица 1.

Показатели ЧСС, АД, ЖЕЛ, динамометрии, пробы Генчи

Исследуемая группа	Показатели					
	ЧСС (уд./мин)	АД (мм рт. ст.)	ЖЕЛ (мл.)	Сила кисти (кг.), правая/левая		Проба Генчи (сек.)
Борцы	70±4	115/75±1,2	2100±206	20±2,13	21±1,07	29±2,1

По результатам проведенного исследования, можно определить, что показатели частоты сердечных сокращений чуть ниже основных, что может быть связано с некоторой тренированностью организма юных спортсменов. Также в пределах нормы находятся показатели артериального давления, показатели ЖЕЛ также не отклоняются критично. Сила кисти как правой, так и левой руки соответствуют возрастной категории исследуемых борцов. Результат пробы Генчи определяет состояние дыхательной системы как «отлично».

Таблица 2.

Показатели PWC-170, быстроты простой реакции, количество ошибок в координационных тестах

Исследуемая группа	Показатели		
	PWC-170	Быстрота простой реакции	Координационные тесты
Борцы	9,6±1,2	180±1,8	2

По результатам проведенного теста на оценку физической работоспособности, работоспособность у исследуемой группы определяются как «выше среднего», координационные способности находятся на высоком уровне, быстрота простой реакции соответствует возрастной категории.

Выводы. Анализ полученных при исследовании данных позволяет сделать вывод, что исследуемые борцы, по ряду показателей имеют некоторые отличия от нормативных показателей. Их отличает более высокий уровень физической работоспособности, меньшая частота сердечных сокращений. Проведенные тесты показывают, что координационная, сердечно-сосудистая и дыхательная система находятся на высоком уровне, об этом свидетельствуют показатели ЧСС и АД, пробы Генчи. Проведенное исследование показывает, что исследуемые спортсмены достаточно подготовленные и имеют перспективу развития резервных возможностей организма.

Список литературы:

1. Использование медикобиологического контроля для определения двигательной активности молодого населения / А.Н. Корженевский, Г.В. Кургузов, В.А. Клендар [и др.] // Вестник спортивной науки. – 2021. – № 5. – С. 50-56. – EDN MOTNMI.

**НАУЧНОЕ СООБЩЕСТВО СТУДЕНТОВ.
МЕЖДИСЦИПЛИНАРНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ**

*Электронный сборник статей по материалам CLXX студенческой
международной научно-практической конференции*

№ 15 (169)
Август 2023 г.

В авторской редакции

Издательство ООО «СибАК»
630049, г. Новосибирск, Красный проспект, 165, офис 5.
E-mail: mail@sibac.info

16 +



СибАК
www.sibac.info

