

организаторы



партнер



Физическая культура и спорт как одно из основных направлений молодежной политики в Российской Федерации

Материалы II Всероссийской
конференции

20-21 июня

2023

Москва

2023

УДК: 796.011.1

Рецензент:

Жийяр Марина Владимировна, доктор педагогических наук, профессор

Физическая культура и спорт, как одно из основных направлений молодежной политики в Российской Федерации: материалы II Всероссийской конференции, 20-21 июня 2023 г. – М.: РУС «ГЦОЛИФК», 2023. – 1001 с.

В сборнике представлены материалы докладов участников II Всероссийской конференции «Физическая культура и спорт как одно из основных направлений молодежной политики в Российской Федерации».

Рассмотрены актуальные теоретические, практические и социокультурные вопросы физической культуры, спорта; роль органов государственного управления в становлении и развитии молодежной политики; роль физической культуры и спорта в патриотическом воспитании молодежи; вопросы спортивного волонтерства и роль физической культуры и спорта в профилактике асоциального поведения молодежи и молодежного экстремизма; молодежный туризм и пропаганда физической культуры и спорта, здорового образа жизни среди молодежи; социальная интеграция молодежи с отклонениями в состоянии здоровья как актуальное направление молодежной политики в сфере ФКиС.

Материалы сборника предназначены для представителей образовательных организаций высшего образования и профессиональных образовательных организаций, ведущих подготовку кадров в сферах физической культуры и спорта, молодежной политики, государственной службы; представителей профессионального сообщества молодежной политики и физической культуры и спорта.

Материалы представлены в редакции автора.

ISBN 978_5_6047465_7_8

©РУС «ГЦОЛИФК», 2023

СОДЕРЖАНИЕ

СЕКЦИЯ 1. СТУДЕНЧЕСКИЙ СПОРТ: ИСТОРИЯ, РАЗВИТИЕ И СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ

Ариткулов Д.А., Ашкинази С.М. ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ СТУДЕНТОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ РУКОПАШНЫМ БОЕМ.....	21
Бадюк А.С., Клименко А.А. СТУДЕНЧЕСКИЙ СПОРТ: ИСТОРИЯ, РАЗВИТИЕ И СОВРЕМЕННОЕ ЗНАЧЕНИЕ.....	26
Бахорин Д.С. МИНИ-ФУТБОЛ КАК ИНСТРУМЕНТ РАЗВИТИЯ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ.....	30
Бильданова Ф.Ю., Чебенева О.Е. СОСТОЯНИЕ СТУДЕНЧЕСКОЙ АКАДЕМИЧЕСКОЙ ГРЕБЛИ В РОССИИ.....	32
Гоberman Н.Х., Русяева А.А. ОСОБЕННОСТИ ПРЕДПОЧТЕНИЙ СТУДЕНТОВ РАЗЛИЧНЫХ СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ В ВЫБОРЕ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК.....	36
Голодок Д.А., Федосова Л.П., Федотова Г.В. РОЛЬ И ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ НА ЖИЗНЬ И ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА.....	40
Голубенко К.С., Федотова Г.В., Федосова Л.П. ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВЫХ ПРИВЫЧЕК СРЕДИ МОЛОДЕЖИ ЧЕРЕЗ ОРГАНИЗАЦИЮ СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ И ТУРНИРОВ.....	45
Гренадерова С.В., Диканов А.Л. СТУДЕНЧЕСКОМУ СПОРТИВНОМУ КЛУБУ В КОЛЛЕДЖЕ БЫТЬ!.....	49
Гричанова Л.Ю., Удовицкая Л.У. ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ СПОРТА СРЕДИ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ.....	53
Димура И.Н., Астахова А.С. СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ЛИЧНОСТНЫХ ХАРАКТЕРИСТИК ДЕВУШЕК, ЗАНИМАЮЩИХСЯ СИНХРОННЫМ ПЛАВАНИЕМ.....	57
Желандинова Д.Ю., Янкина Е.А. КРИТЕРИИ ЗРЕЛИЩНОСТИ ВЫСТУПЛЕНИЙ ГРУПП ПОДДЕРЖКИ СТУДЕНЧЕСКИХ БАСКЕТБОЛЬНЫХ КОМАНД.....	62
Жукова А.В., Поляниченко Ю.С. СТАНОВЛЕНИЕ И РАЗВИТИЕ СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТА В РОССИИ В XX ВЕКЕ.....	67

выполнению экспериментальной программы двигательные способности детей значительно улучшились, а ожидаемые результаты полностью достигнуты.

Литература

1. Бернштейн, Н.А. О ловкости и её развитии: публикация подготовлена профессором И.Н. Фейгенбергом / Н.А. Бернштейн. – М.: Физкультура и спорт, 1991. – 287 с.
2. Бернштейн, Н. А. Очерки по физиологии движений и физиологии активности [Текст] / Н.А. Бернштейн. - М.: Медицина, 1966. - 349 с.
3. Пак О.В. Мини-футбол: учебное пособие / О.В. Пак. - Вологда: ВоГТУ, 2007. – 107 с.

Бахорин Даниил Сергеевич, студент института управления, экономики и юриспруденции, bakhorin2014@mail.ru, Россия, Вологда, Федеральное Государственное Бюджетное Образовательное Учреждение Высшего Образования «Вологодский государственный Университет».

MINIFOOTBALL AS A TOOL FOR THE DEVELOPMENT OF MOTOR ACTIVITY

Bakhorin Daniil Sergeevich, student of the Institute of Management, Economics and Law, bakhorin2014@mail.ru, Russia, Vologda, Federal State Budgetary Educational Institution Of Higher Education "Vologda State University".

Abstract. This article is devoted to the study of the influence of such a tool for the development of motor activity as mini-football on endurance. The advantages of futsal lessons in increasing motor activity and general level of physical fitness were revealed.

Keywords: game rules, mini-football, motor activity development, endurance

References

1. Bernstein, N.A. On dexterity and its development: a publication prepared by Professor I.N. Feigenberg / N.A. Bernstein. – М.: Physical Culture and Sport, 1991. - 287 p.
2. Bernstein, N. A. Essays on the physiology of movements and the physiology of activity [Text] / N.A. Bernstein. - М.: Medicine, 1966. – 349 p.
3. Pak O.V. Mini-football: textbook / O.V. Pak. - Vologda: VoGTU, 2007. – 107 s.

УДК 797.123.1

СОСТОЯНИЕ СТУДЕНЧЕСКОЙ АКАДЕМИЧЕСКОЙ ГРЕБЛИ В РОССИИ

Бильданова Ф.Ю., Чебенева О.Е.

Аннотация. В данной статье рассматривается теоретический анализ современного состояния студенческой гребной лиги (СГЛ) на 2023 год, рассмотрены основные компоненты концепции Лиги, выявлена степень вовлеченности вузов России в участие в СГЛ.

Ключевые слова. Академическая гребля, студенческий спорт, студенческая гребная лига

Академическая гребля – командный вид спорта, который требует четкости и синхронности действий, взаимопонимания между всеми членами экипажа. В спортивные школы на занятия по гребле дети приходят в 13-14 лет. Одна из особенностей гребцов-академистов это высокий рост: такой спортсмен может тянуть весло на более широкий угол замаха, или на эргометре можно тянуть рукоятку на большее расстояние. Его рычаги более длинные и благодаря этому увеличивается длина гребка, его мощность и соответственно безопорная фаза гребка, на которой спортсмен восстанавливается [1].

Студенческую греблю в России активно развивают высшие и средне-специальные учебные заведения в Санкт-Петербурге, Казани, Владивостоке и других российских городах.

В 2016 году под эгидой Ассоциации любителей гребного спорта России, Благотворительного фонда Елены и Геннадия Тимченко, Английского гребного клуба и гребного клуба «Энергия» создана Студенческая гребная лига, которая предоставляет ее участникам возможность соревноваться, осуществлять совместные тренировки, общение и обмен опытом, занятия гребным спортом и его дисциплинами [2].

В российских вузах функционируют студенческие гребные клубы и секции, в которых каждый желающий студент может попробовать свои силы на гребном эргометре и в академической лодке, систематически тренироваться и готовиться к соревнованиям различного масштаба, чтобы в дальнейшем стать частью студенческой сборной и защищать честь страны на международных регатах.

Студенческая гребная лига – сообщество спортсменов-студентов, занимающихся гребным спортом, университетских гребных клубов и вузов, культивирующих гребной спорт [3].

По состоянию на 2023 год в лиге зарегистрированы 86 команд: Из них 45 команд это мужские и 41 женская команда. Ежегодно проходят два сезона соревнований: зимний – студенты соревнуются на гребных эргометрах и летний – соответственно на воде. Соревнования проходят в несколько этапов, летние заезды проводят чаще всего в Ленинградской области и Санкт-Петербурге, финалы летнего сезона часто проводят в Казани.

Соревновательные этапы подстраивают под контингент участников: чаще всего соревнования проходят в выходные, в периоды зачетно-экзаменационных сессий соревнования отсутствуют.

Гонки в рамках СГЛ подразделяются на командные, личные, эстафетные. Ведется командный и индивидуальный рейтинг участников. Календарь соревнований включает в себя: локальные регаты, этапы СГЛ по программе гонок гребного сезона, матчевые встречи, многоэтапные соревнования, чемпионат СГЛ.

Наибольшее количество студенческих клубов по гребному спорту в России принадлежит городу Санкт-Петербургу: 27 образовательных учреждений среднего и высшего образования способствуют развитию студенческого спорта в Ленинградской области. Такое количество спортивных клубов связано с тем что город можно назвать столицей гребного спорта в России. Именно здесь В 1718 г. Петр I основывает первый в России яхт-клуб «Невский флот», основной

задачей которого было участие в парадах на реке Неве во время праздников и с этого начинается развитие и популяризация данного вида спорта.

На сегодняшний день команды соревнуются в двух дивизионах: высший и первый. На момент второго этапа летнего сезона 22-23 года в высшем дивизионе участвуют 32 мужских команд и 12 женских, в первом – 5 мужских и 11 женских команд соответственно.

У каждой команды есть менеджер, тренеры, а также во многих командах работают фотографы и SMM-специалистов. Иногда все эти роли выполняет один человек, который может «сидеть» в экипаже. Менеджеры занимаются формированием заявок на соревнования, оформления трансфера гоночного инвентаря, общением с представителями СГЛ, а так организуют соревнования в зимний сезон, так как они проводятся «дома». Так же менеджеры подбирают новых участников среди студентов.

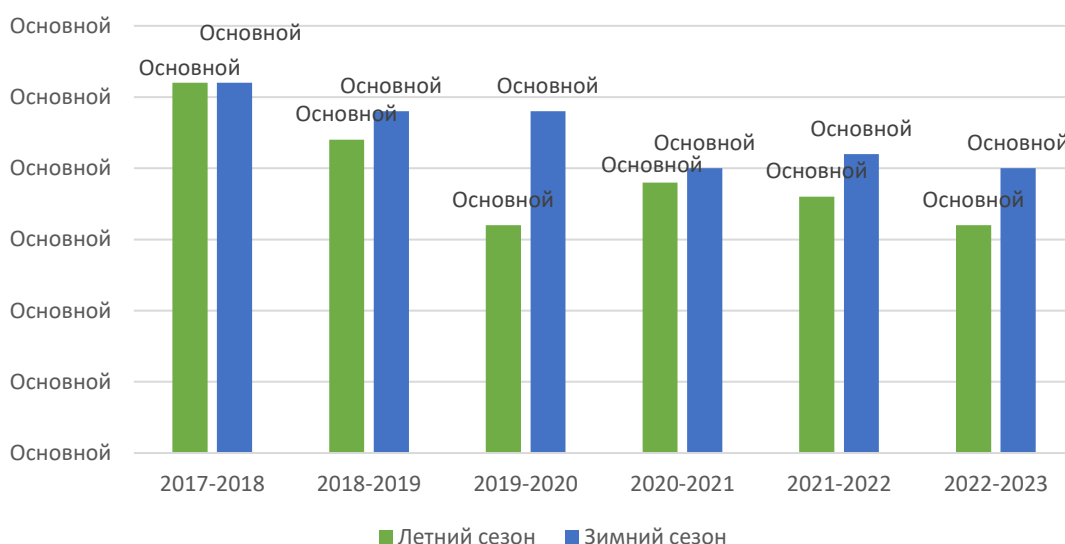


Рисунок 1 – Количество команд-участников за период с 2017 по 2023 года

На рисунке 1 предоставлена диаграмма, демонстрирующая количество мужских команд, которые участвовали в летних и зимних сезонах с 2017-2018 учебного года по 2020-2023 учебный год. По данной диаграмме мы можем наблюдать, что в зимних сезонах участвует больше команд, нежели в летнем. Это можно связать с трудностью трансфера лодок из дальних регионов страны и финансовыми возможностями команд.

Вывод. По состоянию на 2023 год мы можем наблюдать, что студенческий гребной спорт имеет развитие, количество команд, которые участвуют в соревнованиях повышается, появляются дивизионы, и организаторы стараются проводить спортивные мероприятия на достойном уровне. Социальные сети помогают развивать данную отрасль гребного спорта России. Так же студенческий спор помогает молодежи развиваться физически и пропагандирует здоровый образ жизни среди студентов, что благотворно влияет на развитие общества в целом.

Литература

1. Бильданова Ф. Ю., Каликанов Г. В. Перспективы развития гребного спорта в России // Актуальные исследования. 2022. №34 (113). С. 40-42. URL: <https://apni.ru/article/4512-perspektivi-razvitiya-grebnogo-sporta-v-rossi> (дата обращения: 05.06.2023)

2. Проблемы и перспективы развития студенческой гребной лиги в России / А. Г. Алтынцева, И. К. Латыпов, В. А. Гоголин, С. Н. Павлов. – Текст : непосредственный // Наука и спорт: современные тенденции. – 2021. – Т. 9, № 3. – С. 49-57.

3. Яновский В. С. Регламент чемпионата ассоциации «Студенческая гребная лига» сезон 2021–2022 / В. С. Яновский. – <https://pro100row.ru/files/8c/d2/178f925715d25e8c83b8bb24c2844a77.pdf> (дата обращения 10.06.2023).

Бильданова Фатима Юсуповна, студент, bfu163@mail.ru, Россия, Казань, «Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма».

Чебенева Ольга Евгеньевна, к.э.н., доцент кафедры экономики и управления в спорте, Россия, Казань, «Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма».

STATE OF STUDENT ROWING IN RUSSIA

Bildanova Fatima Yusupovna, student, bfu163@mail.ru, Russia, Kazan, Volga State University of Physical Culture, Sports and Tourism.

Chebeneva Olga Evgenievna, Candidate of Economics, Associate Professor of the Department of Economics and Management in Sports, Russia, Kazan, "Volga State University of Physical Culture, Sports and Tourism."

Abstract. This article discusses a theoretical analysis of the current state of the student rowing league (SRL) for 2023, considers the main components of the concept of the League, and identifies the degree of involvement of Russian universities in participation in the SRL.

Keywords: rowing, collegiate sports, collegiate rowing league

References

1. Bildanova F. Yu., Kalikanov G. V. Prospects for the development of rowing in Russia // Actual research. 2022. No. 34 (113). pp. 40-42. URL: <https://apni.ru/article/4512-perspektivi-razvitiya-grebnogo-sporta-v-rossi> (date of access: 06/05/2023)

2. Altyntseva A. G., Latypov I. K., Gogolin V. A., Pavlov S. N. Problems and prospects for the development of the student rowing league in Russia. – Text: direct // Science and sport: current trends. - 2021. - V. 9, No. 3. - S. 49-57.

3. Yanovsky V. S. Regulations of the Championship of the Association "Student Rowing League" season 2021–2022 / V. S. Yanovsky. – <https://pro100row.ru/files/8c/d2/178f925715d25e8c83b8bb24c2844a77.pdf> (accessed 06/10/2023).