

организаторы



партнер



# Физическая культура и спорт как одно из основных направлений молодежной политики в Российской Федерации

Материалы II Всероссийской  
конференции

20-21 июня

**2023**

Москва

2023

УДК: 796.011.1

**Рецензент:**

Жийяр Марина Владимировна, доктор педагогических наук, профессор

Физическая культура и спорт, как одно из основных направлений молодежной политики в Российской Федерации: материалы II Всероссийской конференции, 20-21 июня 2023 г. – М.: РУС «ГЦОЛИФК», 2023. – 1001 с.

В сборнике представлены материалы докладов участников II Всероссийской конференции «Физическая культура и спорт как одно из основных направлений молодежной политики в Российской Федерации».

Рассмотрены актуальные теоретические, практические и социокультурные вопросы физической культуры, спорта; роль органов государственного управления в становлении и развитии молодежной политики; роль физической культуры и спорта в патриотическом воспитании молодежи; вопросы спортивного волонтерства и роль физической культуры и спорта в профилактике асоциального поведения молодежи и молодежного экстремизма; молодежный туризм и пропаганда физической культуры и спорта, здорового образа жизни среди молодежи; социальная интеграция молодежи с отклонениями в состоянии здоровья как актуальное направление молодежной политики в сфере ФКиС.

Материалы сборника предназначены для представителей образовательных организаций высшего образования и профессиональных образовательных организаций, ведущих подготовку кадров в сферах физической культуры и спорта, молодежной политики, государственной службы; представителей профессионального сообщества молодежной политики и физической культуры и спорта.

Материалы представлены в редакции автора.

**ISBN 978\_5\_6047465\_7\_8**

©РУС «ГЦОЛИФК», 2023

## СОДЕРЖАНИЕ

### СЕКЦИЯ 1. СТУДЕНЧЕСКИЙ СПОРТ: ИСТОРИЯ, РАЗВИТИЕ И СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ

<b>Ариткулов Д.А., Ашкинази С.М.</b> ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ СТУДЕНТОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ РУКОПАШНЫМ БОЕМ.....	21
<b>Бадюк А.С., Клименко А.А.</b> СТУДЕНЧЕСКИЙ СПОРТ: ИСТОРИЯ, РАЗВИТИЕ И СОВРЕМЕННОЕ ЗНАЧЕНИЕ.....	26
<b>Бахорин Д.С.</b> МИНИ-ФУТБОЛ КАК ИНСТРУМЕНТ РАЗВИТИЯ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ.....	30
<b>Бильданова Ф.Ю., Чебенева О.Е.</b> СОСТОЯНИЕ СТУДЕНЧЕСКОЙ АКАДЕМИЧЕСКОЙ ГРЕБЛИ В РОССИИ.....	32
<b>Гоberman Н.Х., Русяева А.А.</b> ОСОБЕННОСТИ ПРЕДПОЧТЕНИЙ СТУДЕНТОВ РАЗЛИЧНЫХ СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ В ВЫБОРЕ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК.....	36
<b>Голодок Д.А., Федосова Л.П., Федотова Г.В.</b> РОЛЬ И ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ НА ЖИЗНЬ И ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА.....	40
<b>Голубенко К.С., Федотова Г.В., Федосова Л.П.</b> ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВЫХ ПРИВЫЧЕК СРЕДИ МОЛОДЕЖИ ЧЕРЕЗ ОРГАНИЗАЦИЮ СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ И ТУРНИРОВ.....	45
<b>Гренадерова С.В., Диканов А.Л.</b> СТУДЕНЧЕСКОМУ СПОРТИВНОМУ КЛУБУ В КОЛЛЕДЖЕ БЫТЬ!.....	49
<b>Гричанова Л.Ю., Удовицкая Л.У.</b> ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ СПОРТА СРЕДИ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ.....	53
<b>Димура И.Н., Астахова А.С.</b> СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ЛИЧНОСТНЫХ ХАРАКТЕРИСТИК ДЕВУШЕК, ЗАНИМАЮЩИХСЯ СИНХРОННЫМ ПЛАВАНИЕМ.....	57
<b>Желандинова Д.Ю., Янкина Е.А.</b> КРИТЕРИИ ЗРЕЛИЩНОСТИ ВЫСТУПЛЕНИЙ ГРУПП ПОДДЕРЖКИ СТУДЕНЧЕСКИХ БАСКЕТБОЛЬНЫХ КОМАНД.....	62
<b>Жукова А.В., Поляниченко Ю.С.</b> СТАНОВЛЕНИЕ И РАЗВИТИЕ СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТА В РОССИИ В XX ВЕКЕ.....	67

<b>Зайцева А.А., Зайцева В.Ф.</b> ПРЕЕМСТВЕННОСТЬ СИСТЕМЫ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ В СТУДЕНЧЕСКОМ СПОРТЕ.....	69
<b>Имангулова К.Д.</b> РАЗВИТИЕ УШУ В РОССИИ СРЕДИ СТУДЕНТОВ.....	74
<b>Казанчева А.Р., Гржебина Л.М.</b> СТУДЕНЧЕСКИЙ СПОРТ КАК СРЕДСТВО ФОРМИРОВАНИЯ ДУХОВНО- ПРАВСТВЕННЫХ ЦЕННОСТНЫХ ОРИЕНТАЦИЙ МОЛОДЁЖИ.....	76
<b>Книжникова С.А.</b> ВНЕДРЕНИЕ ЙОГИ В УЧЕБНЫЙ ПРОЦЕСС СТУДЕНТОВ РОССИЙСКОГО ЭКОНОМИЧЕСКОГО УНИВЕРСИТЕТА ИМ. Г.В.ПЛЕХАНОВА...	79
<b>Князева П.А., Фролко М.С.</b> МАРКЕТИНГОВЫЙ ПРОЕКТ СТРАТЕГИИ ПРОДВИЖЕНИЯ БОБСЛЕЯ (СКЕЛЕТОНА) В РОССИИ.....	83
<b>Ковалева А.И., Согомоян Г.Т.</b> К ВОПРОСУ О РОЛИ СОЦИАЛЬНЫХ МЕДИА В ФОРМИРОВАНИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ И «СПОРТИВНОЙ СТУДЕНЧЕСКОЙ СРЕДЫ»: ТЕНДЕНЦИИ И ПЕРСПЕКТИВЫ.....	87
<b>Копейкина Т.Е.</b> СТАНОВЛЕНИЕ ЗИМНИХ ВИДОВ СПОРТА В АРХАНГЕЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ.....	91
<b>Косьмина Е.А., Гураль О.Н.</b> СПОРТИВНАЯ ПОДГОТОВКА СТУДЕНЧЕСКИХ КИБЕРСПОРТИВНЫХ КОМАНД.....	96
<b>Кузнецова З.В., Щербина З.В.</b> РАЗВИТИЕ СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТА В МИРЕ.....	100
<b>Лазарева О.С., Магдич Е.А.</b> ОСОБЕННОСТИ МЕЖЛИЧНОСТНОЙ КОММУНИКАЦИИ В ОБУЧЕНИИ СПОРТСМЕНОВ.....	104
<b>Лаптев С.О.</b> АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ РАЗВИТИЯ СТУДЕНЧЕСКОГО БАСКЕТБОЛА В РОССИИ.....	108
<b>Максимова Э.С.</b> ВЛИЯНИЕ ВИРТУАЛЬНОЙ РЕАЛЬНОСТИ НА РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА.....	111
<b>Малюта В.С., Соболев Ю.В.</b> ВЛИЯНИЕ СТРЕТЧИНГА НА ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ СТУДЕНТОК (ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ АСПЕКТ).....	116
<b>Манойлов А.В., Луценко Е.В.</b> ПРИМЕНЕНИЕ СОВРЕМЕННЫХ ИННОВАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ СТУДЕНТОВ.....	120

## РАЗВИТИЕ УШУ В РОССИИ СРЕДИ СТУДЕНТОВ

Имангулова К.Д.

***Аннотация.** Ушу, традиционное китайское боевое искусство, с годами приобрело значительную популярность в России среди студентов и не только. Сегодня многие россияне практикуют его как форму физических упражнений и соревновательного спорта. В данной статье будет рассмотрено развитие ушу в России среди студентов, в том числе его история, современное состояние и перспективы на будущее.*

***Ключевые слова:** ушу, развитие студенческого ушу, история ушу, спортивное ушу, традиционное ушу*

**Введение.** История ушу в России восходит к 1970-м годам, когда советские спортсмены начали заниматься китайскими боевыми искусствами. В 1975 году в Москве была создана первая школа ушу, которая стала центром обучения ушу в стране. Со временем ушу приобрело популярность среди широкой публики, и к 1980-м годам турниры по ушу проводились во многих городах страны [1].

**Основная часть.** Ушу начиная с 2010 года в нашей стране вошла в программу всемирных игр боевых искусств, а с 2017 года вошла в программу летней всемирной универсиады, что на наш взгляд стало большим толчком к развитию ушу среди студенческого спорта. На данной универсиаде наши спортсмены завоевали 3 серебряные и одну бронзовую медали. Данные соревнования по ушу прошли под эгидой международной федерации студенческого спорта.

И последнее значимое событие для российских студентов, занимающихся ушу было в 2018 году, где обучающиеся нашей страны приняли участие на первом чемпионате мира среди студентов в китайском городе Макао. На данном чемпионате мира среди студентов принимало участие 25 стран со всего мира [2].

Сегодня ушу широко практикуется по всей России, множество школ и клубов предлагают обучение для людей всех возрастов и уровней подготовки. Также по всей стране проводится множество соревнований по ушу, как на местном, так и на национальном уровне.

Одной из основных организаций, ответственных за развитие ушу в России, является Федерация ушу России. Основанная в 1991 году, Федерация работает над популяризацией ушу в стране посредством организации турниров, обучения тренеров и спортсменов, а также развития ушу как соревновательного вида спорта.

Ушу в России делится на две основные категории – традиционное и современное. Традиционное ушу включает в себя практику традиционных китайских боевых искусств, таких как тай-чи, в то время как современное ушу включает в себя различные формы современного ушу, такие как саньда и таолу.

Будущее ушу в России выглядит радужным, так как все больше людей начинают интересоваться этим боевым искусством. Российская федерация ушу работает над развитием ушу как соревновательного вида спорта с целью сделать

его в будущем олимпийским видом спорта. Кроме того, Федерация работает над улучшением подготовки тренеров и спортсменов с целью подготовки спортсменов ушу мирового уровня.

**Выводы.** В заключение, ушу имеет долгую и богатую историю в России, начиная с 1970-х годов. Сегодня это популярная форма физических упражнений и спортивных соревнований, и многие школы и клубы предлагают тренировки для людей всех возрастов и уровней подготовки. Будущее ушу в России выглядит светлым, так как все больше людей интересуются этим уникальным боевым искусством, а Федерация ушу России работает над популяризацией ушу как соревновательного вида спорта среди студентов и подготовкой спортсменов мирового уровня.

### Литература

1. Музруков Г.Н. Основы ушу: Учебник для спортивных школ. – М.: ОАО «Издательский Дом “Горец”», 2012. 576 с.

2. Музруков Г.Н. Программа развития вида спорта «Ушу» в Российской Федерации [Электронный ресурс] // dokipedia.ru : информ.-справочный портал. М., 2020. URL: [https:// dokipedia.ru/pdf/5457197](https://dokipedia.ru/pdf/5457197).

*Имангулова Камила Дамировна, магистрант кафедры теории и методики единоборств, kamilaiman2000@mail.ru, Россия, Казань, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма ПГУФКСиТ».*

### DEVELOPMENT OF WUSHU IN RUSSIA AMONG STUDENTS

*Imangulova Kamila Damirovna, master student of the Department of Theory and Methods of Martial Arts, kamilaiman2000@mail.ru, Russia, Kazan, Federal State Budgetary Educational Institution of Higher Professional Education "Volga State University of Physical Culture, Sports and Tourism PGUFKSiT".*

*Abstract. Wushu, a traditional Chinese martial art, has gained considerable popularity over the years in Russia among students and beyond. Today, many Russians practice it as a form of exercise and competitive sport. This article will review the development of wushu in Russia among students, including its history, current state and future prospects.*

*Keywords: wushu, student wushu development, wushu history, sports wushu, traditional wushu*

### References

1. Muzrukov G.N. *Wushu Fundamentals: A Textbook for Sports Schools.* - M.: OJSC "Publishing House" Highlander "", 2012. – 576 s.

2. Muzrukov G.N. *The program for the development of the sport "Wushu" in the Russian Federation [Electronic resource] // dokipedia.ru: information and reference portal.* M., 2020. URL: <https://dokipedia.ru/pdf/5457197>.