

[Главная](#) → [Главные Новости](#) →

«Здоровая среда»: спорт, дискуссии и космос

Автор: Дарья Беззубова / Ульяна Шуклина —

13.04.2023 в (14:20)

[#sportfirst](#) [#учись_побеждать](#) [#университет_чемпионов](#)

В День космонавтики в Поволжском университете прошла «Здоровая среда» – мероприятие, которое стало традиционным и полюбилось большинству студентов, преподавателей и сотрудников за увлекательный формат и возможность попробовать что-то новое. Программа апрельской «Здоровой среды» была насыщена творческими, спортивными и культурно-ознакомительными мероприятиями.

В рамках спортивных мероприятий в Центре Бадминтона состоялась Спартакиада среди студентов, профессорско-преподавательского состава и сотрудников университета. На корте завязалась упорная борьба за призовые места. Среди профессорско-преподавательского состава первое место заняла сборная команда сотрудников **Академии тенниса**, среди студентов победу праздновала вторая команда **Института гостиничного сервиса и туризма**.

Для тридцати студентов «Здоровая среда» стала мотивацией для выполнения нормативов комплекса ГТО на базе комплекса «Буревестник». В программу дисциплин вошли бег на 60 метров, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (девушки) и подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши).

«В структуре комплекса ГТО произошли изменения, - прокомментировала и.о. руководителя Центра тестирования ВФСК «ГТО» **Гульфия Габдулхаерова**. – Теперь у нас восемнадцать возрастных ступеней вместо одиннадцати, в каждой группе поменялось количество и виды тестов. Сегодня студенты выполняли нормативы уже по новым правилам и продемонстрировали хорошую физическую подготовку. Приглашаем всех желающих попробовать свои силы в выполнении нормативов комплекса ГТО по новым ступеням».

В беге на 60 метров лучшей среди девушек стала **Айгуль Садвакасова**, среди парней – **Дамир Уткин**. В сгибании и разгибании рук в упоре лежа на полу первой стала **Варвара Фирсова**, а в подтягивании из виса на высокой перекладине отличился

РЕКОМЕНДАТЕЛЬНОЕ ПИСЬМО

На студента 2 курса института Физической Культуры группы 22212, Шуклину Ульяну Денисовну.

Я, как начальник отдела по связям с общественностью, подтверждаю, что Шуклина Ульяна Денисовна является участником студенческого медиацентра и осуществила информационное сопровождение следующих мероприятий:

Дата мероприятия	Название мероприятия	Уровень мероприятия
30.11.2022	Лекция по антикоррупции	внутривузовский
23.12.2022	Итоги года 2022	внутривузовский
25.02.2023	Здоровая среда февраль	внутривузовский
17.03.2023	Здоровая среда март	внутривузовский
23.03.2023	«Навруз-байрам»	внутривузовский
01.04.2023	Круглый стол «Туризм гостеприимство на современном этапе»	внутривузовский
13.04.2023	Здоровая среда апрель	внутривузовский
21.04.2023	Выборы в студ. совет институтов	внутривузовский
21.04.2023	Выборы в студ. совет общежития	внутривузовский
21.04.2023	Выборы в студ. Совет институтов. Институт спорта	внутривузовский
24.12.2023	Выборы в студ. Совет институтов. МИГМиТ	внутривузовский
23.05.2023	Здоровая среда май спорт. часть	внутривузовский
23.05.2023	Здоровая среда май образоват. часть	внутривузовский
29.07.2023	Top-unifirst. Интервью выпускники медиацентра 2023	внутривузовский
05.08.2023	Top-unifirst. Рамина Пронина.	внутривузовский

12.08.2023	Тор-unifirst. Полина Мухорчева и Александра Фомина.	внутривузовский
20.08.2023	Тор-unifirst. Александр Локалов.	внутривузовский
27.08.2023	Тор-unifirst. Инсаф Хамитов.	внутривузовский
05.10.2023	Тор-unifirst. Наталья Гречанникова.	внутривузовский
01.11.2023	Тор-unifirst. Дарья Карпеева.	внутривузовский
16.10.2023	Арбузник	внутривузовский
03.10.2023	«Новая зарница» закрытие	всероссийский
21.09.2023	Посвящение в первокурсники	внутривузовский
08.09.2023	Знакомство первокурсников со студ. советом	внутривузовский
12.09.2023	Знакомство первокурсников с медиациентром	внутривузовский
20.06.2023	«Сам про себя». Наталья Гречанникова	внутривузовский
16.02.2023	Соревнования по военно-прикладным видам спорта.	внутривузовский
21.11.2023	Школа актива 2023	внутривузовский
16.04.2023	Освещение предвыборной кампании Университета	внутривузовский
20.05.2023	Шоу «Сам про себя» Гречанникова Н.В	внутривузовский
03.12.2023	Тор-unifirst. Полина Сарвилина	внутривузовский
22.12.2023	Итоги года 2023	внутривузовский
29.12.2023	Тор-unifirst. Ленар Галиев	внутривузовский
28.01.2024	Тор-unifirst. Анастасия Иванова	внутривузовский

Начальник отдела по связям с общественностью Салимзянова А.А.

