



# НАУКА И СПОРТ: современные тенденции

Научно-практический журнал №5 (Том 11 / Vol. 11), 2023

# SCIENCE AND SPORT: current trends

## ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

### СПОРТИВНАЯ ФИЗИОЛОГИЯ И МОРФОЛОГИЯ

Суточные энерготраты спортсменов-баскетболистов  
в зависимости от игрового амплуа

### ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ

Высокоинтенсивные интервальные тренировки  
в домашних условиях – эффективный метод  
укрепления здоровья студенток университета

Теоретико-методологический анализ феномена  
«субъектность личности в физкультурно-  
оздоровительной деятельности»





**НАУКА И СПОРТ:  
СОВРЕМЕННЫЕ ТЕНДЕНЦИИ**

2023 TOM 11 №5  
VOLUME

**SCIENCE AND SPORT:  
current trends**



**Учредитель:**

Федеральное государственное  
бюджетное образовательное  
учреждение высшего образования  
«Поволжский государственный  
университет физической культуры,  
спорта и туризма»

**Адрес редакции, издателя:**

420010, Республика Татарстан, г. Казань,  
территория Деревня Универсиады, д. 35  
Телефон: 8 (843) 294-90-06  
E-mail: scienceandsport@yandex.ru  
Сайт: www.sciencesport.ru

Любое использование материалов  
без разрешения редакции запрещено

Свидетельство ПИ № ФС 77-64933  
от 24.02.2016 г. выдано Федеральной  
службой по надзору в сфере связи,  
информационных технологий  
и массовых коммуникаций

ISSN 2308-8826 (Print)  
ISSN 2658-6800 (Online)

Журнал включен Высшей аттестационной  
комиссией Министерства образования  
и науки РФ в Перечень российских  
рецензируемых научных изданий,  
в которых должны быть опубликованы  
основные научные результаты диссертаций  
на соискание ученых степеней  
кандидата и доктора наук по научным  
специальностям: 5.8.4. Физическая культура  
и профессиональная физическая подготовка  
(педагогические науки), 5.8.5. Теория  
и методика спорта (педагогические науки),  
5.8.6. Оздоровительная и адаптивная  
физическая культура (педагогические науки)

Рецензируемый научно-практический  
журнал посвящен современным  
фундаментальным и прикладным  
проблемам спортивной науки, включая  
вопросы спортивной педагогики, медицины,  
физиологии и гуманитарных наук.  
Распространяется среди университетов –  
членов Международной ассоциации  
университетов физической культуры  
и спорта, а также среди широкого круга  
путем адресной доставки и подписки

Подписной индекс в Общероссийском  
каталоге агентства «Роспечать»:  
«Журналы России» 80199  
Отпечатано в типографии  
ООО «УНО-ПРИНТ», 420129, Республика  
Татарстан, г. Казань, ул. Центральная, 83в  
Формат 60x84 1/8

Тираж 500 экз. Заказ №401  
Подписано в печать: 12.12.2023  
Дата выхода в свет: 19.12.2023  
Цена свободная

# Научно-практический журнал

## НАУКА И СПОРТ: современные тенденции

№ 5 (Том 11), 2023 год

**Главный редактор:**

Зотова Ф.Р. – д-р пед. наук (Россия)

**Ответственный редактор:**

Назаренко А.С. – канд. биол. наук (Россия)

**Редакционная коллегия:**

Гайнутдинов Х.Л. – д-р биол. наук (Россия)

Горелов А.А. – д-р пед. наук (Россия)

Городничев Р.М. – д-р биол. наук (Россия)

Евсеев С.П. – д-р пед. наук, чл.-корр. РАО (Россия)

Закирьянов К.К. – д-р пед. наук (Казахстан)

Лях В.И. – д-р пед. наук (Россия)

Манжелей И.В. – д-р пед. наук (Россия)

Манолаки В.Г. – д-р пед. наук (Молдова)

Мельнов С.Б. – д-р биол. наук (Белоруссия)

Михалев В.И. – д-р пед. наук (Россия)

Муллакаев О.Т. – д-р ветеринар. наук (Россия)

Мухамедьяров М.А. – д-р мед. наук (Россия)

Платонов В.Н. – д-р пед. наук (Украина)

Рощевская И.М. – д-р биол. наук,  
чл.-корр. РАН (Россия)

Сейранов С.Г. – д-р пед. наук, академик РАО (Россия)

Ситдииков Ф.Г. – д-р биол. наук (Россия)

Сонькин В.Д. – д-р биол. наук (Россия)

Cureton K. – PhD (USA)

Paasuke M. – PhD (Estonia)

Pontaga I. – PhD (Latvia)

**Корректор:** Деркач Т.В.

**Компьютерная верстка** Ильясовой М.А.

---

**Founder:**

Federal State Budgetary Educational  
Institution of Higher Education  
"Volga Region State University  
of Physical Culture,  
Sport and Tourism"

---

**Editor's and Publisher's office:**

Republic of Tatarstan, 420010 Kazan, 35  
Universiade Village territory  
Tel.: 8 (843) 294-90-06  
E-mail: scienceandsport@yandex.ru  
Website: www.sciencesport.ru

No part of this content may be used for  
any purpose, unless explicit authorization  
is given by the Editor.

Certificate of Registration of Media Outlet  
ПИ № ФС 77 – 64933, February 24, 2016  
issued by Federal Service of Supervision  
in the Sphere of Communications, Information  
Technology and Mass Communications.

---

ISSN 2308-8826 (Print)  
ISSN 2658-6800 (Online)

---

The journal is included in the List of Russian  
peer-reviewed scientific publications  
recommended by the Higher Attestation  
Commission of the Ministry of Education  
and Science of the Russian Federation,  
which should publish major scientific results  
of dissertations for the scientific degrees  
of Candidate and Doctor of Science on the  
following scientific specialties: 5.8.4. Physical  
education and professional physical training  
(pedagogical sciences), 5.8.5. Theory and  
methods of sports (pedagogical sciences),  
5.8.6. Healthy and adaptive physical  
education (pedagogical sciences).

---

Peer-reviewed journal of Science and  
Practice devoted to current fundamental  
and applied problems of sport science  
including issues of sport pedagogics,  
medicine, physiology and humanitarian  
sciences. Circulates to Universities –  
members of International Association  
of Universities of physical culture and  
sports and a wide audience.

The journal is available  
by target delivery and subscription

---

Subscription index in the All-Russia  
Catalogue of the "Rospechat" agency:  
"Journals of Russia" 80199

The circulation is issued in the printing  
house "UNO-PRINT", LLC. 420129, Tatarstan  
Republic, Kazan, 83v, Tsentralnaya str.

Format 60x84 1/8

Circulation is 500 copies. Order №401

Sent for the press: 12.12.2023

Date of issue: 19.12.2023

Free price

---

# Journal of Science and Practice

## SCIENCE AND SPORT: current trends

№ 5 (Vol. 11), 2023

---

**Chief editor:**

Zotova F.R. – Dr. of Pedagogical Sciences (Russia)

**Executive editor:**

Nazarenko A.S. – Cand. of Biological Sciences (Russia)

**Editorial board:**

Gainutdinov Kh.L. – Dr. of Biological Sciences (Russia)

Gorelov A.A. – Dr. of Pedagogical Sciences (Russia)

Gorodnichev R.M. – Dr. of Biological Sciences (Russia)

Evseev S.P. – Dr. of Pedagogical Sciences,

Corresponding Member of the RAE (Russia)

Zakiryanov K.K. – Dr. of Pedagogical Sciences (Kazakhstan)

Liakh V. I. – Dr. of Pedagogical Sciences (Russia)

Manzheley I.V. – Dr. of Pedagogical Sciences (Russia)

Manolakey V.G. – Dr. of Pedagogical Sciences (Moldova)

Melnov S.B. – Dr. of Biological Sciences (Belorussia)

Mikhalyov V.I. – Dr. of Pedagogical Sciences (Russia)

Mullakaev O.T. – Dr. of Veterinary Sciences (Russia)

Mukhamedyarov M.A. – Dr. of Medical Sciences (Russia)

Platonov V.N. – Dr. of Pedagogical Sciences (Ukraine)

Roshchevskaya I.M. – Dr. of Biological Sciences,

Corresponding Member of the RAS (Russia)

Seyranov S.G. – Dr. of Pedagogical Sciences,

academician of the RAE (Russia)

Sitdikov F.G. – Dr. of Biological Sciences (Russia)

Sonkin V.D. – Dr. of Biological Sciences (Russia)

Cureton K. – PhD (USA)

Paasuke M. – PhD (Estonia)

Pontaga I. – PhD (Latvia)

**Corrector:** Derkach T.V.

**Computer layout:** Ilyasova M.A.

# Содержание

## Спортивная физиология и морфология

**Н.Г. Искаков, М.Э. Балтин, О.В. Герасимов, А.О. Федянин** 6  
Особенности поведения крыс разных возрастов в тесте «Открытое поле» после антиортостатического вывешивания

**Д.С. Мартыканова, Н.Х. Давлетова, И.А. Земленухин, Ю.И. Смолина, Д.Р. Камальдинова** 12  
Чувствительность бактериальной флоры кожи борцов к антисептикам

**Р.М. Раджаббадиев, К.В. Выборная, А. И. Соколов, Е.Н. Крикун, Д. Б. Никитюк** 25  
Суточные энерготраты спортсменов-баскетболистов в зависимости от игрового амплуа

**Н.А. Тишутин** 33  
Постуральный баланс при выполнении двойных задач у футболистов с учётом типа вегетативной регуляции сердечного ритма

## Спортивная тренировка

**Д.М. Баширова, Е.В. Бурцева** 41  
Критерии и показатели оценки технико-тактической подготовленности теннисистов

**Е.Б. Блохина, В.Н. Коновалов** 52  
Научное обоснование комплексной системы оценивания двигательных-координационных способностей и технической подготовленности легкоатлетов тренировочного этапа

**К.В. Копылов, М.А. Логинова** 61  
Предпочтение билатерального и унилатерального вариантов дыхания при плавании способом кроль на груди: результаты наблюдения, опроса тренеров и спортсменов

**А.В. Поканинов, Ф.Р. Зотова** 71  
Показатели технико-тактических действий студенческой команды, определяющие успех соревновательной деятельности в футболе

**А.А. Ризванова, Е.В. Бурцева** 80  
Анализ критериев первичного отбора талантливых футболистов в европейских и российских клубах

**А.Ю. Чайка** 87  
Оценка эффективности методики комплексной беговой подготовки футболистов 11-12 лет

## Спортивный менеджмент

**В.А. Гореликов, А.Ф. Мифтахов** 95  
Анализ посещаемости в профессиональных спортивных лигах России

## Физическое воспитание

**Ф.Р. Зотова, Г.Ф. Хамидуллина, Е.В. Бубякина, А.Н. Карпов, Р.Г. Хуснутдинова** 103  
Мотивы и препятствия физической активности студентов университетов

**З.М. Кузнецова, В.А. Селева** 115  
Мотивация женщин первого зрелого возраста к занятиям фитнес-аэробикой

**А.В. Момент** 122  
Малообъемные высокоинтенсивные интервальные тренировки с весом тела в домашних условиях – эффективный метод укрепления здоровья студенток университета

**Ю. В. Науменко** 130  
Теоретико-методологический анализ феномена «субъектность личности в физкультурно-оздоровительной деятельности»

**О.Г. Румба, Е.С. Борисов, Д.К. Гармаева, А.Н. Ким** 138  
Обобщение подходов к организации дистанционного обучения физической культуре в вузах

**А.Ф. Пугачева, Э.Р. Румянцева** 150  
Характеристика морфофункционального состояния и физической подготовленности обучающихся 16-17 лет в сельских школах Республики Саха (Якутия)

**Правила для авторов** 161

## ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ БАКТЕРИАЛЬНОЙ ФЛОРЫ КОЖИ БОРЦОВ К АНТИСЕПТИКАМ

Д.С. Мартыканова<sup>1</sup>, Н.Х. Давлетова<sup>1,3</sup>, И.А. Земленухин<sup>1</sup>, Ю.И. Смолина<sup>1</sup>, Д.Р. Камальдинова<sup>2</sup>

<sup>1</sup>ФГБОУ ВО «Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», Казань, Россия

<sup>2</sup>Казанский (Приволжский) федеральный университет, Казань, Россия

<sup>3</sup>Казанский государственный медицинский университет, Казань, Россия

### Аннотация

**Цель исследования** – изучение бактериоценоза интактной кожи у борцов и определение чувствительности бактериальной флоры к антисептическим препаратам.

**Методы и организация исследования.** В эксперименте приняли участие 15 борцов юношеского возраста. Все борцы занимались национальной борьбой и борьбой на поясах, квалификация была от 1-го взрослого разряда до мастера спорта. Для микробиологического анализа были сделаны смывы стерильным ватным тампоном до и после тренировки с неповрежденной кожи медиальной части предплечий борцов площадью 10 см<sup>2</sup>. Затем этот тампон помещали в пробирку с 1 мл стерильной транспортной среды Эймса без угля, транспортировали в течение 24 часов в лабораторию, где его высевали на селективные среды методом секторных посевов: 5% кровяной агар и желточно-солевой агар. Через 48 часов определяли количество выращенных микроорганизмов в секторах. Изолированные колонии микроорганизмов были идентифицированы с помощью масс-спектрометра MALDI Microflex Biotyper (Bruker, Германия) в лаборатории Междисциплинарного центра коллективного пользования К(П)ФУ. Была проведена оценка качества бактериоценоза по индексу доминирования, формулу которого предложил Ф.Д. Мордухай-Болтовской. Чувствительность всех выделенных бактерий к антисептикам («Велтосепт-2», «Кутасепт Ф», 0,05% водный раствор хлоргексидина биглюконата, «Мирамистин», 3% раствор перекиси водорода) определяли методом, описанным в федеральных клинических рекомендациях (2014).

**Результаты исследования и их обсуждение.** В результате исследований обнаружили, что *Staphylococcus aureus* стал доминантным видом бактериоценоза кожи после тренировки, а *Bacillus cereus* присутствует как доминантный вид до и после тренировки. Это может указывать на дисбактериоз кожи, приводящий к развитию кожных инфекционных заболеваний. В результате исследований определили, что кожный антисептик «Велтосепт-2» является препаратом выбора для профилактики и лечения инфекционных заболеваний кожи у борцов, этиологическим возбудителем которых могут являться практически все выделенные после тренировки с кожи предплечий борцов доминантные, субдоминантные и другие бактерии (*B. cereus*, *S. aureus*, *A. lwoffii*, *S. saprophyticus*, *S. epidermidis*, *M. luteus*).

**Заключение:** Спортсмены контактных видов спорта демонстрируют повышенный риск развития кожных инфекционных заболеваний и нуждаются в эффективных средствах защиты и профилактики.

**Ключевые слова:** контактные виды спорта, спортсмены, кожные инфекционные заболевания, этиология, чувствительность к антисептикам, антисептики.

### SUSCEPTIBILITY TO ANTISEPTICS IN BACTERIAL FLORA OF WRESTLERS' SKIN

D.S. Martynkanova<sup>1</sup>, dilmart@mail.ru; ORCID: 0000-0003-3217-6855

N.Kh. Davletova<sup>1,3</sup>, davletova0681@mail.ru; ORCID: 0000-0002-2014-1746

I.A. Zemlenuhin<sup>1</sup>, Ilya.zemlenuhin@yandex.ru; ORCID: 0000-0002-4695-0840

Yu. I. Smolina<sup>1</sup>, smolina-1974@mail.ru; ORCID: 0009-0005-0577-5619

D.R. Kamaldinova<sup>2</sup>, kamaldila\_rav@mail.ru; ORCID: 0000-0002-9663-4408

<sup>1</sup>Volga Region State University of Physical Culture, Sports and Tourism, Kazan, Russia

<sup>2</sup>Kazan Federal University, Kazan, Russia

<sup>3</sup>Kazan State Medical University, Kazan, Russia