

# Особенности развития и перспективы спортивно-оздоровительного туризма в Российской Федерации.

*Шаяхметова С.Р, Кашианова Л. А, Хузина Э.Ф. студенты 5331 гр, Поволжская ГАФКСиТ.*

*Научный руководитель –*

Введение. Спортивно-оздоровительный туризм- это по своему существу уникальный сегмент туризма, который возник на самостоятельных принципах по инициативе человека. Спортивно-оздоровительный туризму удалось объединить в себе спорт и отдых. Он эффективно влияет как на физическое, так и на психологическое состояние, самосовершенствование людей, а также старается формировать у туристов бережное отношение к природе, развивает культурное наследие, и самое главное- взаимоуважение и взаимопонимание.

Цель исследования: рассмотреть состояние и выявить перспективы развития спортивно-оздоровительного туризма в Российской Федерации.

Для людей, в настоящее время, спортивно-оздоровительный туризм, является не просто увлечение или способ само оздоровления, но и частью их существования. В нашей стране у этого увлечения есть глубокие национальные корни, уходящие в далёкую российскую историю, связанную с устремлениями и открытиями русских путешественников.

## 1. Национальные корни спортивно-оздоровительного туризма в России

Начало активному развитию спортивно-оздоровительного туризма в России повлияло введение спортивного туризма в 1949 году во Всесоюзную спортивную классификацию и создание в шестидесятых годах советов по туризму и экскурсиям, на основе которых возникла система туристских клубов и федераций. На рубеже восьмидесятых- девяностых годов в стране работало более семистах городских районных туристских клубов и около тридцати тысяч туристских секций в коллективах физкультуры. Это позволяло регулярно притягивать к участию в массовых туристских походах, слетах, соревнованиях и иных мероприятиях около пятнадцати миллионов человек. При этом в спортивных классификационных туристских походах ежегодно участвовало до трёхсот тысяч туристов.

## 2. Виды спортивно-оздоровительного туризма в России

На нынешнем этапе действуют 70 областных, краевых и республиканских, организаций спортивного туризма, которые объединены в Туристско-

спортивный союз России. Этот союз связан с системой детско-юношеского туризма и теснейшим образом взаимодействует на местах с остальными спортивными и молодежными движениями. На сегодняшний день в спортивно-оздоровительном туризме получили развитие 8 видов туризма, как пешеходный, водный, лыжный, горный, спелеотуризм, автотуризм, мототуризм, парусный и велотуризм. Кроме этого имеют значительное место комбинированный туризм, а также иные виды туризма, которые ещё не вошли в спортивную классификацию по причине малого количества совершаемых походов. Со временем при определенных благоприятных условиях такие виды туризма, как подводный туризм, туризм на машинах, на шарах и прочие должны получить сильный импульс развития.

3. Спортивный туризм охватывает все возрастные и социальные группы населения, включая детей, школьников, студентов, сирот, инвалидов. Деятельность человека, занимающегося спортивно-оздоровительным туризмом, естественна и натуральна, так как охватывает весь первобытный комплекс действий и действий человека. Поэтому спортивно-оздоровительный туризм является действенной системой занятий, компенсирующей недостатки для людей, которые живут в городах. Общественный характер взаимоотношений в туризме требует от участников коллективизма, взаимопонимания, самопожертвования для общей цели, воспитывает духовную сторону людей.

С каждым годом спортивно – оздоровительный туризм приобретает всё большую популярность в России. Наша страна имеет очень богатый потенциал для развития туризма. У Российской Федерации большая территория, богатое историческое и культурное наследие, в некоторых регионах дикая нетронутая природа, то есть всё необходимое для его развития. Многообразие ландшафтов позволяет развивать множество видов туризма. Как и многие другие виды спорта, туризм тесно связан с многообразными компонентами физической культуры. В базовой физической культуре спортивно – оздоровительный туризм представлен в виде школьного, в профессионально – прикладной физической культуре – в виде элементов ориентирования на местности и преодоления разнообразных естественных преград. В фоновых видах физической культуры элементы спортивно – оздоровительного туризма употребляются в целях отдыха, а в оздоровительно – реабилитационной физической культуре используются в качестве средства лечения заболеваний, восстановления нормального функционирования организма человека, учитывая, климатические, курортологические и экологические факторы туристских центров.

#### 4. Перспективы спортивно-оздоровительного туризма в России

В России туристская деятельность признана одной из приоритетных отраслей социально – экономической политики страны. Государство оказывает содействие туристской деятельности и пытается организовывать благоприятные условия для её дальнейшего развития. Более того, этот вид туризма представляет собой исключительно хорошее средство активного отдыха человека, влияющее на формирование его инициативности, самостоятельности, содействующее развитию физических и психических качеств, способствующее укреплению здоровья, эффективно борется с нервными и физическими перенапряжениями, увеличивает интеллектуальную и физическую работоспособность.

Главные перспективы развития спортивно - оздоровительного туризма тесным образом связаны с развитием Олимпийского движения, построенного на принципах Олимпизма – воспитание в молодежи спортивного духа, стремление к взаимопониманию и взаимному восприятию, не нарушать правила игры, создание атмосферы солидарности, повышение культурно-спортивных потенциалов страны на внешнем уровне.

Многие идеи пока ещё только в перспективе, но в перспективе - спортивно-оздоровительный туризм в дальнейшем должен быть ещё более эмоциональным, разнообразным, потому что в этом залог его дальнейшего развития, как средства массового активного отдыха, включающий в себе оздоровительные элементы с высокой спортивностью.

Выводы: Занятие спортивно-оздоровительным туризмом – это познание собственных возможностей, в трудностях преодоления маршрутов которого укрепляется дружба, взаимопонимание, обостряются эмоции, умение восхищаться красотой родной природы, желание беречь её.

В России имеются огромные возможности и ресурсы для дальнейшего развития спортивно-оздоровительного туризма, по объективным причинам они используются недостаточно. Поэтому перспективы его развития требуют комплексного подхода, вовлечение планов во все сферы народного хозяйства и социальной жизни общества.

Использованные источники:

1. <http://docs.podelise.ru>
2. <http://lib.sale>
3. <http://gu-unpk.ru>

**РЕГИСТРАЦИОННАЯ ФОРМА**

для участия во IV Межвузовской научно-практической конференции

молодых ученых, аспирантов, магистрантов и студентов

«Актуальные проблемы теории и практики

физической культуры, спорта и туризма»

(Казань, 20 апреля 2016 года)

1. Ф.И.О. автора                      Хузина Эндже Фаритовна
2. Ф.И.О. руководителя:
3. Заголовок тезисов: Особенности развития и перспективы спортивно-оздоровительного туризма в Российской Федерации.
4. Место учебы, работы:        ФГБОУ ВО «Поволжская ГАФКСиТ»
5. Телефон (сот), E-mail:        89274791366, [enje-1997.05@mail.ru](mailto:enje-1997.05@mail.ru)
6. Номер секции:

**РЕГИСТРАЦИОННАЯ ФОРМА**

для участия во IV Межвузовской научно-практической конференции

молодых ученых, аспирантов, магистрантов и студентов

«Актуальные проблемы теории и практики

физической культуры, спорта и туризма»

(Казань, 20 апреля 2016 года)

1. Ф.И.О. автора                      Кашапова Ландыш Ахатовна
2. Ф.И.О. руководителя:
3. Заголовок тезисов: Особенности развития и перспективы спортивно-оздоровительного туризма в Российской Федерации.
4. Место учебы, работы:        ФГБОУ ВО «Поволжская ГАФКСиТ»
5. Телефон (сот), E-mail:        89503142944, Kashapova97@mail.ru
6. Номер секции:

**РЕГИСТРАЦИОННАЯ ФОРМА**

для участия во IV Межвузовской научно-практической конференции

молодых ученых, аспирантов, магистрантов и студентов

«Актуальные проблемы теории и практики

физической культуры, спорта и туризма»

(Казань, 20 апреля 2016 года)

1. Ф.И.О. автора                      Шаяхметова Сабина Радиковна
2. Ф.И.О. руководителя:
3. Заголовок тезисов: Особенности развития и перспективы спортивно-оздоровительного туризма в Российской Федерации.
4. Место учебы, работы:      ФГБОУ ВО «Поволжская ГАФКСиТ»
5. Телефон (сот), E-mail: 89061135814    [SabinaKzn1@mail.ru](mailto:SabinaKzn1@mail.ru)
6. Номер секции: