



КОРЗИНА

ПОИСК

НАВИГАТОР

- ЖУРНАЛЫ
- КНИГИ
- ПАТЕНТЫ
- ПОИСК
- АВТОРЫ
- ОРГАНИЗАЦИИ
- КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА
- РУБРИКАТОР
- ССЫЛКИ
- ПОДБОРКИ



ИНФОРМАЦИЯ О ПУБЛИКАЦИИ

eLIBRARY ID: 59335848 EDN: PAAAGI

АНАЛИЗ СОВРЕМЕННЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ: РАССМОТРЕНИЕ НАУЧНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ, ПРОВОДИМЫХ В ОБЛАСТИ ЦИГУН, ЕГО ВЛИЯНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ И БЛАГОПОЛУЧИЕ

ИМАНГУЛОВА К.Д.

¹ Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма, 420010, РТ, г. Казань, территория Деревня Универсиады, 35

Тип: статья в сборнике трудов конференции Язык: русский Год издания: 2023

Страницы: 164-166

УДК: 796

ИСТОЧНИК:

ТРАДИЦИОННЫЕ И ИННОВАЦИОННЫЕ ПОДХОДЫ К ОЗДОРОВЛЕНИЮ ЧЕЛОВЕКА В РЕАЛИЗАЦИИ НАЦИОНАЛЬНОГО ПРОЕКТА «ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ». ЦИГУН: НАУКА, ОБРАЗОВАНИЕ, ЗДОРОВЬЕ. Материалы Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, посвященной 100-летию Министерства спорта Российской Федерации и 20-летию создания кафедры Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока Уральского государственного университета физической культуры. 2023

Издательство: Уральский государственный университет физической культуры (Челябинск)

КОНФЕРЕНЦИЯ:

ВСЕРОССИЙСКАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ "ТРАДИЦИОННЫЕ И ИННОВАЦИОННЫЕ ПОДХОДЫ К ОЗДОРОВЛЕНИЮ ЧЕЛОВЕКА В РЕАЛИЗАЦИИ НАЦИОНАЛЬНОГО ПРОЕКТА «ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ». ЦИГУН: НАУКА, ОБРАЗОВАНИЕ, ЗДОРОВЬЕ" Челябинск, 17–19 ноября 2023 года

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА:

ЦИГУН, УШУ, ЗДОРОВЬЕ, ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

АННОТАЦИЯ:

Тема воздействия практики Цигун на здоровье и благополучие становится всё более актуальной в контексте современного общества, где сохранение физического и психологического здоровья играет важную роль. Настоящая аннотация представляет обзор современных научных исследований, посвященных практике Цигун и его воздействию на физическое и психологическое благополучие. В статье рассматриваются физиологические, психологические и социальные аспекты практики Цигун, подкрепленные данными из актуальных исследований. Анализ доступной литературы позволяет выявить положительное влияние Цигун на здоровье, включая снижение

РОССИЙСКИЙ ИНДЕКС
НАУЧНОГО ЦИТИРОВАНИЯ
Science Index

ИНСТРУМЕНТЫ

Содержание сборника

Загрузить:

Полный текст сборника (PDF)

Список статей в Google Академия, цитирующих данную

Ссылка для цитирования

Добавить публикацию в подборку

Новая подборка

Данная публикация входит в список моих работ

Редактировать Вашу заметку к публикации

Обсудить эту публикацию с другими читателями

Показать все публикации этого автора

Найти близкие по тематике публикации