



НАУЧНАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ
БИБЛИОТЕКА
LIBRARY.RU



КОРЗИНА

ПОИСК

НАВИГАТОР



ИНФОРМАЦИЯ О ПУБЛИКАЦИИ

eLIBRARY ID: 55177466

EDN: ENKSSH



МЕТОДИКА РАЗВИТИЯ РАВНОВЕСИЯ ДЕВОЧЕК, ЗАНИМАЮЩИХСЯ СПОРТИВНЫМ УШУ

ИМАНГУЛОВА К.Д. ¹

¹ Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма, 420010, РТ, г. Казань, территория Деревня Универсиады, 35

Тип: статья в сборнике трудов конференции Язык: русский Год издания: 2023

Страницы: 83-85

УДК: 796.855

ИСТОЧНИК:

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ В XXI ВЕКЕ: АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ И ПУТИ РЕШЕНИЯ
Сборник материалов III-й Международной научно-практической конференции. Волгоград, 2023

Издательство: Волгоградская государственная академия физической культуры, 400005, г.Волгоград, пр.Ленина, 78, Волгоград

КОНФЕРЕНЦИЯ:

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ В XXI ВЕКЕ: АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ И ПУТИ РЕШЕНИЯ
Волгоград, 25–26 октября 2023 года

Организаторы: Волгоградская государственная академия физической культуры, 400005, г.Волгоград, пр.Ленина, 78, Волгоград

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА:

РАВНОВЕСИЕ, УШУ, ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП

АННОТАЦИЯ:

Данная научная статья посвящена исследованию развития равновесия у девочек, занимающихся спортивным ушу. Исследование проводилось на базе тренировочной группы девочек, занимающихся ушу на тренировочном этапе подготовки.

Результаты исследования подтверждают значимость развития равновесия у девочек в ушу. При правильно спланированных тренировках, уделяющих особое внимание упражнениям для улучшения равновесия, спортсменки могут достичь улучшенного равновесия и контроля движений. Это имеет положительное влияние на технику выполнения технических приемов и может повысить соревновательные результаты

РОССИЙСКИЙ ИНДЕКС
НАУЧНОГО ЦИТИРОВАНИЯ



Science Index

ИНСТРУМЕНТЫ

- Содержание сборника
- Список статей в Google Академия, цитирующих данную
- Ссылка для цитирования

- Добавить публикацию в подборку

Новая подборка

- Данная публикация входит в список моих работ
- Редактировать Вашу заметку к публикации
- Обсудить эту публикацию с другими читателями
- Показать все публикации этого автора
- Найти близкие по тематике публикации