



СибАК

sibac.info

ISSN: 2541-9412

СТУДЕНЧЕСКИЙ научный журнал

Выпуск №42(254)

часть 5





Электронный научный журнал

СТУДЕНЧЕСКИЙ

№ 42 (254)
Декабрь 2023 г.

Часть 5

Издается с марта 2017 года

Новосибирск
2023

УДК 08
ББК 94
С88

Председатель редколлегии:

Дмитриева Наталья Витальевна – д-р психол. наук, канд. мед. наук, проф., академик Международной академии наук педагогического образования, врач-психотерапевт, член профессиональной психотерапевтической лиги.

Редакционная коллегия:

Архипова Людмила Юрьевна – канд. мед. наук;

Бахарева Ольга Александровна – канд. юрид. наук;

Волков Владимир Петрович – канд. мед. наук;

Дядюн Кристина Владимировна – канд. юрид. наук;

Елисеев Дмитрий Викторович – канд. техн. наук;

Иванова Светлана Юрьевна – канд. пед. наук;

Корвет Надежда Григорьевна – канд. геол.-минерал. наук;

Королев Владимир Степанович – канд. физ.-мат. наук;

Костылева Светлана Юрьевна – канд. экон. наук, канд. филол. наук;

Ларионов Максим Викторович – д-р биол. наук;

Немирова Любовь Федоровна – канд. техн. наук;

Сүлеймен Ерлан Мэлсұлы – канд. хим. наук, PhD;

Сүлеймен (Касымканова) Райгүл Нұрбекқызы – PhD по специальности «Физика»

Шаяхметова Венера Рюзальевна – канд. ист. наук;

С88 Студенческий: научный журнал. – № 42 (254). Часть 5. Новосибирск: Изд. ООО «СибАК», 2023. – 72 с. – Электрон. версия. печ. публ. – [https://sibac.info/archive/journal/student/42\(254_5\).pdf](https://sibac.info/archive/journal/student/42(254_5).pdf).

Электронный научный журнал «Студенческий» отражает результаты научных исследований, проведенных представителями различных школ и направлений современной науки.

Данное издание будет полезно магистрам, студентам, исследователям и всем интересующимся актуальным состоянием и тенденциями развития современной науки.

ISSN 2541-9412

ББК 94

© ООО «СибАК», 2023 г.

Оглавление

Статьи на русском языке	6
Рубрика «Социология»	6
СОЦИОКУЛЬТУРНЫЕ ФАКТОРЫ ФОРМИРОВАНИЯ ЛИЧНОСТИ: ГЕНДЕРНЫЙ ПОДХОД Романова Валерия Игоревна Пермякова Альбина Александровна Ковалёва Дарья Александровна Благорожева Жанна Олеговна	6
ТЕНДЕНЦИИ И ПЕРСПЕКТИВЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЦИФРОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В СОЦИАЛЬНОЙ РАБОТЕ В РОССИИ Якшина Анна Александровна Мищенко Владимир Александрович	10
Рубрика «Технологии»	13
АНАЛИЗ РАЗВИТИЯ БЕСПИЛОТНЫХ СИСТЕМ И ИСКУССТВЕННОГО ИНТЕЛЛЕКТА В АВИАЦИОННОМ ПРИБОРОСТРОЕНИИ Газизуллин Булат Ринатович Козелков Олег Владимирович	13
СОВРЕМЕННАЯ СТРОИТЕЛЬНАЯ ДОРОЖНАЯ ТЕХНИКА И ЕЕ ТЕХНИЧЕСКИЕ ОБСЛЕДОВАНИЯ Дархаев Валерий Владиславович Федосов Евгений Александрович Макаров Виктор Алексеевич Кокоуров Дмитрий Владимирович	17
СПОСОБЫ РЕАЛИЗАЦИИ АВТОМАТИЗИРОВАННОЙ ТОРГОВЛИ Каргапольцев Кирилл Денисович Харисов Азамат Робертович	20
Рубрика «Транспортные коммуникации»	23
РОЛЬ ДИСПЕТЧЕРОВ В ОБСЛУЖИВАНИИ ВОЗДУШНОГО ДВИЖЕНИЯ Попов Сергей Сергеевич Айзатуллов Илмир Ирекович Гатауллин Фаиль Фанилевич Медведев Алексей Николаевич	23
Рубрика «Физическая культура»	26
ТРАВМЫ В СПОРТЕ Дейнова Мария Александровна Пономарёва Наталья Ивановна	26
ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ПОВЫШЕНИЯ КОНКУРЕНТНОЙ СПОСОБНОСТИ СРЕДИ СПОРТСМЕНОВ ПО ШАХМАТАМ Ильященко Полина Константиновна Евгений Николаевич Брюхачёв	29

ГОРНОЛЫЖНЫЙ СПОРТ В ТУРИЗМЕ КУЗБАССА: ПРОШЛОЕ, НАСТОЯЩЕЕ, БУДУЩЕЕ	31
Князев Всеволод Станиславович Задков Михаил Олегович Севастьянов Владислав Игоревич Брюхачев Евгений Николаевич	
КАК СПОРТ ВЛИЯЕТ НА КОЛЕННЫЕ СУСТАВЫ	34
Куклева Наталья Павловна Абзалова Алсу Хайретдиновна	
РОЛЬ СПОРТА В РАЗВИТИИ ЛИДЕРСКИХ КАЧЕСТВ У СТУДЕНТОВ	36
Мочалова Кристина Сергеевна Пономарева Наталья Ивановна	
КАК СПОРТ ВЛИЯЕТ НА ОСАНКУ	38
Назарова Ксения Андреевна Абзалова Алсу Хайретдиновна	
ИССЛЕДОВАНИЕ СКЛОННОСТИ СТУДЕНТОВ СПОРТИВНЫХ ВУЗОВ К ВРЕДНЫМ ПРИВЫЧКАМ	40
Фахретдинова Альфина Юмадиловна Воложанина Алена Сергеевна	
ДРЕВНИЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ. СОДЕРЖАНИЕ, ИСТОРИЧЕСКАЯ ЗНАЧИМОСТЬ ДЛЯ РАЗВИТИЯ ОБЩЕСТВА	44
Хазиева Алсу Альбертовна Галиуллина Диляра Тимерзяновна	
Рубрика «Филология»	46
ХДОЖЕСТВЕННЫЙ ПОЭТИЧЕСКИЙ ТЕКСТ КАК РЕСУРС НА УРОКАХ РУССКОГО ЯЗЫКА КАК ИНОСТРАННОГО	46
Вэй Цзя Грудева Елена Валерьевна	
СУЩНОСТЬ ФИЛОСОФСКОГО МЕТОДА ПОЗНАНИЯ	50
Сосновский Вадим Дмитриевич	
Рубрика «Экология»	52
ЦЕНЫ В РЫНОЧНОЙ ЭКОНОМИКЕ: ПРОБЛЕМЫ КОНТРОЛЯ ЦЕНООБРАЗОВАНИЯ В РЫНОЧНОЙ ЭКОНОМИКЕ	52
Пыжова Алина Дмитриевна Поленникова Мария Евгеньевна Васильев Пётр Петрович	
Рубрика «Экономика»	55
СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ РЕГИОНОВ РОССИИ	55
Абайханов Мурат Русланович Васильев Пётр Петрович	
СРАВНИТЕЛЬНО ПРАВОВОЙ АНАЛИЗ ЗАЩИТЫ АВТОРСКИХ ПРАВ В ЭПОХУ ЦИФРОВОЙ ЭКОНОМИКИ: В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, СОЕДИНЕННЫХ ШТАТАХ АМЕРИКИ, А ТАКЖЕ ГЕРМАНИИ	58
Астраханцева Валерия Олеговна Гусев Владимир Владимирович	

ИССЛЕДОВАНИЕ СКЛОННОСТИ СТУДЕНТОВ СПОРТИВНЫХ ВУЗОВ К ВРЕДНЫМ ПРИВЫЧКАМ

Фахретдинова Альфина Юмадиловна

студент,
кафедра теории и методики единоборств,
Поволжский государственный университет
физической культуры, спорта и туризма,
РФ, г. Казань
E-mail: fakhretdinova.alfina2002@gmail.ru

Воложанина Алена Сергеевна

студент,
кафедра теории и методики единоборств,
Поволжский государственный университет
физической культуры, спорта и туризма,
РФ, г. Казань
E-mail: alena.volozhanina.02@mail.ru

A STUDY OF SPORTS UNIVERSITY STUDENTS' PROPENSITY TO HAVE BAD HABITS

Alfina Fakhretdinova

Student,
Department of Theory and Methods of Martial Arts,
Volga Region State University
of Physical Culture, Sports and Tourism,
Russia, Kazan

Alena Volozhanina

Student,
Department of Theory and Methods of Martial Arts,
Volga Region State University
of Physical Culture, Sports and Tourism,
Russia, Kazan

АННОТАЦИЯ

В статье представлены результаты исследования склонности студентов спортивных ВУЗов к некоторым вредным привычкам: алкогольная и никотиновая зависимость, зависимость от употребления психоактивных веществ и веществ, содержащих никотин. Исследование проводилось на базе учебно-лабораторного комплекса Поволжского государственного университета физической культуры, спорта и туризма. В исследование приняли участие студенты 1-4 курсов. Полученные при исследовании результаты определили возможные группы риска среди студентов.

ABSTRACT

The article presents the results of a study of the propensity of sports university students to certain bad habits: alcohol and nicotine addiction, addiction to the use of psychoactive substances and substances containing nicotine. The study was conducted on the basis of the educational and laboratory complex of the Volga State University of Physical Culture, Sports and Tourism. Students of 1-4 years took part in the study. The results obtained from the study identified possible risk groups among students.

Ключевые слова: вредные привычки, спортсмены, группа риска.

Keywords: bad habits, athletes, risk group.

Актуальность. На сегодняшний день вопросы, связанные с повышением уровня здоровья населения, поднимаются все чаще. Это связано с новой коронавирусной инфекцией, вспышками инфекционных заболеваний, низким уровнем прохождения диспансеризации среди населения, и другими существующими проблемами. Однако наиболее важной проблемой является повсеместное распространение употребления алкогольной и табачной продукции, также употребление психоактивных веществ. Ежегодно Всемирная Организация Здравоохранения анализирует и публикует информацию о количестве спиртного, выпиваемого в различных государствах мира, о “табачной эпидемии”, о количестве смертей вследствие употребления психоактивных веществ. По сравнению с предыдущими годами, положение России в этом рейтинге улучшается, однако не идеально. Так, по употреблению алкогольной продукции Россия занимает 5 место, что составляет 11,5 литров в год на душу населения. Доля ежедневно курящих взрослых людей составляет 28,3%, при этом Россия находится на 34 месте в рейтинге. Хуже всего обстоят дела с употреблением психоактивных веществ. Число россиян, умерших от употребления наркотиков, выросло на 37%. Республика Татарстан занимает 28 место в рейтинге среди 72 российских регионов по отсутствию вредных привычек. Так, рейтинговый балл республики в 2022 году составил 63,9, увеличившись по сравнению с предыдущим годом на 5,7 балла. В основе рейтинга лежат шесть показателей, демонстрирующие распространенность основных вредных привычек среди населения: потребление табачных изделий, продажа алкоголя, число преступлений, совершенных в состоянии алкогольного и наркотического опьянения, смертность от причин, вызванных употреблением спиртного, число преступлений, связанных с наркотическими средствами и их аналогами. Исследование проводилось среди взрослого населения, однако следует понимать, что наиболее подвержена вредным привычкам молодежь, и, несмотря на популяризацию идей о здоровом образе жизни, молодежь все равно остается в группе риска.

Цель исследования: определить склонность студентов спортивных ВУЗов к вредным привычкам.

Методы и организация исследования. Исследование проводилось на базе учебно-лабораторного корпуса Поволжского государственного университета физической культуры, спорта и туризма. В исследовании приняли участие 120 студентов, возрастом от 18 до 24 лет. В процессе исследования были использованы следующие методы: анализ научно-методической литературы, эксперимент.

Результаты исследования и их обсуждение. Для определения предрасположенности к употреблению психоактивных веществ использовался тест, разработанный Г.Г.Кулинич. Тест позволяет выявить лишь предрасположенность к употреблению токсических или наркотических веществ, не констатируя факт их употребления. Тест включает в себя 25 вопросов, баллы за ответы в которых суммируются, по итогу определяя, входит ли человек в группу риска или нет. По итогам прохождения теста, среди студентов лишь 12% (14 человек) входят в потенциальную группу риска, среди которых 11 мужчин и 3 женщины.

Скрининг-тест на употребление наркотиков и психотропных веществ (DAST 10) включает в себя вопросы, связанные с употреблением наркотиков и психотропных веществ за последние 12 месяцев, и помогает определить потенциальные проблемы при развитии зависимости. По результатам прохождения скрининг-теста 94% исследуемых относятся к группе с низким уровнем риска.

Опросник химической зависимости используется для оценки степени риска или тяжести химической зависимости у человека. Он представляет собой серию вопросов, которые выявляют признаки и поведение, которое связано с употреблением веществ. По итогам прохождения опросника было выявлено, что 80% исследуемых студентов в какой-то степени были химически зависимы или зависимы на данный момент.

Для выявления уровня зависимости исследуемой группы от никотина и алкогольной продукции был проведен тест-опросник «Аддиктивная склонность к зависимости от психоактивных веществ». По результатам теста-опросника риск зависимого поведения есть у 76% (91 студент) исследуемых. При этом наиболее исследуемая группа студентов зависима/была зависима от алкоголя-46 человек. От никотина зависимы/были зависимы 20 студентов. Наркотическая зависимость была отмечена у 1 студента. При этом были зависимы/зависимы и от алкоголя, и от никотина 24 человека. Не склонны к зависимому поведению 24% (29 студентов) исследуемых.

Также был проведен опросник, направленный на особенности мотивации при потреблении алкоголя, никотина, ПАВ среди опрашиваемых студентов. Тест помогает оценить мотивы, которые лежат в основе привычки употребления алкоголя, никотина и ПАВ. В некоторых случаях мотивация потребления становится более качественным показателем при оценке ситуации, чем количество и частота потребления спиртных напитков, никотина, психоактивных веществ. Результаты представлены в Таблице 1.

Таблица 1.

Оценка мотивов при употреблении алкоголя/никотина/ПАВов

Мотив	Количество человек			
	часто	редко, но не менее 2 раз в жизни	сомневаюсь	нет
Неудобно отказаться от выпивки	12	54	15	39
Есть безопасная доза/мера для употребления	1	-	23	96
Чтобы получить удовольствие	68	32	2	18
Чтобы избавиться от страха или напряжения	1	3	20	96
От скуки, развлекаюсь	54	38	3	25
Потому что неотступно преследуют мысли о выпивке	-	-	-	120
Чтобы не испортить отношения отказом	16	24	52	28
Потому что нравится чувство расслабления	85	11	20	4
Чтобы быть смелее	8	17	18	77
По случаю встречи с друзьями	87	24	4	5
Чтобы испытать чувство счастья	9	15	61	35
Чтобы забыть горе или неприятные события	2	8	58	52
Чтобы завязать новые знакомства	7	21	64	28

Исследование мотивов, лежащих в основе привычек употребления различных химических веществ, показывает, что причины употребления алкоголя/никотина/психоактивных веществ очень многогранны. Так, наиболее частыми мотивами являются получаемое чувство расслабления, удовольствие, а также избегание скуки. Зачастую употребление алкоголя/никотина/психоактивных веществ происходит в компании, при встрече с друзьями или знакомыми, по выходным и в праздники. 45% опрошенных хотя бы 2 раза в жизни выпивали/курили/употребляли ПАВы, чтобы не отделиться от коллектива, боялись отказать или обидеть отказом кого-либо. Отметим, что большинство опрошенных студентов осознают, что нет безопасной меры для алкоголя/никотина/наркотиков. Также ни один из опрошенных студентов не является патологически зависимым.

Выводы. Анализ полученных при исследовании данных позволяет сделать вывод о том, что исследуемая группа студентов спортивного ВУЗа относится к группе с низким уровнем риска по употреблению психоактивных веществ. Однако 80% опрошенных студентов были зависимы или зависимы на данный момент от каких-либо химических веществ. В частности, студенты наиболее зависимы от употребления алкоголя и никотина, электронных сигарет и табачных изделий. Также было выявлено, что в основе укрепления вредных привычек лежит социальный фактор, а также личностные установки и предшествующий опыт.

Список литературы

1. Попова, Д.А. Вредные привычки молодежи / Д.А. Попова, Д.А. Шевченко // Формирование гуманитарной среды в вузе: инновационные образовательные технологии. Компетентностный подход. – 2019. – Т. 1. – С. 128-132. – EDN DDXQUM.

Электронный научный журнал

СТУДЕНЧЕСКИЙ

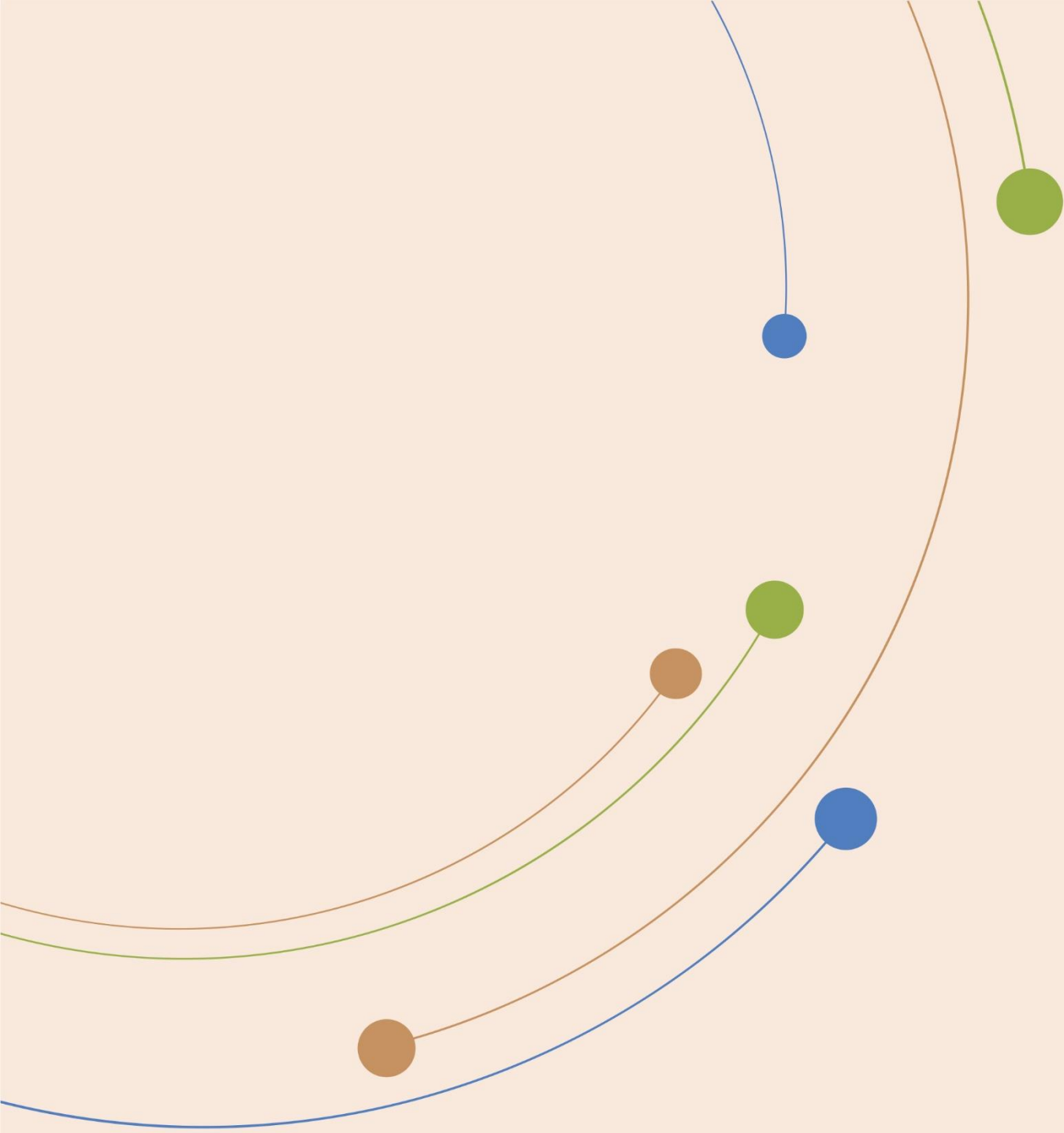
№ 42 (254)
Декабрь 2023 г.

Часть 5

В авторской редакции

Издательство ООО «СибАК»
630049, г. Новосибирск, Красный проспект, 165, офис 4.
E-mail: mail@sibac.info

16+



Свидетельство о регистрации СМИ:
ЭЛ № ФС 77 - 77221 от 20 ноября 2019 г.
г. Новосибирск



sibac.info