



**Соревновательная программа
Всероссийского спортивного проекта
«Школьная гребная лига»
сезон 2023-2024 гг.**



Наименование мероприятия	Категория участников	Индивидуальные заезды	Командные заезды
1 этап Кубка ШГЛ «Единством сильны»	6 классы	250 метров	Смешанная эстафета 6 х 250 метров (3 девушки + 3 юноши) допускается неограниченное количество команд
	7 классы	250 метров	Смешанная эстафета 6 х 250 метров (3 девушки + 3 юноши) допускается неограниченное количество команд
	8 классы	250 метров	Смешанная эстафета 6 х 250 метров (3 девушки + 3 юноши) допускается неограниченное количество команд
	9 классы	250 метров	Смешанная эстафета 6 х 250 метров (3 девушки + 3 юноши) допускается неограниченное количество команд

Наименование мероприятия	Категория участников	Индивидуальные заезды	Командные заезды
<p align="center">2 этап Кубка ШГЛ «Быть гражданином»</p>	6 классы	250 метров	<p align="center">Смешанная командная эстафета 2х250 метров (3 девушки + 3 юноши) допускается не более двух команд</p>
	7 классы	250 метров	<p align="center">Смешанная командная эстафета 2х250 метров (3 девушки + 3 юноши) допускается не более двух команд</p>
	8 классы	250 метров	<p align="center">Смешанная командная эстафета 2х250 метров (3 девушки + 3 юноши) допускается не более двух команд</p>
	9 классы	250 метров	<p align="center">Смешанная командная эстафета 2х250 метров (3 девушки + 3 юноши) допускается не более двух команд</p>

Наименование мероприятия	Категория участников	Индивидуальные заезды	Командные заезды
3 этап Кубка ШГЛ «Сила богатырская»	6 класс	1 минута	Смешанная командная гонка 1 минута, (3 девушки + 3 юношей) не более 1 команды
	7 класс	1 минута	Смешанная командная гонка 1 минута, (3 девушки + 3 юношей) не более 1 команды
	8 класс	2 минуты	Смешанная командная гонка 1 минута, (3 девушки + 3 юношей) не более 1 команды
	9 класс	2 минуты	Смешанная командная гонка 1 минута, (3 девушки + 3 юношей) не более 1 команды

Наименование мероприятия	Категория участников	Индивидуальные заезды	Командные заезды
<p style="text-align: center;">4 этап Кубка ШГЛ «Железная Воля»</p>	6 класс	1 минута	<p style="text-align: center;">Смешанная командная эстафета 4х1 минуте (3 девушки 6 класс + 3 девушки 7 класс + 3 юношей 6 класс + 3 юношей 7 класс) допускается не более двух команд</p> <p style="text-align: center;">Коэффициент к набранным баллам x2</p>
	7 класс	1 минута	<p style="text-align: center;">Смешанная командная эстафета 4х1 минуте (3 девушки 6 класс + 3 девушки 7 класс + 3 юношей 6 класс + 3 юношей 7 класс) допускается не более двух команд</p> <p style="text-align: center;">Коэффициент к набранным баллам x2</p>
	8 класс	2 минуты	
	9 класс	3 минуты	

Наименование мероприятия	Категория участников	Индивидуальные заезды	Командные заезды
<p style="text-align: center;">5 этап Кубка ШГЛ «Космический старт»</p>	6 класс	1 минута	<p style="text-align: center;">Смешанная командная эстафета 8x1 минуте (3 девушки 6 класс+3 девушки 7 класс + 3 девушки 8 класс + 3 девушки 9 класс + 3 юношей 6 класс + 3 юношей 7 класс + юношей 8 класс + 3 юношей 9 класс)</p> <p style="text-align: center;">допускается не более двух команд</p> <p style="text-align: center;">Коэффициент к набранным баллам x4</p>
	7 класс	1 минута	
	8 класс	2 минуты	
	9 класс	3 минуты	

Наименование мероприятия	Категория участников	Индивидуальные заезды	Командные заезды
Финал Кубка ШГЛ «Моя страна- Моя Россия»	6 класс	Полуфинал 250 метров Финал 250 метров	Смешанная эстафета 6х250 метров (3 девушки + 3 юноши) допускается не более одной команды
	7 класс	Полуфинал 250 метров Финал 250 метров	Смешанная эстафета 6х250 метров (3 девушки + 3 юноши) допускается не более одной команды
	8 класс	Полуфинал 500 метров Финал 250 метров	Смешанная эстафета 6х250 метров (3 девушки + 3 юноши) допускается не более одной команды
	9 класс	Полуфинал 750 метров Финал 250 метров	Смешанная эстафета 6х250 метров (3 девушки + 3 юноши) допускается не более одной команды

Наименование мероприятия	Категория участников	Индивидуальные заезды	Командные заезды
Герои Родины Моей	6 класс	1 минута	<p style="text-align: center;">Смешанная командная эстафета 8x1 минуте (3 девушки 6 класс+3 девушки 7 класс + 3 девушки 8 класс + 3 девушки 9 класс + 3 юношей 6 класс + 3 юношей 7 класс + юношей 8 класс + 3 юношей 9 класс)</p> <p style="text-align: center;">допускается не более двух команд</p> <p style="text-align: center;">Коэффициент к набранным баллам x4</p>
	7 класс	1 минута	
	8 класс	2 минуты	
	9 класс	3 минуты	

Определения:

Эстафета – форма спортивного командного состязания, в котором команда состоит из участников одной половой категории и в котором члены одной команды один за другим проходят этапы, передавая друг другу очередь перемещаться по соревновательной дистанции.

Смешанная эстафета – форма спортивного командного состязания, в котором команда состоит из участников разных половых категорий и в котором члены одной команды один за другим проходят этапы, передавая друг другу очередь перемещаться по соревновательной дистанции.

Командная гонка - форма спортивного командного состязания, в котором все члены команды, относящиеся к одной половой категории, одновременно проходят соревновательную дистанцию.

Смешанная командная гонка - форма спортивного командного состязания, в котором все члены команды, относящиеся к разным половым категориям, одновременно проходят соревновательную дистанцию.

Командная эстафета - форма спортивного командного состязания, в котором команда состоит из участников одной половой категории и в котором команда проходит этапы группой спортсменов, передавая от группы к группе своей команды очередь перемещаться по соревновательной дистанции.

Смешанная командная эстафета - форма спортивного командного состязания, в котором команда состоит из участников разных половых категорий и в котором команда проходит этапы группой спортсменов, передавая от группы к группе своей команды очередь перемещаться по соревновательной дистанции.