

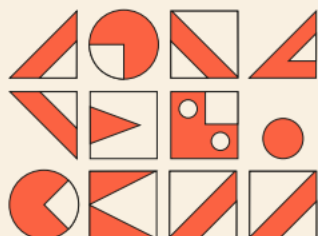
создано с  
**росмолодёжь**  
гранты

**ЛИГА**  
СТУДЕНТОВ

 **МИНИСТЕРСТВО  
ПО ДЕЛАМ  
МОЛОДЕЖИ РТ**

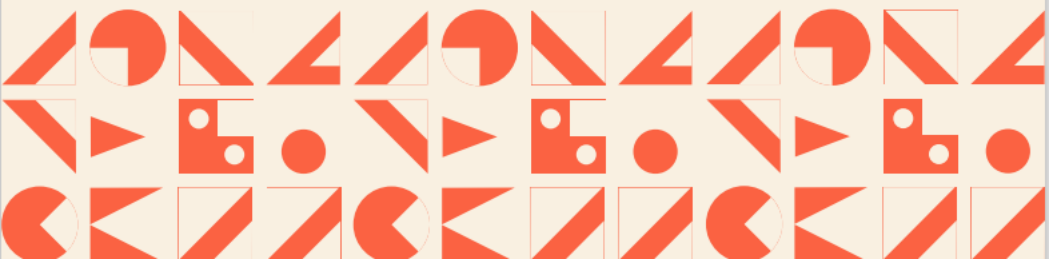


**ДВИЖЕНИЕ МОЛОДЫХ  
УЧЕНЫХ И СПЕЦИАЛИСТОВ  
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН**



# Всероссийский конкурс научных работ «Лобачевский — 2024»

Сборник тезисов Всероссийского конкурса  
научных работ имени Н. И. Лобачевского



<i>ГЕРШКОВА Я. Г.</i> ПРИМЕНЕНИЕ ЙОГИ ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ.....	202
<i>ЗАКИРОВ И. М.</i> РАЗРАБОТКА ПРОЕКТА НОВОГО ЦИФРОВОГО СЕРВИСА ДЛЯ ТУРИСТОВ «ТАТАР ИЛЬ».....	203
<i>КОРОВИНА Д. К.</i> ОЦЕНКА РЕГИДРАТАЦИИ ОРГАНИЗМА ТХЭКВОНДИСТОК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ.....	205
<i>РАХИМЗЯНОВА М. И.</i> ОБОСНОВАНИЕ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКИ ДЛЯ ЖЕНЩИН-ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ.....	206
<i>СТЕПАНОВ Е. О.</i> СРАВНЕНИЕ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ВИНГЕЙТ-ТЕСТА У БАСКЕТБОЛИСТОВ СТУДЕНЧЕСКОЙ КОМАНДЫ (ПО АМПУЛУ).....	208
<i>СУНГАТУЛИНА А. Х.</i> СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ТЕХНИКИ ВЫПОЛНЕНИЯ РАВНОВЕСИЯ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКОЙ	
<i>ТЕРЕХОВА А. А.</i> О МЕХАНИЗМАХ КОРРЕКЦИИ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ МЕТОДОМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ.....	212
<i>ФАХРЕТДИНОВА А. Ю.</i> ОЦЕНКА ВЕСТИБУЛЯРНОЙ УСТОЙЧИВОСТИ У ЮНЫХ БОРЦОВ 13–14 ЛЕТ.....	213
<i>ЧЕРНЫХ В. А.</i> СРЕДСТВА ОБУЧЕНИЯ СТАТИЧЕСКИМ ЭЛЕМЕНТАМ В СПОРТИВНОЙ АКРОБАТИКЕ НА ОСНОВЕ БИОМЕХАНИЧЕСКОГО АНАЛИЗА.....	215
<i>ЧУГУНОВА П. А.</i> ПОКАЗАТЕЛИ ПСИХОМОТОРИКИ ГИМНАСТОК-ГРУППОВИЧЕК 14–16 ЛЕТ В УСЛОВИЯХ, СПЕЦИФИЧНЫХ ДЛЯ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКИ.....	217

## **ФИЛОЛОГИЯ И ИНОСТРАННЫЕ ЯЗЫКИ**

<i>АЛПАТОВА Т. Д.</i> СУБТИТРИРОВАНИЕ КАК ВИД АУДИОВИЗУАЛЬНОГО ПЕРЕВОДА.....	219
<i>АРСЕНТЬЕВА А. С.</i> ОСОБЕННОСТИ СТИЛИСТИЧЕСКИХ ПРИЕМОВ В НАУЧНО-ПОПУЛЯРНОМ ДИСКУРСЕ НА (МАТЕРИАЛЕ ЖУРНАЛА NATIONAL GEOGRAPHIC: THE VIKINGS. LORD OF SEA AND SWORD).....	220
<i>БАРАБАНОВА Е. С.</i> СОВРЕМЕННЫЙ ОНЕЙРИЧЕСКИЙ ТЕКСТ РУССКОЙ ПОЭЗИИ.....	222
<i>ГАБДУЛЛИНА И. Р.</i> МОБИЛЬНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ КАК СРЕДСТВО ОБУЧЕНИЯ ИНОСТРАННЫМ ЯЗЫКАМ.....	223
<i>ГУСАРОВА Ю. Д.</i> ЯЗЫК ОБРАЗОВ НАУЧНОЙ ПРОЗЫ ВАДИМА СОЛОМОНОВИЧА БАЕВСКОГО: «ИСТОРИЯ РУССКОЙ ЛИТЕРАТУРЫ XX ВЕКА».....	224
<i>ДОРОФЕЕВА А. Е.</i> АНГЛОЯЗЫЧНЫЕ ЗАЙМСТВОВАНИЯ В МЕНТАЛЬНОМ ЛЕКСИКОНЕ РУССКОЯЗЫЧНОГО ЧЕЛОВЕКА.....	225
<i>КАМЕНСКИЙ К. В.</i> КВАНТОВЫЙ КОД ВЕЛИМИРА ХЛЕБНИКОВА.....	227
<i>КРУПИНОВА Е. С.</i> АНАЛИЗ СТЕПЕНИ АССИМИЛЯЦИИ НЕМЕЦКИХ ЗАЙМСТВОВАНИЙ В СЛОВАРНОМ СОСТАВЕ СОВРЕМЕННОГО АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА: НА МАТЕРИАЛЕ АНГЛОЯЗЫЧНЫХ ГАЗЕТ.....	228
<i>МУХАМЕТЗЯНОВА А. А.</i> ЛИНГВОКУЛЬТУРНАЯ АДАПТАЦИЯ ПРИ ПЕРЕВОДЕ АНГЛОЯЗЫЧНЫХ КОМЕДИЙНЫХ СЕРИАЛОВ.....	230

УДК 796.8:612

## ОЦЕНКА РЕГИДРАЦИИ ОРГАНИЗМА ТХЭКВОНДИСТОК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ

КОРОВИНА Д. К., ПГУФКСИТ, г. Казань

Науч. рук. к. б. н., доц. МАВЛИЕВ Ф. А.

Актуальность. Метаанализ исследований современных спортсменов-единоборцев демонстрируют широкое распространение метода намеренной дегидратации организма, с целью снижения массы тела к процедуре официального взвешивания и попадания, тем самым, в меньшую весовую категорию [1]. Таким образом, быстрая потеря веса (Rapid weight loss, RWL) выступает в качестве одного из тактических приемов, который позволяет заполучить преимущество над соперником.

Выбор в пользу выведения воды из организма обуславливается относительно высокой скоростью снижения массы тела и возможностью быстро вернуть прежний вес. Однако, если не восстановить вес, то снижаются не только физические способности спортсмена, определяющие эффективность соревновательной деятельности, но и в значительной степени повышается риск травматизма [2]. Также неоднократно зафиксированы случаи внезапной смерти в результате острого обезвоживания, которое обусловлено развитием патологических процессов в организме [3].

В связи с этим, целью данного исследования является оценка успешности регидратации организма спортсменов к моменту начала соревновательной деятельности.

Методы и организация исследования. В рамках Всероссийского турнира по тхэквондо ВТФ «Золотая Искра», проходившего 11–13 декабря 2023 года во Дворце единоборств «Ак Барс», г. Казань, были обследованы тхэквондистки-юниорки ( $n=23$ ,  $16\pm 2$  лет). Для оценки уровня гидратированности организма был использован биоимпедансный анализатор ABC-01 «МЕДАСС», позволяющий с помощью регистрации электропроводности тканей определить компонентный состав тела, в том числе и объем жидкости. Регистрация была произведена дважды: в первый раз — после прохождения процедуры официального взвешивания; во-второй — на следующий день, перед соревновательными поединками. Полученные данные подверглись математико-статистической обработке в программе SPSS 20.

Результаты исследования и их обсуждение. В день взвешивания у 40% исследуемых была выявлена слабая и умеренная дегидратация организма. 60% имели оптимальный водный статус.

Ко дню соревновательных поединков лишь 13% девушек из 40% восстановили нормальные значения общей и внеклеточной жидкости, а у 27% по-прежнему наблюдалась дегидратация слабой и умеренной выраженности. Эти данные были получены в результате анализа индивидуальных протоколов биоимпедансного анализа. Однако, несмотря на малое количество спортсменок, которым удалось восстановить оптимальный уровень гидратированности после процедуры взвешивания, статистический анализ ключевых параметров продемонстрировал наличие значимых отличий во всей выборке (Таблица 1).

**Анализ изменения жидкостных параметров и веса тела**

Параметры	День взвешивания	Разница между показателями двух дней			День поединков
		кг/см	%	P	
Вес (кг)	55,9±9,4	0,9	1,6	0,001	55,9±9,4
Вода (кг)	29,8±3,2	0,6±0,1	2	0,023	30,4±3,3
Внеклеточная вода (кг)	12,8±1,3	0,3	2,3	0,012	13,1±1,3
Внутриклеточная вода (кг)	16,9±1,9	0,4±0,1	2,3	0,035	17,3±2

Сравнение результатов двух дней показывает значительный прирост в параметрах веса (900 гр,  $p < 0,05$ ), воды ( $600 \pm 100$  гр,  $p < 0,05$ ), внеклеточной жидкости (300 гр,  $p < 0,05$ ) и внутриклеточной жидкости ( $400 \pm 100$  гр,  $p < 0,05$ ).

Выводы. Уровень регидратации, к началу соревновательных поединков, недостаточен у большей части из тех, у кого была обнаружена низкая гидратированность в день процедуры официального взвешивания. Вероятно, это наблюдение может быть связано как с недостаточно эффективным подбором средств и методов для восполнения жидкости в организме, так и с низкой осведомленностью спортсменов и тренеров о низкой гидратации в день соревнования и о его потенциальных последствиях для организма.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Кьергаард, А. В. Распространенность и проблемы быстрой сгонки массы тела в единоборствах (обзор зарубежной литературы) / А. В. Кьергаард, Р. Б. Цаллагова. — Текст: непосредственный // Ученые записки университета имени П. Ф. Лесгафта — 2017. — № 9 (151). — 160–163.
2. Ceylan, B. Acute Dehydration Impairs Performance and Physiological Responses in Highly Trained Judo Athletes / B. Ceylan, R. L. Kons, D. Detanico, J. Šimenko // Biology — 2022. — 11 (872).
3. Khan, A. Causes, Precautions and Management of Risk Factors Associated with Dehydration among Athletes / A. Khan, M. Jamil, M. Ullah, I. Ilah, M. Zubair // The therapist journal of therapies & rehabilitation sciences. — 2023. — Vol. 4 (2).