

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ПОВОЛЖСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»

ФАКУЛЬТЕТ СЕРВИСА И ТУРИЗМА

КАФЕДРА СЕРВИСА И ТУРИЗМА

КУРСОВАЯ РАБОТА

по дисциплине «Введение в туризм»

РЕКРЕАЦИОННЫЕ РЕСУРСЫ, КУОРТЫ И ОСНОВНЫЕ ВИДЫ ТУРИЗМА НОРВЕГИИ

Выполнила:
студентка 1 курса
группы 5321
Хуснутдинова З.Т.

Руководитель:
к.г.н., доцент
Розанова Л.Н.

Казань, 2016

СОДЕРЖАНИЕ

1. ТУРИСТСКО-РЕКРЕАЦИОННЫЕ РЕСУРСЫ НОРВЕГИИ	5
1.1. ПРИРОДНЫЕ И ФИЗИКО-ГЕОГРАФИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ГОСУДАРСТВА.....	5
1.2 ЭКОНОМИКО-ГЕОГРАФИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ГОСУДАРСТВА.....	8
2. АНАЛИЗ ВИДОВ ТУРИЗМА В НОРВЕГИИ.....	14
2.1. ОСНОВНЫЕ ТУРИСТКИЕ ЗОНЫ И КУОРТЫ, ПРИРОДНЫЕ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ НОРВЕГИИ	14
2.2. ФОРМИРОВАНИЕ УСЛОВИЙ РАЗВИТИЯ ТУРИЗМА В НОРВЕГИИ	23
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	29
БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК	32

ВВЕДЕНИЕ

Данная курсовая работа посвящена рассмотрению туристического потенциала Норвегии, с позиции комплексной оценки географических, природно-климатических, культурных и социально-экономических факторов.

Изучение государства с целью оценки их туристического потенциала и возможностей организации туристического производства представляет собой важный компонент в процессе анализа современного состояния, а также прогнозирования и планирования международного туризма.

Величественная панорама фьордов Норвегии, завораживающий вид горных вершин, кристально-чистые озера и спокойные долины, нетронутые ландшафты с господствующей на них растительностью – эти захватывающие дух места и множество других не оставят равнодушным ни одного человека, отправляющего в эту страну чрезвычайно необыкновенной природной красоты. Неудивительно, что Норвегия так сильно выиграла от недавнего бума туризма в Скандинавии.

Основной целью курсовой работы является изучение рекреационных ресурсов, курортов и основных видов туризма Норвегии.

Для достижения данной цели нужно решить следующие задачи:

- Исследовать страноведческую характеристику туристско-рекреационных ресурсов Норвегии;
- Изучить и рассмотреть анализ туристско-рекреационных ресурсов Норвегии.

Объектом исследования данной курсовой являются рекреационные ресурсы, курорты и основные виды туризма Норвегии.

Предметом является развитие различных видов туризма в Норвегии.

В соответствии с поставленными задачами в работе выделяются две главы. В первой главе рассматриваются общие сведения об изучаемой стране. Во второй – природные и экономические условия для развития туризма в Норвегии.

При написании курсовой работы были использованы различные информационные источники: учебные пособия, путеводители, журнальные статьи и ресурсы интернета.

1. ТУРИСТСКО-РЕКРЕАЦИОННЫЕ РЕСУРСЫ НОРВЕГИИ

1.1. ПРИРОДНЫЕ И ФИЗИКО-ГЕОГРАФИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ГОСУДАРСТВА

Географическое положение.

Королевство Норвегии – государство на северной Европе, на западе и крайнем севере Скандинавского полуострова. Территория Норвегии представляет собой вытянутую узкую полосу с юго-запада на северо-восток на 1750 км. Наибольшая ширина страны 430 км, наименьшая (в районе Нарвика) составляет около 7 км. 1/3 территории Норвегии расположена ближе к Полярному кругу. Норвегию омывают моря: Баренцево море(на севере), Норвежское и Северное моря(на западе).

Климат Норвегии

Несмотря на северное положение, в Норвегии преобладает благоприятный климат с прохладным летом и относительно мягкой зимой, что является результатом воздействия Гольфстрима. Среднее годовое количество осадков колеблется от 3330 мм на западе, куда в первую очередь задувают влажные ветры, до 250 мм в некоторых обособленных речных долинах на востоке страны. Средняя температура в южном и западном побережье в январе 0°С, тогда как во внутренних районах страны она понижается до -4° С и менее. Средняя температура в июле в пределах 14° С, а во центральных районах - около 16° С, но бывают и выше [1; с 12].

Норвегия – это страна, где каждое время года индивидуально. Норвежское лето с тёплыми солнечными днями длится несколько месяцев, несмотря на специфическое географическое положение. Норвежская осень по-своему наполняется яркими цветами, а воздух становится свежим и чистым, словно полотна художников. Зима здесь ни в чем не уступает другим временам года. Большое количество снега, которое выпадает в Норвегии, делает страну одним из лучших лыжных курортов на земле.

Зима. Зима создает в норвежских домах особую атмосферу. Уже с ноября на замерзшую землю ложится снежный покров. Можно заметить, что в Норвегии достаточно снега с ноября по апрель. Норвегия – прекрасное место для тех, кто любит лыжи и снег. Практически вся страна вдоль и поперек испещрена лыжнями, на многих из которых установлена подцветка. На многочисленных горнолыжных трассах вы найдете самые разные спуски и трамплины, а также услуги по прокату лыж. Существует и масса других развлечений - катание на собачьей упряжке, санях, салазках, снегокатах, запуск воздушного змея и многое другое.

Весна. Сначала весна приходит на юго-запад, когда в марте прилетают трясогузки, а в апреле распускаются березы, в то время как на севере в воздухе нет березовой пыльцы до самого июня. Катание на лыжах по подтаивающей на солнце лыжне – еще одна забава норвежцев. Норвежская весна порождает самые необыкновенные сочетания, - например, гребля на байдарках как часть лыжного похода. Таящий снег наполняет реки и превращает их в бурлящие потоки - незабываемое зрелище.

Лето. Норвежское лето поистине уникально: морская рябь и идиллические шхеры на юге, фьорды и полуночное солнце равнины Финмарксвидда. Норвегия идеальна для отдыха на природе: гулять пешком, кататься на велосипеде и ходить на рыбалку - три самых популярных летних вида отдыха в Норвегии. Норвежские горы также доставляют множество незабываемых впечатлений - можно, например, выбрать один из многих хорошо обозначенных пешеходных маршрутов. Лето – пора фестивалей. Календарь буквально пестрит кулинарными, музыкальными и международными фестивалями. Летом, узкие улочки городов Южной Норвегии, а также белые деревянные домики, напоминают жемчужные бусы.

Осень. Норвегия наполняется свежим и прохладным осенним воздухом. Прогулка в горах - незабываемое впечатление независимо от времени года, но осенью норвежские горы наиболее живописны. В эту пору в

Норвегии очень много грибов и ягод. Осенью самые характерные для норвежской кухни блюда: жареный ягненок и тушеная баранина, а собрав яблок, вы сможете испечь вкусный яблочный пирог. В лесах и горах много морошки, черники и клюквы, а богатая фауна норвежской сельской местности делает охоту одним из самых распространенных занятий осенью.

Экзотика заполярья: в середине зимы здесь стоят полярные ночи, а в середине короткого лета солнце светит даже в полночь [8; с 43].

Политико-административное деление.

Государственное устройство Норвегия – конституционная монархия и парламентская демократия. С 1814 года в стране существует конституция с рядом последующих поправок и дополнений. Король это символ главы государства и исполнительной власти. Королём Норвегии с 17 января 1991 года является Харальд V. Высшим законодательным органом страны является двухпалатный парламент – Стортинг, состоящий из 168 депутатов.

Королевство Норвегии делится на 19 губерний, объединяющихся в 5 основных неофициальных регионов: Северная, Центральная, Восточная, Западная, Южная Норвегия. В свою очередь каждая губерния делится на несколько коммун. Общее число коммун Норвегии – 432.

Архипелаг Шпицберген с административным центром в Лонгьире, а также остров Ян-Майен являются владениями Норвегии; управление Ян-Майеном осуществляет администрация Нурланна. Зависимая территория Норвегии – остров Буве (остров Петра I и Земля Королевы Мод в Антарктиде), территориальные претензии на которые предъявляет Норвегия, также принадлежит ей и причисляется к числу зависимых территорий. [15; с 8].

Площадь, пограничные территории.

На суше Норвегия граничит в основном со Швецией, а на крайнем севере с Финляндией и Россией. Площадь 324,2 тысячи квадратных километров.

1.2 ЭКОНОМИКО-ГЕОГРАФИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ГОСУДАРСТВА

Численность населения.

На 2014 г. составила 5 214 900 человек. Размещение населения по всей территории крайне неравномерное. На юге Норвегии, на узкой прибрежной полосе проживают более 1/5 населения страны. В Южной, Западной и Восточной Норвегии проживают свыше 80% населения. Городское население – 78%, свыше 1/5 в столичной агломерации. Треть населения страны проживают в районе Осло-фьорда. Другие крупные города – Берген, Тронхейм, Ставангер, Берум, Кристиансанн, Фредрикстад, Тромсё и Драммен. Плотность населения составляет 12 чел./км².

Этнический состав.

Норвегия многонациональная страна: 95% составляют норвежцы. В национальном меньшинстве преобладают саамы (около 40 тысяч человек), так же проживают национальности – квенны (норвежские финны), шведы, русские, цыгане и евреи. С начала 1990-х в стране продолжается рост иммиграции и появилось значительное количество иммигрантов, поэтому не исключением являются и русские.

Религиозный состав.

Государственная религия Норвегии - евангелическое лютеранство. По закону, король Норвегии и, по меньшей мере, половина министров должны исповедовать лютеранство. По состоянию на 2013 год, согласно официальной статистике, 3 871 006 человек или 82,7% населения придерживаются этой веры. Ещё 403 909 человек, или 8,6% населения по состоянию на 2014 год принадлежат к иным религиям. Так как Норвегия является страной свободного вероисповедания, то в религиозный состав населения входят мусульмане (79 068 человек или 1,69% населения), католики (51 508 человек или 1,1%) и пятидесятники (40 398 человек или 0,86%).

Столица административного центра.

Столица Норвегии – Осло. Город располагается на берегах фьорда, ширина которого 15–30 км, а длина – около 102 км. Являющийся самой древней столицей северной Европы, город был основан в 1048 году. Но лишь в конце XIII века он стал резиденцией норвежских королей. В 1624 году Осло был переименован в Кристианию, по имени датского короля Кристиана IV. С 1814 года Осло носит звание столицы Норвегии, как индустриальный, коммерческий и портовый центр. [8; с 43].

В Норвегии принято выделять пять районов экономики: Восточный (историческая провинция Эстланн), Южный (Сёрланн), Юго-Западный (Вестланн), Центральный (Трэннелаг) и Северный (Нур-Норге).

Для Восточного района (Эстланн) присущи протяжные речные долины, репрессирующийся к югу и сходящиеся к Осло-фьорду, и внутренние территории, располагающие лесами и тундрой. Последняя занимает высокие плато между крупными долинами. В этом районе сконцентрировано около половины запасов лесных ресурсов страны. Половина населения страны населяют оба берега Осло-фьорда. Это та часть Норвегии, которая наиболее развита в экономическом отношении. В городе Осло представлены многочисленные направления промышленных отраслей: металлургия, машиностроение, мукомольная, полиграфическая, а также почти вся текстильная промышленность. Столица Норвегии является акрополем судостроения. На долю района Осло обходится около 20% всех занятых в промышленности страны. [13; с 4]

Город Сарпсборг, который находится к югу-востоку от Осло и является вторым по величине промышленный центр страны. В Скагерраке размещены предприятия лесопильной и целлюлозно-бумажной промышленности, работающие на местном сырье. С данной целью эксплуатируются лесные ресурсы бассейна р. Гломмы. На западном берегу Осло-фьорда, к юго-западу от Осло, расположены города, промысловый умысел которых связан с морем и переработкой морепродуктов. Это центр судостроения Тёнсберг и бывшая база норвежского китобойного флота Саннефьорд. «Ношк Хюдру», второй

по величине промышленный монополия страны, производящая азотные удобрения и химические продукты. Драммен, который расположен на берегу западной ветви Осло-фьорда является центром переработки древесины, поступающей из лесов Халлингдала.

Южный район (Сёрланн), распахнутый к Скагерраку, в экономическом отношении меньше всего развит. Треть района покрывают леса, и когда-то здесь был важный центр торговли лесом. В конце 19 в. произошел значительный отток населения с этой территории. В настоящее время население в основном проживает в местах небольших прибрежных городов, в центре популярных летних курортов. Главные промышленные предприятия – металлургические заводы в Кристиансанне, выпускают медь и никель.

В Юго-Западном районе (Вестланне) сосредоточено около четверти населения страны. Развитие сельского хозяйства обусловлено горным рельефом, окаймленным крутыми высокими берегами фьордов и скалистыми островами, где в прошлом ледники снесли покровы рыхлых отложений. Земледелие относится к долине рек и участкам террас вдоль фьордов. В условиях морского климата, в заданных местах распространены тучные пастбища, а в некоторых приморских районах – плодовые сады. По продолжительности вегетационного периода Вестланн занимает первое место в стране. Порты юго-западной Норвегии, в частности Олесунн, предназначены для баз зимнего промысла сельди. По всей территории района, особенно в укромных местах на берегах фьордов, размещены металлургические и химические заводы, которые используют богатые ресурсы гидроэнергии и где не замерзают круглый год порты. Берген – главный центр обрабатывающей промышленности района. В этом городе и соседних поселках находятся машиностроительные, мукомольные и текстильные предприятия. С 1970-х годов Ставангер, Саннес и Сула являются основными центрами, городами, где поддерживается инфраструктура добычи нефти и газа на шельфе Северного моря, а так же располагаются нефтеперерабатывающие предприятия.

Четвертый по значимости район, среди других крупных экономических районов Норвегии – Западно-Центральный (Трэннелаг), прилегающий к Троннхеймс-фьорду, с центром в Тронхейме. Относительно плоская поверхность и плодородные почвы на морских глинах способствовали развитию земледелия, которое оказалось конкурентоспособным с земледелием района Осло-фьорда. Территория, покрытая лесами, составляет 25%. В анализируемом районе создаются месторождения ценных полезных ископаемых, преимущественно медных руд.

Район Нур-Норге, является северным районом, располагается большей частью к северу от Северного полярного круга. Правда здесь нет мест с крупными запасами древесины и гидроэнергии, как на северной части страны, на шельфовой зоне находятся богатейшие в Северном полушарии рыбные ресурсы. Береговая линия обладает большой протяженностью. До сих пор широко распространено рыболовство, как самое древнее занятие у населения севера, однако на сегодняшний день немаловажную роль играет горнодобывающая промышленность. По развитию этой отрасли Северная Норвегия занимает ведущее место в стране. Создаются железорудные месторождения, в частности в Киркенесе близ границы с Россией. Существуют немаловажные центры месторождения железной руды в Ране у Северного полярного круга. Добыча такого рода руд и работа на металлургическом комбинате в Му-и-Ране приманили в этот район переселенцев с других концов страны, тем не менее, население всего Северного района не превышает населения Осло[2; с 10].

Внешняя торговля.

В 1997 главными торговыми партнерами Норвегии как по экспорту, так и по импорту были страны Европы: ФРГ, Швеция и Великобритания, за ними следовали Дания, Нидерланды и США. Преобладающие статьи экспорта по стоимости – нефть и газ (55%) и готовые изделия (36%). Экспортируется продукция нефтеперерабатывающей и нефтехимической, лесообработывающей, электрохимической и электрометаллургической

промышленности, продовольствие. Основные долями импорта были готовые изделия (81,6%), сельскохозяйственное сырье и продовольственные запасы. (9,1%). Страна импортирует: минеральное топливо, бокситы, железную, марганцевую и хромовую руду, автомобили. С момента роста добычи и экспорта нефти в конце 1970-х годов – начале 1980-х годов Норвегия олицетворяла благоприятный баланс внешней торговли. Когда цены на нефть резко упали, экспорт ее сократился, и Норвегия растеряла торговый баланс в последующие года. Однако к середине 90-х годов можно было снова наблюдать положительный баланс. В 1996 стоимость экспорта Норвегии составляла 46 млрд. долл., а стоимость импорта – всего 33 млрд. долл. Активное сальдо торгового баланса дополняется крупными поступлениями от норвежского торгового флота общим водоизмещением 21 млн. брутто-регистрационных тонн, который по новому Международному судовому регистру, получил существенные привилегии, позволяющие ему конкурировать с другими судами, плавающими под иностранными флагами.

Норвегия принимает активное участие в работе Всемирной торговой организации (ВТО), Международного валютного фонда (МВФ), ОЭСР и многих других.

Последние международные исследования показывают, что Норвегия входит в группу самых конкурентоспособных стран мира. По рейтингу конкурентоспособности двух мировых исследовательских организаций – Всемирного экономического форума (WEF) и Международного института развития менеджмента (IMD), использующих достаточно широкий, но разный набор экономических показателей и разные методы оценки, Норвегия в 2014 году находится соответственно на 15-м и 8-м месте в мире.

Норвегия располагает самыми большими запасами трески и находится на первом месте по выращиванию атлантического лосося, а также занимает второе место в мире по экспорту рыбы, которая продается в 130 стран.

На мировом рынке углеводородов Норвегия занимает второе место по экспорту природного газа, уступая только России, и седьмое место по экспорту нефти.

В 2014 объем экспорта оценивался в 111,2 млрд. долл. США, объем импорта – в 58,12 млрд. Ведущие партнеры по экспорту: Великобритания (22%), Германия (13%), Нидерланды (10%), Франция (10%), США (8%) и Швеция (7%), по импорту – Швеция (16%), Германия (14%), Дания (7%), Великобритания (7%), Китай (5%), США (5%) и Нидерланды (4%) [15; с 210].

2. АНАЛИЗ ВИДОВ ТУРИЗМА В НОРВЕГИИ

2.1. ОСНОВНЫЕ ТУРИСТКИЕ ЗОНЫ И КУОРТЫ, ПРИРОДНЫЕ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ НОРВЕГИИ

Норвегия – протяженная страна, которая имеет определенные климатические различия между регионами.. На востоке страны - фьорды, в центральной части – памятники средневековья, а на севере – полуночное солнце.

Западное побережье.

Фьорды Западной Норвегии – уникальный ландшафт, который редко найдешь в мире. Многие из них узкие и глубокие, горы поднимаются прямо из воды, а водопады каскадами ниспадают с невероятных высот. Но также можно увидеть и более открытые фьорды, вдоль которых расположились весьма преуспевающие поселения людей, занимающихся рыболовством и сельским хозяйством.

Разнообразие норвежских фьордов можно увидеть и с другой стороны. Летом можно сначала перейти на лыжах через ледник Фольгефонна, а потом искупаться в море. Есть места, где цветущие фруктовые деревья соседствуют со снежными горными вершинами. Можно наслаждаться искусством природы, созерцая водопад, известный как Свадебная Фата, и одновременно инженерным искусством на извилистых дорогах Орлиный Путь и Тропа Троллей. Следует посетить Берген и Ставангер, где очаровательные деревянные домики существуют бок о бок с современной нефтяной индустрией.

Центральная Норвегия.

В истории страны отпечаток оставила именно Центральная Норвегия. Битва при Стиклестаде в 1030 г. стала переломным моментом в христианизации страны. В Средние века Троннхейм, нынешний Нидарос, более четырехсот лет был политическим, религиозным и торговым центром. Нидаросский собор – крупнейшее в Скандинавии средневековое сооружение,

которому есть за что гордиться монументальными, величавыми скульптурами и красивыми витражами. На территории погребения Олава Святого, который погиб в битве при Стиклестаде, была построена оригинальная церковь.

Троннхейм как памятник деревянных построек, самый старинные, свидетели долгой коммерческой истории города – расстилаются вдоль гавани и реки.

К востоку от Троннхейма находится очень хорошо сохранившийся городок Рёрус с обтекающими его рудниками. Здесь можно увидеть уникальную церковь и несколько сотен прекрасных деревянных построек, включен в список Мирового наследия ЮНЕСКО.

Северная Норвегия.

В Северной Норвегии полночное солнце освещает причудливые горные образования, глубокие фьорды, снежные вершины, покрытые буйной растительностью пастбища и обширные болота. Магия света вдохновила не одно поколение писателей и поэтов, музыкантов и художников.

Центр саамской культуры. Если попутешествовать вдоль на пароходе вдоль побережья или на машине, в любом случае встретятся очаровательные деревушки и старые торговые центры, где можно познакомиться с местными жителями и их самобытной культурой.

Благодаря водам Гольфстрима, в Северной Норвегии мягкий климат. В Трумсё, который часто называют Северным Парижем, имеется возможность окунуться в ночную жизнь. Или можно отправиться на самый край Европы – мыс Нордкап .

Южная Норвегия.

Этот регион характеризуется стабильно хорошей летней погодой. Здесь очаровательные прибрежные курорты, величественная природа и самобытная культура. Маленькие города и поселки буквально нанизаны вдоль побережья, как жемчужины на нитку, часто защищенные со стороны моря скалистыми островами.

Удобные и безопасные гавани способствовали развитию торговли и рыболовства и дали начало важным торговым и культурным центрам. Летом местные рынки заполнены фруктами, ягодами, овощами и, конечно, рыбой.

Недалеко от побережья – горы и долины, пресноводные озера для рыбалки, успокаивающие леса и высокогорные болота. Как многие знают, в фюльке Телемарк находится колыбель горнолыжного спуска – Моргедал. А рядом с ним возможно проплыть по Телемаркскому каналу на борту почтенной Виктории. Канал получил высшую премию «Европа Ностра» за сохранность и реставрацию.

Восточная Норвегия.

Пейзаж Восточной Норвегии меняется от равнинных хозяйственных угодий до драматично поднимающихся гор. Здесь находится столица страны Осло и древнейший норвежский город Тёнсберг, самое большое в стране озеро Мьёса и самая высокая гора Галлхёпигген (2469 метров).

Восточная Норвегия – наиболее населенная часть страны. Здесь много возможностей для активного отдыха на свежем воздухе. Большая часть региона покрыта лесом, в многочисленных реках и озерах водится немало рыбы. Незабываемое впечатление останется от поездки на руины 1000-летнего собора в Хамаре на озере Мьёса.

В устье Осло-фьорда расположилась столица страны, где можно посетить различные концерты и театры, музеи и галереи. Осло известен своей ночной жизнью, неформальными уличными кафе, широким выбором ресторанов и магазинов.

Недалеко от Осло находятся живописные долины Нумедал, Халлингдал, Эггедал и Гудбраннсдален. Также нетрудно добраться до живописных деревушек на побережье и обширного нетронутого цивилизацией высокогорья [4; с 87].

Главное сокровище Норвегии – её природа. Многочисленное число укромных бухт и живописных фьордов окружают её побережье, а в сочетании с невысокими горами, покрытыми лесами и лугами, оставляют

непревзойденный отпечаток в сердце каждого путешественника этой страны. Многочисленные озёра и реки дают уникальную возможность наслаждаться рыбалкой и водными видами спорта, а бережно охраняемая природа позволяет познакомиться с одним из самых нетронутых человеком уголков Европы.

Фьорды.

Нэрёй-фьорд – рукав Согне-фьорда – находится в фюльке Согн-ог-Фьордане, в центре Западной Норвегии. Длина его составляет 17 км. Этот узкий фьорд окружают горы высотой 1700 м. Самое узкое место этого фьорда шириной 300 метров. Нэрёй-фьорд внесен в Список Всемирного наследия ЮНЕСКО.

Гейрангер-фьорд расположен в губернии Мёре-ог-Румсдал, на сервере Западной Норвегии. Его длина составляет 15 км. Гейрангер-фьорд так же внесен в Список Всемирного наследия ЮНЕСКО. Его смело можно назвать одним из самых посещаемых фьордов Норвегии. Водопады Гейрангер-фьорда, увенчанные славой называются Фата невесты и Семь сестер.

Хардангер-фьорд расстилается в губернии Хордаланд, в центре Западной Норвегии. Его длина составляет 179 км.. Это самый протяжной фьорд в Норвегии и третий по длине в мире. Максимальная глубина составляет 800 метров.

Согне-фьорд находится в Западной Норвегии, в губернии Согн-ог-Фьордане. Согне-фьорд является самым длинным фьордом в Норвегии и занимает второе место по длине в мире.

Норд-фьорд расположен в фюльке Согн-ог-Фьордане в Западной Норвегии, между Гейрангер-фьордом и Согне-фьордом. Норд-фьорд расстилается от ледников и до океана. Длина составляет 110 км..

Люсе-фьорд расстилается в регионе Рюфюльке, рядом с Хаугесунда и Ставангера, на юге Западной Норвегии. Длина составляет 40 километров, максимальная глубина 422 метров.

Скалы.

Скала Прекестулен («Кафедра проповедника») – самая известная достопримечательность в регионе Рюфьольке. Скала возвышается над Люсе-фьордом на 604 м. Площадь этого плоского горного плато около 600 квадратных метров. Принято считать, что оно сформировалось 10 тысяч лет назад.

Скала Къераг возвышается на высоте 1084 метра над Люсе-фьордом. Последние годы стало очень популярным подниматься на горное плато по тропе. Многие туристы поднимаясь на горное плато, наслаждаются несравненной красотой и видом на Люсе-фьорд, однако для некоторых цель восхождения – сделать фотографию на знаменитом здесь круглом камне Къерагболтен, который застрял в расщелине скалы. Горное плато Къераг не осталось без внимания со стороны скалолазов и бейс-джамперов.

Горы.

Йотунхеймен – горная местность в Южной Норвегии, растянувшаяся на расстояние 3 500 км². Здесь расположена самая высокая вершина в Норвегии – гора Галхёпигген, водопады, реки, озера, ледники и утопающие в цветах долины. Горы высотой более 2 000 м. в наибольшем количестве во всей Европе зафиксировались в Йотунхеймене. В горах разместилось изумрудное озеро «по имени» Йенде и озеро Бессватне (к северу, 1 373 м над уровнем моря).

Горы Люнгсальпене расположены за Свереным полярным кругом. Великолепный вид океана и острова открывается с этих вершин. Здесь можно лицезреть горные вершины, вырастающие более чем на 1 000 метров прямо из фьорда, голубые ледники, спадающие реки, мерцающие горные озера и глубокие ущелья. Также в этом районе существуют такие явления природы как полярное сияние и полярное солнце.

Финнмарксвидда – одно из крупнейших горных плато в Норвегии. На территории Финнмарксвидды находится два национальных парка:

- национальный парк Овре Анарьохка – первозданная удаленная юго-восточная часть плато;

- национальный парк Стаббурсдален – самый северный сосновый лес в мире.

Ледники.

Более чем 2 600 квадратных километров в Королевстве Норвегии застланы льдом. На Шпицбергене под ледником находятся 60% территории.

Аустфонна находится в Шпицбергене. Аустфонна – самый большой в Европе и третий по величине ледник в мире. Он уступает по размерам только антарктическим и гренландским глетчерам. Расстилается он на 200 км.

Йостедалсбреен – самый большой континентальный ледник материковой Европы, который занимает площадь в 487 квадратных километров. Он имеет более 50 ответвлений, среди которых и знаменитые глетчеры Бриксдалсбреен и Нигардсбреен. Ледник расположен на территории национального парка Йостедалсбреен в губернии Согн-ог-Фьордане.

Северное сияние.

Одно Излюбленное место, откуда можно наблюдать северное сияние в Северной Норвегии - Мыс Нордкап. В течение трех летних месяцев солнце никогда не заходит, а когда наступает полярная ночь, в небе играючи-переливаются волшебные всполохи света.

Aurora borealis- так называется северное сияние, проявляется в виде движущихся лучей, дуг или «занавесей» от зеленовато-белого до темно-красного цвета. Волшебное впечатление навсегда останется в вашей памяти, наблюдая вы за его игрой в зимнем небе. Это явление возникает вследствие столкновения заряженных частиц с магнитосферой Земли, что приводит к излучению атомов и молекул атмосферных газов.

На теории северное сияние можно увидеть по всей Норвегии, но лучше всего можно рассмотреть за полярным кругом, в Северной Норвегии.

Времена, когда лучше всегда лицезреть северное - поздней осенью и ранней весной. Октябрь, февраль и март – месяцы, когда вероятность увидеть

северное сияние наиболее высока. Самая высокая активность наблюдается с 6 часов вечера до 1 часа ночи. [7; с 52]

Известный горнолыжный курорт Норвегии.

Самый узнаваемый и популярный горнолыжный курорт в Норвегии, который принимает туристов уже более 100 лет. Высоченные горы, густые обширные леса, горные плато и покрытые льдом фьорды и озера окружают этот уютный городок. Снег тут лежит круглогодично. Это, конечно же, позволяет проводить соревнования по международному слалому и беговым лыжам.

Горнолыжный курорт Гейло расположен на высоте 800 метров над уровнем моря на полпути между Осло (245км) и Бергеном (239км). Большое количество трасс разных уровней сложности спускаются в долину по нескольким горным склонам с высот 1056-1178 метров, а над всем этим горнолыжным миром возвышается гора Халлингскарвет (1933м).

Дикая природа региона здесь очень разнообразна: тут можно нестись по белоснежному крутому склону с головокружительной скоростью, гулять не торопясь, по самому большому в Норвегии горному плато – Хардангервидда, а также принимать участие в различных конкурсах и соревнованиях в компании веселых друзей. Зимний отдых в Гейло прекрасен тем, что лыжные склоны находятся в близко к городу. Если скатиться с вершины горы, сделав еще несколько шагов можно оказаться в самом центре событий. Девиз здесь такой: "Один курорт - море впечатлений!".

Протяженность всех горнолыжных спусков в Гейло составляет 34километра. Длина спусков здесь варьируется от 150 до 2000 метров. При максимальном перепаде высот в 378 метров, здесь есть 5 "черных", 15 "красных", 9 "синих" и 10 "зеленых" трасс. К числу этих 39 спусков можно прибавить еще 5 трасс для детей и три сноу-парка, ждущие туристов превосходного качества трассы для сноуборда.

На территории Гейло расположен единственный в Норвегии суперпайп. Высота - 5,7 метров, а длина составляет 150 метров. Лучшие сноубордисты мира собираются здесь, чтобы отрабатывать навыки.

В зонах Geilo Taubane, Vestlia Ski Center и Slaatta Ski Center и др. работает более 20 подъемников, 6 из которых - кресельные. Длина беговой лыжни примерно 220 километров! Кому не хватило катания в дневное время, могут продолжить и в вечернее время. Для таких людей отведены 4 специально освещенных спуска и 5 км лыжни по пересеченной местности. Снег здесь лежит с ноября по май гарантированно.

На весь регион действует единый ski-pass. Это дает возможность насладиться вечерним катанием несколько раз в неделю. Для групп от 20 человек предоставляется скидка 10%. Стоимость ski-pass для взрослых (старше 16 лет) - от 225 крон. Дети в возрасте 7-15 лет - от 175 крон. Малыши до 7 лет могут кататься бесплатно, а взрослые старше 65 лет – по цене детских билетов.

В некоторых лыжных школах Гейло с помощью профессиональных инструкторов можно освоить различные элементы горнолыжного катания. Существует как индивидуальное, так и групповое обучение. Каждого научат традиционному скоростному спуску, "телемарку" – стиль катания «по-норвежски», сноубордингу и беговому катанию на различных уровнях сложности. Причем, даже опытным лыжникам такое обучение поможет улучшить свои навыки. Местные лыжные школы считают одними из лучших в Скандинавии: здесь специально разработаны прогрессивные методики обучения новичков.

На курорте расположены различные возможности для отдыха с детьми. Для малышей в горнолыжном центре работает «Troll Club», где есть свой детский сад. Здесь ребята могут кататься и играть в абсолютной безопасности под пристальным присмотром опытных воспитателей. Они могут посетить волшебную комнату сказок, где им расскажут захватывающие истории, а также сходить в гости в избушку к Матушке-

тролльчихе, где на огне можно пожарить лепешки. Также на территории зимнего центра находится три лыжных участка для семейного катания. Ежегодно в феврале на курорте проходит Детский лыжный фестиваль-парад.

Одно из главных развлечений, которое предлагается в Гейло, вне лыжных трасс – это возможность совершить незабываемое путешествие по уникальной 20-километровой железной дороге Мюрдал-Флом, где порядка 80% участка имеют уклон 55 и более процентов, а многочисленные тоннели проложены в горах в виде петли. Традиционные забавы здесь - это катание на санках, собачьих упряжках, прогулки на снегоступах, лосиное сафари, зимняя верховая езда и, конечно же, путешествие к фьордам.

На курорте развита прекрасная инфраструктура: магазины и спа-центры, кинотеатр, рестораны и бары. К примеру, восемь ресторанов расположены в непосредственной близости от трасс, а семь кафе находятся прямо в горах. В вечернее время на курорте бывает много концертов с "живой" музыкой. В специальной гостиной отеля Dr. Holms Hotel, который славится своими историей и традициями, проходят "коньячные" вечера.

Все рестораны на курорте отличаются высоким уровнем сервиса и, но каждый из них по-своему интересен. Меню ресторана Hallingstuenе, который находится в самом центре города, предлагает традиционные для этого региона блюда, например, копченую форель с ягодами можжевельника и на десерт - суп из ревня. Название ресторана переводится как "Гостиные Халленгдала". Поэтому все 3 зала оформлены в стиле традиционных гостиных региона Халлингдал. Отличительной чертой здесь является открытый камин и расписные бревенчатые стены.

Туристический офис Гейло предлагает остановиться своим гостям в гостевых домиках, молодежных хостелах, коттеджах и отелях. Соотношение цены и качества здесь, пожалуй, главное преимущество.

Многочисленные лечебные курорты Норвегии известны во всем мире, но есть в стране и несколько лечебных курортов. Мудум – самый известный бальнеоклиматический курорт Норвегии. Его посещение рекомендуют

людям с заболеваниями нервной системы и при анемии. Основными лечебными факторами курорта являются минеральные источники и мягкий океанический климат. На берегу залива Бохус расположены климатический и бальнеогрязевой лечебные курорты Норвегии: Саннефьорд и Ларвик. Ханке еще один знаменитый курорт, рекомендованный людям с нарушениями обмена веществ и проблемами с органами дыхания [5; с 39].

2.2. ФОРМИРОВАНИЕ УСЛОВИЙ РАЗВИТИЯ ТУРИЗМА В НОРВЕГИИ

Норвегия предлагает почти все возможные виды туризма. Это и экскурсионный, горнолыжный туризм, виды активного отдыха, такие как: рыбалка, охота, пешие и горные походы, верховая езда и др. и экстремальный туризм (рафтинг, дайвинг, сноубординг, горные лыжи). Из экзотических видов туризма стоит отдельно сказать о сафари, участие в котором позволит поближе ознакомиться с норвежской фауной. Сфера туризма очень хорошо развита в Норвегии и стоит на следующем месте после добычи нефти, рыболовства и деревообработки.

Туристические сезоны:

- Летом температура от 15 до 20 градусов, большое количество осадков. Вода прохладная, местами довольно холодная, около 12 градусов.
- Норвежская весна довольно коротка. Листья и цветы быстро вытесняют снег и превращают землю в красочный ковер.
- Осень коротка как на севере, популярен собирательский туризм (травы, ягоды, грибы), охота и рыбалка.

- Зимой с ноября по январь в Норвегию отправляются любители и фанаты лыжного спорта. Лыжный сезон длится с конца февраля до конца апреля.

Туристические справочные работают в больших городах, и регионах. Эти справочные - эксперты в том, что касается местных достопримечательностей. В справочную можно обратиться или по телефону, или задать вопрос на электронную почту. Исключение составляет Oslo Promotion, куда можно обратиться лично.

Норвегия – протяженная страна с большими природными различиями между регионами. На востоке страны – великолепные фьорды, в центральной части – памятники средневековья, а на севере – полярное солнце.

Главное сокровище Норвегии – её природа. Тысячи укромных бухт и живописных фьордов окружают побережье страны, а невысокие горы, покрытые лесами и лугами, создают неповторимый колорит. В таких местах можно насладиться чистой водой озёр и рек, не упустить уникальную возможность насладиться рыбалкой и водными видами спорта, а бережно охраняемая природа позволяет познакомиться с одним из самых нетронутых человеком уголков Европы.

Культурные достопримечательности можно отыскать в каждом городе Норвегии. В Осло – это средневековая крепость Аркешус, а также городская ратуша. В Бергене находится церковь Святой Девы Марии и старинный квартал Брюгген. В городе Тромсе расположен Арктический собор и прекрасная возможность понаблюдать за китами. В Тронхейме можно увидеть королевскую резиденцию Стивсгарден – самый большой деревянный дворец в мире. Город Рерус – один из древнейших деревянных городов Европы, который внесен в список мирового наследия ЮНЕСКО. Здесь все сохранилось в первозданном виде с XVIII века, а некоторые дома и сооружения были построены в XII веке [10; с 398].

В Норвегии представлено очень много всевозможных видов туризма. Это и экскурсионный, горнолыжный, многие виды активного отдыха

(рыбалка, охота, пешие и горные походы, верховая езда, велотуризм и др.) и экстремального туризма (рафтинг, дайвинг, сноубординг). Так как в стране благоприятная погода и природные условия, туризм в Норвегии круглогодичный.

В Норвегии представлены такие виды транспорта как: авиатранспорт, автотранспорт, железнодорожный транспорт, водный - морской и водный - речной транспорт.

Авиатранспорт.

В Норвегии свыше 50 аэропортов, которые обслуживают рейсы местных авиакомпаний ("SAS", "Braathens" и "Wideroe Norsk Air"). Техническое состояние самолетов превосходное, все обслуживается на международном уровне. Здесь предлагают различные тарифы (купоны на рейсы, экономичный, семейный), а также скидки до 50% на супруга или ребенка, но билеты все таки остаются довольно дорогими (Осло-Берген в оба конца - 1900NOK, Осло-Будё - 3520NOK).

Аэропорт Гардермёэн расположен в 47 км. севернее Осло. С центром города он связан скоростными поездами "Флайтогет", которые отправляются каждые 10 мин. (время в пути около 20 мин.), пригородными автобусами "Флайбуссен" (время в пути около 40 мин.), междугородними поездами из северных регионов, поезда "Скиен" и такси.

Регулярное воздушное сообщение установлено между Норвегией и Шпицбергенем.

Автотранспорт.

Но все же большинство норвежцев предпочитают ездить на автомобилях. Протяженность автомобильных дорог превышает 90,3 тыс. км, но лишь 74% из них имеют твердое покрытие. В Норвегии автомобильное движение левостороннее.

Дороги здесь очень хорошие (в столице большинство дорог проходят под землей). Зимой тщательно отчищаются от снега. Но они достаточно узкие и имеют множество тоннелей (всего в стране их более 540), а само

дорожное полотно делает бесконечные повороты, иногда достаточно крутые, между горными хребтами. Как и на всей территории Скандинавии, здесь в любое время суток необходимо ездить с ближним светом или габаритными огнями - частая смена погоды иногда ухудшает видимость на дороге до минимума. На некоторых дорогах запрещается движение с прицепами, особенно во фьордах, где дороги часто проходят по узким карнизам, и предусмотрены "карманы" для разъезда со встречным транспортом.

Допустимая скорость в жилых кварталах - 30 км/ч, в населенных пунктах - 50 км/ч, на шоссе, как правило, - 80 км/ч. В стране почти нет платных автострад, но есть много платных тоннелей, мостов и паромных переправ (от 5 до 100 крон). Бензин в Норвегии стоит дороже, чем в других странах Европы. Допустимая норма алкоголя в крови - 0,2 промилле. Зимой многие мелкие дороги закрыты.

В Норвегии все стоянки платные. Вне стоянок парковаться нельзя - там могут находиться только машины проживающих в окрестных домах жителей. При этом на лобовом стекле каждой стоящей вне парковки машины обязательно должен находиться годовой парковочный абонемент определенного цвета, который соответствует данной парковочной зоне. Штраф за несоблюдение правил парковки высокий. Въезд на автомобиле в историческую часть Осло и Бергена тоже платный.

В Норвегии свыше 50 автобусных маршрутов. Транспортные схемы бесплатно можно найти в бюро туристической информации. ПРОЕЗДНОЙ БИЛЕТ — единый как для метро, так и для трамвая и автобуса. На один день 40NOK, на неделю 140NOK.

Большинство междугородных автобусов отходит от Центрального терминала автовокзала на Швейгаардштрассе. Билеты на дальние расстояния резервируются заранее.

Железнодорожный транспорт.

В Норвегии есть 4 главные железнодорожные магистрали - южная Сарландсбанен (от Осло до Ставангера), горная Бергенсбанен (от Осло до

Бергена), центральные Дёвребанен и Рёросбанен (от Осло до Тронхейма) и северная Нордландсбанен (Тронхейм-Будё). Поездов В зоне фьордов очень мало, они также не ходят на Крайний Север - железнодорожное полотно заканчивается в Буде, поэтому, чтобы добраться, например, до Нарвика, необходимо сделать огромный крюк через соседнюю Швецию. Абонемент на год стоит 370NOK. Для того чтобы пользоваться этой льготой, необходимо постоянно заказывать билет заранее.

Поезда NSB (Норвежские государственные железные дороги) имеют отдельные вагоны, специально оборудованные для лиц с ограниченной физической подвижностью.

Водный транспорт

Большое количество пассажиров перевозят морские суда, паромы и катера. Компания "Хуртигрута" ("Прибрежный экспресс") круглогодично обеспечивает пассажирские морские перевозки, при этом обслуживает побережье от Бергена до Киркенеса и севернее, вплоть до российской границы. Район фьордов обслуживают большое количество паромов. На полуостров Бюгдё (Бьогде) можно попасть на пароме, который отходит от набережной напротив, в Несодден - от набережной Акер-Брюгге, от набережной Виппетанген - на остров Ховедёйя, в период с июня по август - на пляж Лангёйен. Путь в среднем длится 10 мин. до 2 ч. Старые каботажные суда, которые развозят местных жителей из отдаленных районов, летом среди туристов пользуются большим спросом. Каюту необходимо забронировать за месяц. Но перевозить автомобили способны только современные суда. Во многих местах находятся специализированные катерные стоянки, на которых обычно швартуются как регулярные суда, которые перевозят пассажиров из отдаленных фьордов, так и частные катера, с владельцами которых всегда можно договориться как о поездке в тот или иной район, так и о рыбалке или экскурсионном рейсе.

В Норвегии предлагают размещение сети отелей Rainbow Hotels, Rica Hotels, Choice Hotels, Radisson SAS, Scandic Hotels, Eurohotels. Отели сети Norlandia предлагают отдых на всех на горнолыжных курортах Норвегии.

Рыбацкие домики

Эти деревянные домики специально предназначены для рыбаков и тех, кто просто хочет пожить у моря. Расположены они на островах в часе езды от Бергена. Каждый домик предназначен для 4-9 человек и имеет полностью оборудованную кухню, телевизор, дополнительную морозильную камеру для рыбы. Домики расположены прямо на море и вы можете чувствовать свежий морской воздух и слышать шум прибоя прямо из вашей спальни. Моторные лодки и бензин оплачиваются дополнительно. Специально оборудованные места для чистки рыбы. Идеально для любителей рыбной ловли.

Индустрия общественного питания

Индустрия общественного питания Норвегии представлена следующими видами предприятий: рестораны как национальной, так и других кухонь, специализированные рестораны, закусочные, кофейни, столовые, предприятия фаст-фуда (Макдональдс), бары [16; с 433].

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В данной курсовой работе был исследован туристический потенциал Норвегии, изучена комплексная страноведческая характеристика страны. Произведен анализ географических, природно-климатических, социально-экономических и культурно-исторических факторов, влияющих на развитие туризма в стране.

В ходе написания курсовой работы были сделаны следующие выводы:

- главное туристическое преимущество Норвегии – это ее природа, уникальные фьорды, представляющие собой главную достопримечательность страны;
- главный источник туристического потенциала - природные ресурсы Норвегии;
- благодаря уникальной природе в Норвегии представлены почти все возможные виды туризма. Такие как познавательный, горнолыжный туризм и многие виды активного отдыха, а также экстремальный туризм.

В Норвегии хорошо развита экономика, что благоприятно сказывается на развитии туристической инфраструктуры.

Правительством разработаны и приняты различные программы по развитию туризма. Различают приоритетные направления туризма в особенностях географии, поэтому можно ожидать, что в ближайшее время туристский экспорт Норвегии (развитие въездного туризма) станет более конкурентным на мировом рынке.

Норвегия – это уникальное ощущение обогащения. Прекрасная природа, уникальная культура, богатая местными обычаями и традициями делают страну незабываемым местом. Древние каменные церкви, средневековые деревни, и вкусные местные деликатесы – богатство культуры Норвегии. А также гостеприимные норвежцы, которые принимают любого туриста с любовью.

В каждом городе Норвегии имеются свои культурные достопримечательности. В Осло средневековая крепость Аркешус и городская ратуша. В Бергене церковь Святой Девы Марии и старинный квартал Брюгген. Город Тромсе Арктический собор и возможность понаблюдать за китами. В Тронхейме находится королевская резиденция Стивсгарден самый большой деревянный дворец в мире. Город Рерус один из древнейших деревянных городов Европы, внесен в список мирового наследия ЮНЕСКО. Здесь все сохранилось в первозданном виде с XVIII века, а некоторые дома были построены в XII веке.

В Норвегии предоставляется возможность прикоснуться к природному, культурному и духовному наследию страны. Норвегия не оставит равнодушным ни одного человека, отправившегося в эту страну.

В Норвегии представлены почти все возможные виды туризма. Это и экскурсионный, горнолыжный, многие виды активного отдыха (рыбалка, охота, пешие и горные походы, верховая езда и др.) и экстремального туризма (рафтинг, дайвинг, сноубординг). В виду благоприятных погодных и природных условий туризм в Норвегии круглогодичный.

В заключение курсовой работы можно сделать следующие выводы:

В первой главе рассмотрены природные характеристики государства. Описан климат страны, государственное устройство, административный центр, обозначена численность населения, религиозный состав Норвегии. Рассмотрена столица государства – Осло. Выделены и рассмотрены пять основных экономических районов страны, изучена внешняя торговля Норвегии.

Во второй главе проанализированы основные туристские зоны и курорты, природные достопримечательности Норвегии: горы, скалы, фьорды, ледники. Выделены туристские формальности посещения королевства. Чтобы оценить красоту всех достопримечательностей страны, нужна развитая инфраструктура. Транспорт, средства размещения и питания. Как во внутренних, так и во внешних транспортных связях ведущую роль играет

судоходство. Протяженность и транспортная роль железных и автомобильных дорог довольно ограничена в виду сложного для построения рельефа. В Норвегии очень много оборудованных стоянок под кемпинги, что позволит недорого и самостоятельно ознакомиться со странной. В туристских центрах имеется большое количество отелей, способных удовлетворить запросы любого туриста. Индустрия питания также предоставляет широкие возможности. Изучен самый узнаваемый и популярный горнолыжный курорт в Норвегии. Рассмотрены условия развития туризма в данной стране, уровень развитости инфраструктуры для приезжих туристов.

Таким образом, задачи курсовой работы решены, цель работы изучение рекреационных ресурсов, курортов и основных видов туризма Норвегии достигнута.

БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК

1. Александрова А.Ю. Международный туризм: Учебник/А. Ю. Александрова. — М.: Аспект Пресс, 2012, 470 с.
2. Бурнаева Е. Северная Европа в международном разделении труда. // МЭиМО. 2010. №12 с.100.
3. Волков А. Масштабы и пределы социальной политики Северных стран. М.: МЭиМО, 2007. 244 с.
4. Гундерсон Т. Норвегия - экономическое и прочее развитие в Баренцевом регионе. // МЭиМО. 1994. №7-8.
5. Золотарев А. Осло. Путеводитель «Афиши». М.: Афиша Индастриз, 2004. 84 с.
6. Ионина Н.А. Сто великих городов мира. М.: Вече, 2011
7. Йенс Уве Кумпих Норвегия. Путеводитель. М.: АЯКС-ПРЕСС, 2008. 98 с.
8. Кузнецов А.Е. История Норвегии /М.: Дрофа, 2010.
9. В.П. Максаковский. Географическая картина мира.. – Ярославль: - 2012.
10. Ристе Улав. История внешней политики Норвегии. - М.: Весь мир, 2013..
11. Родионова И.А., Бунакова Т.М. Экономическая география. М.: «Московский лицей», 2010 г.
12. Родионова И.А., Бунакова Т.М. Экономическая география: учебное пособие. 5-е издание. М.: Московский Лицей, 2007. 147 с.
13. Росс З. Норвегия. М.: «Файр», 2007 г.
14. Сапожникова Е.Н. Страноведение: Теория и методика туристского изучения стран. М.: «Академия», 2009 г.
15. Сергеев П. Норвежский нефтяной директорат и его образовательная программа. МЭиМО. 2011 №3.

16. Сергеев П. Норвежский сектор Северного моря: экологические аспекты. МЭиМО. 2011. №4.
17. Ушаков Д.С. Страноведение: учебное пособие. М.: «Март», 2011 г.
18. Черников, Г.П. Европа на рубеже XX—XXI веков: Проблемы экономики: пособие /для вузов / Г.П. Черников, Д.А. Черникова. — М: Дрофа, 2011. -415 с.
19. Экономическая география. Учебное пособие. Родионова И.А., Бунакова Т.М. 5-е издание. Московский Лицей. - 672 с. – 2010.
20. Журнал “Привет из Норвегии” Экономика и жизнь. 2014. №36.
21. Журнал «Турбизнес» №7 (76), май 2015, 80 с., ст. Скандинавия в России, автор Анастасия Грачева.
22. Журнал «Экономическая география зарубежных стран» (Москва 2011 г.)
23. Норвегия: Информация о стране. // Каталог «Norway», 2009 г.
24. Норвегия: Путеводитель. М.: «Аякс-Пресс», 2007 г.
25. Страны и народы. Зарубежная Европа (Общий обзор. Северная Европа).
26. Destinations – портал о туризме и путешествиях. [Электронный ресурс].- Режим доступа: [//www.destinations.ru/](http://www.destinations.ru/)
27. Euguide. Ru: журнал о жизни и отдыхе в Европе. [Электронный ресурс].- Режим доступа: [//euguide.ru/](http://euguide.ru/)
28. Норвегия от А до Я - портал. [Электронный ресурс].- Режим доступа: www.norge-info.ru/
29. Норвегия. Официальный сайт в России.[Электронный ресурс].- Режим доступа: [//www.norvegia.ru/](http://www.norvegia.ru/)
30. Официальный сайт федерального агентства по туризму МИНСПОРТТУРИЗМа России.[Электронный ресурс]. – Режим доступа: [//www.russiatourism.ru/](http://www.russiatourism.ru/)

ПРИЛОЖЕНИЕ

