



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА
ПО ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОЙ СОБСТВЕННОСТИ
ГОСУДАРСТВЕННАЯ РЕГИСТРАЦИЯ БАЗЫ ДАННЫХ, ОХРАНЯЕМОЙ
АВТОРСКИМИ ПРАВАМИ

Номер регистрации (свидетельства):
2024622526

Дата регистрации: 07.06.2024

Номер и дата поступления заявки:
2024622243 30.05.2024

Дата публикации и номер бюллетеня:
07.06.2024 Бюл. № 6

Автор(ы):

Мавлиев Фанис Азгатович (RU),
Назаренко Андрей Сергеевич (RU),
Капустинская Валерия Алексеевна (RU),
Зверев Алексей Анатольевич (RU)

Правообладатель(и):

Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего
образования «Поволжский государственный
университет физической культуры, спорта и
туризма» (RU)

Название базы данных:

Подход к анализу анаэробной производительности мышц верхних и нижних конечностей единоборцев студентов в спортивном ВУЗе

Реферат:

Тест анаэробная производительность, или просто тест Wingate, представляет собой одну из анаэробных процедур по диагностике физической формы спортсменов разных видов спорта. Тест применяется в видах спорта, где необходимы интенсивные анаэробные нагрузки. Существует два классических теста, оценивающих работу пояса верхних и нижних конечностей. Тест также может быть использован в периоде реабилитации для мониторинга процесса наращивания мышечной массы. На основе измерений проводится оценка основных показателей: абсолютная мощность, относительная мощность, время достижения пика мощности и др. Однако оценка процента мощности всего организма программы не производят. Во многих видах спорта происходит смещение в тренировках на специфические группы мышц, необходимые для выполнения определенных задач. Нами было обследовано 61 спортсмен обоих полов, занимающийся единоборством. Рассчитаны и выявлены особенности единоборцев. База предназначена для внесения первичных данных, хранения, обработки и систематизации результатов, полученных в ходе исследований, автоматического расчета процента мощности рук и ног. База данных предназначена для специалистов сферы физической культуры и спорта, научных работников и может быть использована в учебной, научно-практической и научно-исследовательской деятельности.

Вид и версия системы управления базой
данных: Excel

Объем базы данных: 16 КБ