

ПРОГРАММА ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКИ ДЛЯ ЖЕНЩИН 30-40 ЛЕТ, ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ВУЗА

ФОНАРЕВ Д.В.¹, РАХИМЗЯНОВА М.И.¹

¹ ФБГОУ ВО «Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма»

Тип: статья в сборнике трудов конференции Язык: русский Год издания: 2024

Страницы: 405-413

УДК: 331.442

ИСТОЧНИК:

ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ СПОРТИВНО-МАССОВОЙ И ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В УСЛОВИЯХ СОВРЕМЕННОГО ОБРАЗОВАНИЯ
Сборник статей Международной научно-практической конференции. Орехово-Зуево, 2024
Издательство: Государственный гуманитарно-технологический университет

КОНФЕРЕНЦИЯ:

ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ СПОРТИВНО-МАССОВОЙ И ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В УСЛОВИЯХ СОВРЕМЕННОГО ОБРАЗОВАНИЯ
Орехово-Зуево, 21 декабря 2023 года
Организаторы: Государственный гуманитарно-технологический университет






КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА:

ПРОГРАММА ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКИ, ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ЛИЧНОСТИ, ЖЕНЩИНЫ-ПРЕПОДАВАТЕЛИ, ФИЗКУЛЬТУРНЫЙ ВУЗ, INDUSTRIAL GYMNASTICS PROGRAM, PHYSICAL EDUCATION OF THE INDIVIDUAL, FEMALE TEACHERS, PHYSICAL EDUCATION UNIVERSITY





АННОТАЦИЯ:

В данной статье представлено теоретическое и практическое обоснование индивидуальных программ производственной гимнастики, направленных на совершенствование показателей физической культуры личности женщин-преподавателей. В статье представлен опыт социологического и функционального исследований показателей физической культуры личности женщин-преподавателей вузов физической культуры. В результате изучения статистических показателей физической культуры личности оказалось, что преподавателям женщинам требуются индивидуальные программы производственной гимнастики.

БИБЛИОМЕТРИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ:

- | | |
|---|---|
|  Входит в РИНЦ: да |  Цитирований в РИНЦ: 0 |
|  Входит в ядро РИНЦ: нет |  Цитирований из ядра РИНЦ: 0 |
|  Рецензии: нет данных | |

ТЕМАТИЧЕСКИЕ РУБРИКИ:

- | | | |
|--|-----|----------------------------|
|  Рубрика OECD: | нет | (добавить) |
|  Рубрика ASJC: | нет | (добавить) |
|  Рубрика ГРНТИ: | нет | (добавить) |
|  Специальность ВАК: | нет | (добавить) |