



user.gto.ru/user



УЧАСТНИКИ ДВИЖЕНИЯ

УЧАСТНИК №22-16-0036089

VII СТУПЕНЬ



**ГОРЛАНОВА
АНАСТАСИЯ
ДЕНИСОВНА**

**ВАШ УИН:
22-16-0036089**



VII СТУПЕНЬ





31.12.2024

VII СТУПЕНЬ



Присвоен золотой знак отличия.

VII Седьмая ступень (возрастная группа от 18 до 19 лет включительно) 2023-2026

ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ИСПЫТАНИЯ



БЕГ НА 100 М

02.07.2024 г. **14.9**

[Все результаты](#)



БЕГ НА 2000 М (МИН, С)

02.07.2024 г. **9.01**

[Все результаты](#)





**КРОСС НА 3 КМ (БЕГ ПО
ПЕРЕСЕЧЕННОЙ МЕСТНОСТИ)
(МИН, С)**

02.07.2024 г. 16

[Все результаты](#)



**СГИБАНИЕ И РАЗГИБАНИЕ РУК В
УПОРЕ ЛЕЖА НА ПОЛУ**

02.07.2024 г. 21

[Все результаты](#)



**НАКЛОН ВПЕРЕД ИЗ
ПОЛОЖЕНИЯ СТОЯ НА
ГИМНАСТИЧЕСКОЙ СКАМЬЕ**

02.07.2024 г. 21

[Все результаты](#)

ИСПЫТАНИЯ ПО ВЫБОРУ



**ПРЫЖОК В ДЛИНУ С МЕСТА
ТОЛЧКОМ ДВУМЯ НОГАМИ (СМ)**





СГИБАНИЕ И РАЗГИБАНИЕ РУК В УПОРЕ ЛЕЖА НА ПОЛУ

02.07.2024 г. 21

[Все результаты](#)



НАКЛОН ВПЕРЕД ИЗ ПОЛОЖЕНИЯ СТОЯ НА ГИМНАСТИЧЕСКОЙ СКАМЬЕ

02.07.2024 г. 21

[Все результаты](#)

ИСПЫТАНИЯ ПО ВЫБОРУ



ПРЫЖОК В ДЛИНУ С МЕСТА ТОЛЧКОМ ДВУМЯ НОГАМИ (СМ)

02.07.2024 г. 192

[Все результаты](#)



МЕТАНИЕ СПОРТИВНОГО СНАРЯДА ВЕСОМ 500 Г





**МЕТАНИЕ СПОРТИВНОГО
СНАРЯДА ВЕСОМ 500 Г**

02.07.2024 г. 23

[Все результаты](#)

Отчетный период: 26.12.2023 -

31.12.2023

VII СТУПЕНЬ



Результаты отсутствуют

Отчетный период: 23.03.2023 -

25.12.2023

VI СТУПЕНЬ



Отчетный период: 01.01.2023 -

22.03.2023

