

Государственное бюджетное учреждение
дополнительного образования
«Республиканская специализированная
детско-юношеская спортивная школа
Олимпийского резерва по фигурному катанию
на коньках и шорт-треку»

10.09.2018 года переименовано в

Государственное бюджетное учреждение
«Республиканская спортивная школа
олимпийского резерва по фигурному катанию
на коньках и шорт-треку»

Директор ГБУ РСШОР

Р.И.Сибгатуллина

1. Фамилия Сулейманова
Имя Саярия Отчество Ильфатовна
2. Дата рождения "5" АВГУСТА 2006 г.
3. Место работы (учебы) СР. ШКОЛА № 175
4. Спортивная организация РСШОР
5. Города КАЗАНЬ
6. Спортивный разряд и звание I СПОРТ. РАЗРЯД
ПО ФИГУРНОМУ КАТАНИЮ КИИС
7. Вид спорта ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ
8. Паспорт (свид. о рожд.) серия II-КБ № 517696
Кем и когда выдан(о) ОТД. ЗАГС Св. р-на г. ка-
ЗАНЬ
9. Домашний адрес и телефон г. КАЗАНЬ
ул. МАГИСТРАЛЬНАЯ 20-63 тел. 89600614838
10. Личная подпись Сия

Дата заполнения "1" сентября 2019 г.



М.П.

Подпись ответственного лица

Зарегистрировано в коллективе

физкультуры РСШОР по

фигурному катанию

на коньках

№ 1 Дата "1" сентября 2019 г.

Министерство спорта
Республики Татарстан
Министерства Республики
Татарстан



РАЗРЕШЕНИЕ ВРАЧА НА УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ

1. Действительно до 26 " августа 2020 г.
Подпись врача [подпись]
2. Действительно до 21 " августа 2021 г.
Подпись врача [подпись]
3. Действительно до " 25 " 08 2022 г.
Подпись врача [подпись]
4. Действительно до " 15 " 08 2023 г.
Подпись врача [подпись]
5. Действительно до " 15 " 02 2024 г.
Подпись врача [подпись]
6. Действительно до " 13 " "СПОРТОВОЙ 2024 г.
Подпись врача [подпись]
7. Действительно до " " " " 20 г.
Подпись врача [подпись]
8. Действительно до " " " " 20 г.
Подпись врача [подпись]
9. Действительно до " " " " 20 г.
Подпись врача [подпись]
10. Действительно до " " " " 20 г.
Подпись врача [подпись]
11. Действительно до " " " " 20 г.
Подпись врача [подпись]

СДАЧА НОРМ И ВЫПОЛНЕНИЕ РАЗРЯДНЫХ НОРМ

	Дата	Результат	Подпись ответств.
Сдача норм			<u>[подпись]</u>
Выполнение норм: II разряда	<u>29.01.1974</u>	<u>39</u>	<u>[подпись]</u>
I разряда	<u>06.06.2019</u>	<u>74</u>	<u>[подпись]</u>
Кандидата в мастера спорта России	<u>14.05.2021</u>	<u>Пр. 25714</u>	<u>[подпись]</u>
Мастера спорта России			<u>[подпись]</u>
Мастера спорта России международного класса			<u>[подпись]</u>
<u>Класс (норм.)</u>	<u>20</u> г.	<u>Пр. МСРП № 54</u>	<u>[подпись]</u>
	<u>20</u> г.	<u>от 14.05.2024</u>	<u>[подпись]</u>
	<u>20</u> г.		
	<u>20</u> г.		
	<u>20</u> г.		
	<u>20</u> г.		
	<u>20</u> г.		

ОБЩИЕ ДАННЫЕ ОБ УЧАСТИИ В СОРЕВНОВАНИЯХ

Год	Количество соревнований	Лучший результат
20 ^{<u>20</u>}	3	
20 ^{<u>21</u>}	4	
20 ^{<u>22</u>}	3	
20 ^{<u>23</u>}	4	
20____		
20____		

УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ

Дата	Наименование соревнований	Результат	Подпись
20-21.10	Первенство	1-е место	
2020	Республика Татарстан	1-е место	
24-26.11	Всероссийские соревнования	3-е место	
2020	в г. Ижевск Удмуртия	3-е место	
13-15.12	Всероссийские соревнования	3-е место	
2020	г. Тюмень	3-е место	
26-28.01	Чемпионат	Чемпион	
2021	первенство России	Чемпион	
18-20.03	Всероссийские соревнования	1-е место	
2021	г. Софрино	1-е место	
8-9.11	Всероссийские соревнования	Чемпион	
2021	г. Москва	Чемпион	
16-18.12	Всероссийские соревнования	Чемпион	
2021	г. Марийские Высшие	Чемпион	
26-28.01	Первенство России	Чемпион	
2022	по системе катания	Чемпион	

* По спортивным играм, борьбе, боксу, фехтованию и др. аналогичным видам, записываются также места, занятые в турнирах и первенствах

УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ

Дата	Наименование соревнований	Результат	Подпись
11-12.03 2022	Всероссийские сор-3 г. Сызрань	1 м	С.С.С.
1-3.12 2022	Всероссийские «Кубок Урала»	2 м	С.С.С.
13-15.01 2023	Всероссийские соревнования «Марийские встречи»	2 м	С.С.С.
24-26.02 2023	Всероссийские сор-2 «Кубок Павлово»	3 м	С.С.С.
10-12.03 2023	Первенство России по синхрон. катамие	4 м	С.С.С.
14-16.04 2023	Кубок Федерации по синхрон. кат-10	2 м	С.С.С.
26-28.01 2024г.	ВС «Сюмбики» г. Казань	1 м	С.С.С.
2-5.02. 2024г.	III Этап г. С.-Петербург	2 м	С.С.С.
8.-11.03. 2024г.	Чемпионат г. Саранск	2 м	С.С.С.
4-8.04. 2024г.	Финал Кубка России г. Самара	1 м	С.С.С.
	Меу-програм.	2 м	С.С.С.

УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ

Дата	Наименование соревнований	Результат	Подпись

ВЫПОЛНЕНИЕ КОНТРОЛЬНЫХ НОРМАТИВОВ (по физической подготовке)

Год	Дата	Наименование соревнований	Результат	Подпись тренера
2020		Проти. в др.	1,91	
	сентябрь	Проти. в спорт	4,6	
		Чемпион. др.	7,8	
		Бег 60 м	8,9	
		Бег 100 м	3,94	
		Отжимания	24	
2021		Спор. школы	8,05	
		Проти. в др.	2,03	
	сентябрь	Проти. в спорт	4,9	
		Бег 60 м	9,7	
		Чемпион. др.	7,8	
		Бег 100 м	4,0	
2022		Отжимания	18	
		Спор. школы	7,85	
		Проти. в др.	2,03	
	сентябрь	Проти. в спорт	5,1	
		Бег 60 м	9,6	
		Чемпион. др.	7,7	
	Бег 100 м	4,0		
	Отжимания	20		
	Спор. школы	7,85		

ВЫПОЛНЕНИЕ КОНТРОЛЬНЫХ НОРМАТИВОВ (по технической и тактической подготовке)

Год	Дата	Наименование соревнований	Результат	Подпись тренера
2019		Бег 30 м	4,9	
	сентябрь	Чем. др.	7,8	
		Проти. в спорт	4,9	
		Проти. в спорт	4,9	
		Отжим.	18	
		Дресс	100	
2023		Смакани	100	
	сентябрь	Бег 60 м	9,6	
		Бег 100 м	4,0	
		Чем. др.	7,7	
		Проти. др. др.	2,03	
		Проти. др. др.	5,1	
	Смакани	189		
	Матчон	24		
20				

ВЫПОЛНЕНИЕ КОНТРОЛЬНЫХ НОРМАТИВОВ (по технической и тактической подготовке)

Год	Дата	Наименование соревнований	Результат	Подпись тренера
20__				
20__				
20__				

ВЫПОЛНЕНИЕ ЗАЧЕТНЫХ ТРЕБОВАНИЙ ПО ТЕОРЕТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ

Дата	Наименование темы	Оценка	Подпись лица, принимавшего зачет
2020	Предупреждение вибр. трав-а	зачет	<i>[Signature]</i>
	просмотр видеофильма	зачет	<i>[Signature]</i>
2021	Предупреждение вибр. трав-а	зачет	<i>[Signature]</i>
	просмотр видеофильма	зачет	<i>[Signature]</i>
2022	Темы в спорте	зачет	<i>[Signature]</i>
	работа с видеофильм	зачет	<i>[Signature]</i>
	предупреждение вибр. тр-ви	зачет	<i>[Signature]</i>
2023. Январь	Правила и нормы спортивной деятельности	зачет	<i>[Signature]</i>
2024.	УСРС РФ Семейная Антидопингу Юрием	зачет	<i>[Signature]</i>

ОБЩЕСТВЕННАЯ РАБОТА

Участие в открытом
всероссийском
«Целев - 2020»

Участие в церемонии Откры-
тия Кубка «Целев-20»



НАГРАЖДЕНИЯ

Дата	За что награжден	Кем и чем награжден

НАГРАЖДЕНИЯ

Дата	За что награжден	Кем и чем награжден

ВЗЫСКАНИЯ

Дата	Характер взыскания	Подпись ответственного лица

ОСНОВНЫЕ АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИЕ ДАННЫЕ

	Год	20 ²⁰	20 ²¹	20 ²²	20 ²³	20__	20__
Рост		151	158	159	165		
Вес		47	51,0	51	64,0		
Окружность грудной клетки							
Вдох		77	80	77	78		
Выдох		67	75	67	68		
Пауза		72	72	72	72		
Размах		10	12	10	12		
Динамометрия							
Спирометрия		2520	3570	3510	3570		
Правая кисть		26	30	30	31		
Левая кисть		22	28	28	29		
Становая							

Замечания врача:



ОТМЕТКИ О ПЕРЕХОДЕ В ДРУГОЙ КОЛЛЕКТИВ

Снят с учета в коллективе физкультуры	Принят на учет в коллективе физкультуры
" ____ " _____ г. М.П. Подпись _____	" ____ " _____ г. М.П. Подпись _____
" ____ " _____ г. М.П. Подпись _____	" ____ " _____ г. М.П. Подпись _____
" ____ " _____ г. М.П. Подпись _____	" ____ " _____ г. М.П. Подпись _____

ТРЕНЕР СПОРТСМЕНА

Тарарова А.В.
 Антонова Е.И. Макумова
 А.Ф.