



MINISTRY OF YOUTH POLICY AND SPORTS
THE REPUBLIC OF UZBEKISTAN

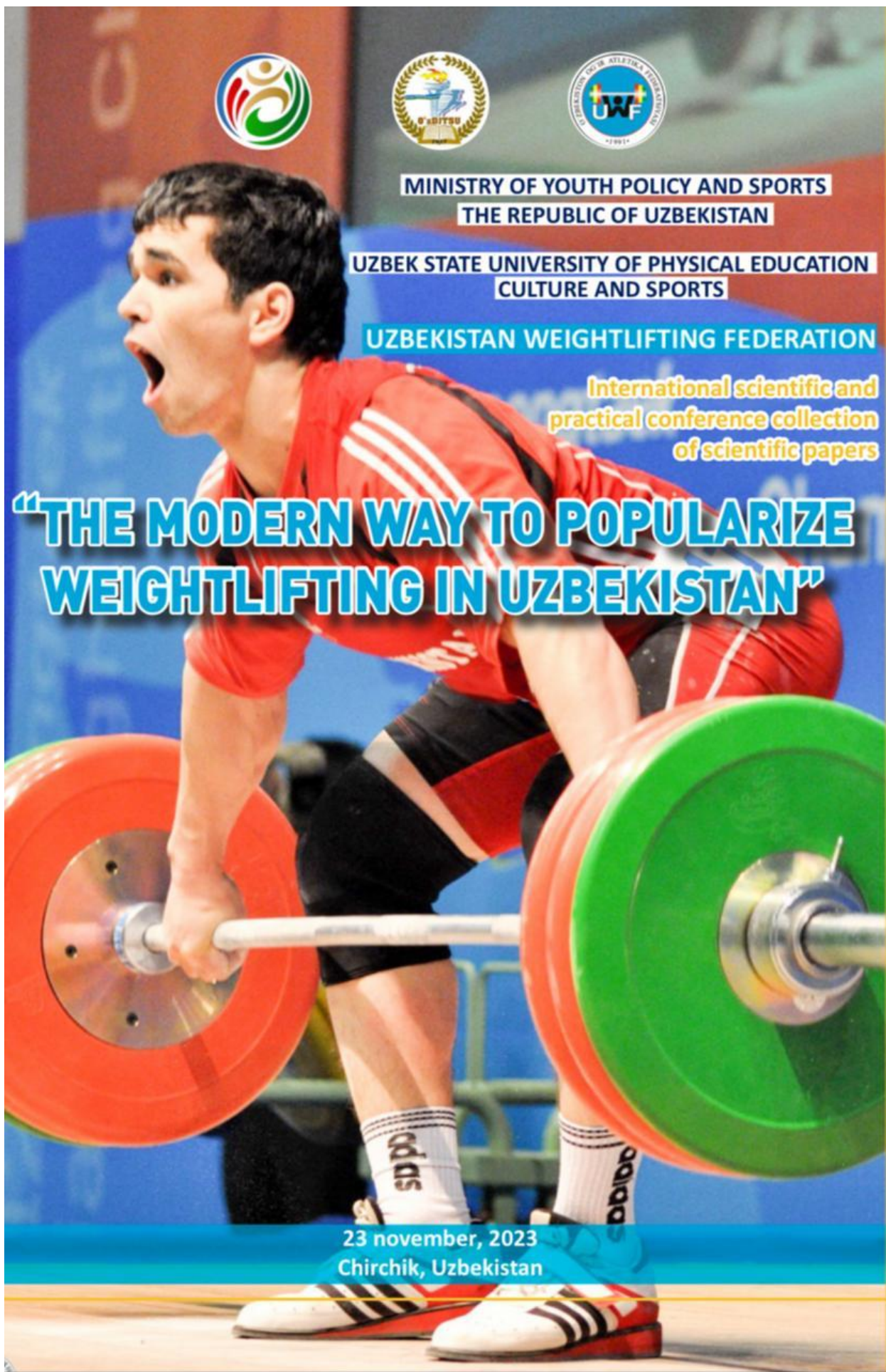
UZBEK STATE UNIVERSITY OF PHYSICAL EDUCATION
CULTURE AND SPORTS

UZBEKISTAN WEIGHTLIFTING FEDERATION

International scientific and
practical conference collection
of scientific papers

“THE MODERN WAY TO POPULARIZE WEIGHTLIFTING IN UZBEKISTAN”

23 november, 2023
Chirchik, Uzbekistan





**O‘ZBEKISTON RESPUBLIKASI
YOSHLAR SIYOSATI VA SPORT VAZIRLIGI
O‘ZBEKISTON DAVLAT JISMONIY TARBIYA VA SPORT
UNIVERSITETI
KO‘PKURASH SPORT TURLARI FAKULTETI
OG‘IR ATLETIKA, OT SPORTI NAZARIYASI VA USLUBIYATI
KAFEDRASI**

**“O‘ZBEKISTONDA OG‘IR ATLETIKA SPORT
TURINI OMMAVIYLASHTIRISHNING
ZAMONAVIY YO‘LLARI VA YECHIMLARI”
Xalqaro ilmiy-amaliy anjumani to‘plami
2023-yil 23-noyabr**

CHIRCHIQ – 2023

ОБОСНОВАНИЕ ОРГАНИЗАЦИОННО МЕТОДИЧЕСКИХ УСЛОВИЙ ДЛЯ РАЗВИТИЯ ЗИМНИХ СЕЛЬСКИХ СПОРТИВНЫХ ИГР В РЕГИОНАХ КРАЙНЕГО СЕВЕРА

Лукин В.В., ЧГИФКиС

Галиева Д.И., Фонарев Д.В.

Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма

Аннотация. Стратегической целью зимних сельских спортивных игр является совершенствование форм проведения физкультурно-массовой работы с сельским населением. Подготовка участников, организация и проведение зимних сельских спортивных игр на территориях Крайнего Севера требует специфических условий с учетом климатогеографических, доступность спортивных инфраструктур в малочисленных сельских поселениях, а также учебно-тренировочные пособия. В статье представлено обоснование модели организационно-методических условий, необходимых для развития зимних сельских спортивных игр на территориях Крайнего Севера.

Ключевые слова: зимние сельские спортивные игры, Крайний Север, анкетный опрос, организационно-методические условия.

Annotation. The strategic goal of winter rural sports games is to improve the forms of physical education and mass work with the rural population. Preparation of participants, organization and conduct of winter rural sports games in the territories of the Far North requires specific conditions taking into account climate and geography, the availability of sports infrastructure in small rural settlements, as well as educational and training aids. The article presents the rationale for the model of organizational and methodological conditions necessary for the development of winter rural sports games in the territories of the Far North.

Key words: winter rural sports games, the Far North, questionnaire survey, organizational and methodological conditions.

Введение. На состоявшемся в октябре 2023 года в г.Перми форуме «Россия - спортивная держава» В.В. Путин акцентировал о том, что исполнительная власть должна обратить внимание на развитие сельского спорта. Он определил проблему в действующей программе развития физической культуры и спорта, который выражается об отсутствии подпрограммы «спорт на селе».

История официальных спортивных мероприятий среди жителей Российской деревни уходит в предвоенные годы прошлого века. В сороковые годы прошлого столетия для руководства нашей страны главными задачами было укрепление первичного коллектива как основного звена физкультурного движения, повышение дисциплины среди физкультурников, развитие у них инициативы и творчества [4]. Первая российская совхозная Спартакиада была проведена в 1935-1936 гг., где в финале стартовали свыше 12 тыс. человек. Впоследствии Спартакиада жителей сельских территорий стала двигателем всей спортивной жизни российского села [6].

На сегодняшний день с интервалом два года проводятся зимние сельские спортивные игры. Сельские спортивные игры входят в перечень обязательных физкультурно-массовых мероприятий Министерства спорта РФ, и Министерства сельского хозяйства РФ [7, 8]. В программу зимних сельских игр включены лыжные гонки, полиатлон, шахматы, шашки, соревнования спортивных семей, а также демонстрация профессионального мастерства (многоборья доярков и механизаторов) [6].

Комплексное развитие сельского спорта отражено в Стратегии развития ФКиС до 2030 г. Государство поставило цель создать материальные, технологические условия для занятия физической культурой и спортом. Для реализации цели были определены стратегические задачи:

проведение массовых физкультурных мероприятий (в том числе сельские спортивные игры), строительство плоскостных спортивных сооружений и стадионов в сельской местности. Следует отметить, что для развития национальных видов физической активности у коренных малочисленных народов Севера и Дальнего Востока, Правительством РФ была утверждена Стратегия развития сельских территорий РФ до 2030 г. [8, 9, 10,11].

Проблема нашего исследования заключается в эмпирическом обосновании организационно методических условий, необходимых для успешного выступления команд сельских территорий Крайнего Севера на этапах зимних сельских спортивных игр.

Цель исследования: эмпирически обосновать модель организационно-методических условий для развития зимних сельских спортивных игр в регионах Крайнего Севера.

Методы исследования: анализ научно-методической литературы, анкетирование, моделирование.

Результаты исследования и обсуждения. Анализ научных публикаций позволил установить следующие знания в области развития сельского спорта.

На сегодняшний день научно разработаны организационно-педагогические условия повышения эффективности физкультурно-спортивной деятельности в сельской местности. В частности, отечественные ученые предлагают акцентировать внимание на кадровое, материально-техническое, информационное, финансовое и нормативно-правовое обеспечение [1,2].

Организационно-содержательный аспект физической культуры и спорта рассмотрен в работах Андриевского А.А., Коркина Е.В., Самолова Н.В., Цепко О.А Для повышения значимости сельского спорта на территориях Крайнего Севера, рекомендуются занятия на улице при наиболее благоприятных погодных условиях, с направленностью на развитие общей выносливости. [3, 5, 12, 13].

В научных публикациях мы не нашли обоснования условий, для развития видов спорта, входящих в программу зимних сельских спортивных игр, учитывающих климатогеографические особенности Крайнего Севера.

Для выявления организационно-методических условий, необходимых для развития зимних сельских спортивных игр, мы провели социологическое исследование. Нами была разработана анкета в Google форме.

В опросе приняли участие 125 человек, проживающих в сельской местности на территориях Крайнего Севера: Ханты-Мансийский автономный округ (ХМАО), Республика Коми, Чукотский автономный округ (ЧАО), Красноярский край, Республика Саха (Якутия).

При ответе на вопрос «Какие объекты спортивной инфраструктуры представлены в Вашем сельском населенном пункте?», - мы выяснили, что более 35% респондентов указали, что для подготовки к соревнованиям имеются школьный спортивный зал и школьные плоскостные спортивные сооружения, муниципальные спортивные площадки, тренажерные залы. Менее 6% опрошенных указали, что на территории имеется плавательный бассейн. 1-2% респондентов ответили, что отсутствуют какие-либо спортивные сооружения. Таким образом, на территориях Крайнего Севера представлен различный инфраструктурный потенциал. У большинства территорий имеются школьные плоскостные спортивные сооружения, а также спортивные объекты, которые принадлежат администрации сельского поселения.

На вопрос «Уделяется ли должное внимание со стороны руководства вашего субъекта/района развитию физической культуры и спорта в сельских территориях», более 50% респондентов всех опрашиваемых субъектов РФ ответили, что отсутствует должное финансирование. Примерно 30% считают, что развитию спорта уделяется должное внимание и около 20% опрошенных считают, что на их территориях «серьезно данным вопросом не занимаются».

На вопрос «Как часто проводятся физкультурно-спортивные мероприятия в вашем селе», 45% всех опрашиваемых ответили «часто»; меньше 10% ответили «не проводятся спортивные мероприятия». Таким образом, не во всех регионах систематически проводятся физкультурно-спортивные мероприятия в сельской местности.

На вопрос «Проводится ли в вашем районе (селе) какая-либо работа по развитию зимнего сельского спорта», 55% респондентов ответили «да». Следует отметить, что в Республике Саха отмечается факт недостаточного внимания развитию сельского спорта.

При ответе на вопрос «Проводится ли отбор к всероссийским зимним сельским играм» было отмечено, что на территориях, где проживают 20% респондентов проводится отбор, а более 30% отметили, что не проводятся отборочные соревнования. Также большинство респондентов отметили, что для подготовки к региональному этапу не проводятся тренировочные сборы для команд по зимним сельским играм.

На вопрос «Кто с вами/вашими односельчанами занимается подготовкой к сельским играм?», респонденты ответили, что во всех регионах такое полномочие осуществляют «инструктор по спорту», «учитель физической культуры» и «тренер». Менее 10% респондентов ответили, что готовятся самостоятельно. Практически не проводятся соревнования среди дояров и механизаторов. При ответе на вопрос «Существует ли потребность в методических разработках для организации самостоятельных тренировочных занятий по видам программы зимних сельских спортивных игр», - мы заметили, что больше половины респондентов всех регионов Крайнего Севера ответили, что существует потребность в методических разработках. Таким образом, для самостоятельной и организованной подготовки к зимним сельским спортивным играм представителям сельских территорий необходимы методические указания и рекомендации в области спортивной подготовки.

При ответе на вопрос «Как и где вы тренируетесь в сильные морозы», - 44% респондентов Республики Саха ответили, что тренируются на улице или в спортивных крытых объектах; а 56% респондентов Ханты-Мансийского автономного округа тренируются в домашних условиях, 36% опрошенных Республика Коми тренировки не проводят. Таким образом, население испытывают трудности преодолимого и непреодолимого характера в период низких температур окружающей среды.

При ответе на вопрос «Что вы рекомендуете для совершенствования спортивной подготовки команд территорий», свыше 35% отметили, что «не хватает должного финансирования»; от 25% до 32% респондентов ответили «не хватает системной подготовки по избранному виду спорта»; от 20% до 25% - «недостаточно регулярного участия в соревнованиях»; «недостаточно квалифицированных тренеров – от 17% до 25% опрошенных. Таким образом, среди ответов мы фиксируем проблему финансирования и отсутствие системной подготовки в организации сельского массового спорта.

Проведенный теоретический анализ и данных анкетного опроса позволяет констатировать совершенствование организационно-методические условия для развития сельского спорта в условиях Крайнего Севера.

Применяя метод моделирования и изучив модели развития спорта в работах Д.В. Фонарева, А.Е. Алабушева, А.А.Худик, В.С. Аношкина, Е.В. Коркина нами была разработана модель организационно методических условий развития зимних сельских спортивных игр в регионах Крайнего Севера (см. рисунок 1).

В модели пять функциональных блоков. В содержательном блоке мы определили несколько направлений в научно-организационной и методической деятельности. Например, в коммуникативно-управленческом направлении мы запланировали проведение мониторинга спортивных инфраструктур района. Для организации устойчивого взаимодействия между государственными органами управления физической культурой и спортом и территориальными мы рекомендуем: создание комиссии по организации зимних сельских спортивных игр; соглашение между образовательными учреждениями и муниципальными образованиями о сотрудничестве в сфере ФКиС (проведение учебно-тренировочных и соревновательных мероприятий) в спортивных объектах образовательного учреждения и муниципального образования; научно-методические и методико практические семинары для подготовки, переподготовки и повышения квалификации специалистов по видам зимних сельских спортивных игр, в том числе с охватом инструкторов по спорту на местах. Необходимо уделить внимание предварительной подготовке к соревнованиям (карта местности,

планирование дистанций, бюллетени, транспорт, связь с государственными органами и учреждениями).

Кратко охарактеризуем нашу модель. В модели пять функциональных блоков. В 1-ом блоке для постановки цели мы использовали отечественный и зарубежный опыт в области развития сельского спорта, а также существующие нормативно-правовые акты.

В содержательном блоке мы определили несколько направлений в научно-организационной и методической деятельности. Например, в коммуникативно-управленческом направлении мы запланировали проведение мониторинга спортивных инфраструктур района. Для организации устойчивого взаимодействия между государственными органами управления физической культурой и спортом и территориальными мы рекомендуем: создание комиссии по организации зимних сельских спортивных игр; соглашение между образовательными учреждениями и муниципальными образованиями о сотрудничестве в сфере ФКиС (проведение учебно-тренировочных и соревновательных мероприятий) в спортивных объектах образовательного учреждения и муниципального образования; научно-методические и методико-практические семинары для подготовки, переподготовки и повышения квалификации специалистов по видам зимних сельских спортивных игр. Необходимо уделить внимание предварительной подготовке к соревнованиям (карта местности, планирование дистанций, бюллетени, транспорт, связь с государственными органами и учреждениями). Особое внимание мы уделили разработке методических рекомендаций участникам соревнований (организация и содержание тренировочного процесса при низких температурах).

В целях повышения спортивного мастерства среди сельских жителей представления спортивных сборных команд муниципального уровня на официальных спортивных мероприятиях. Организация физкультурно-массовой работы по видам зимних сельских спортивных игр.

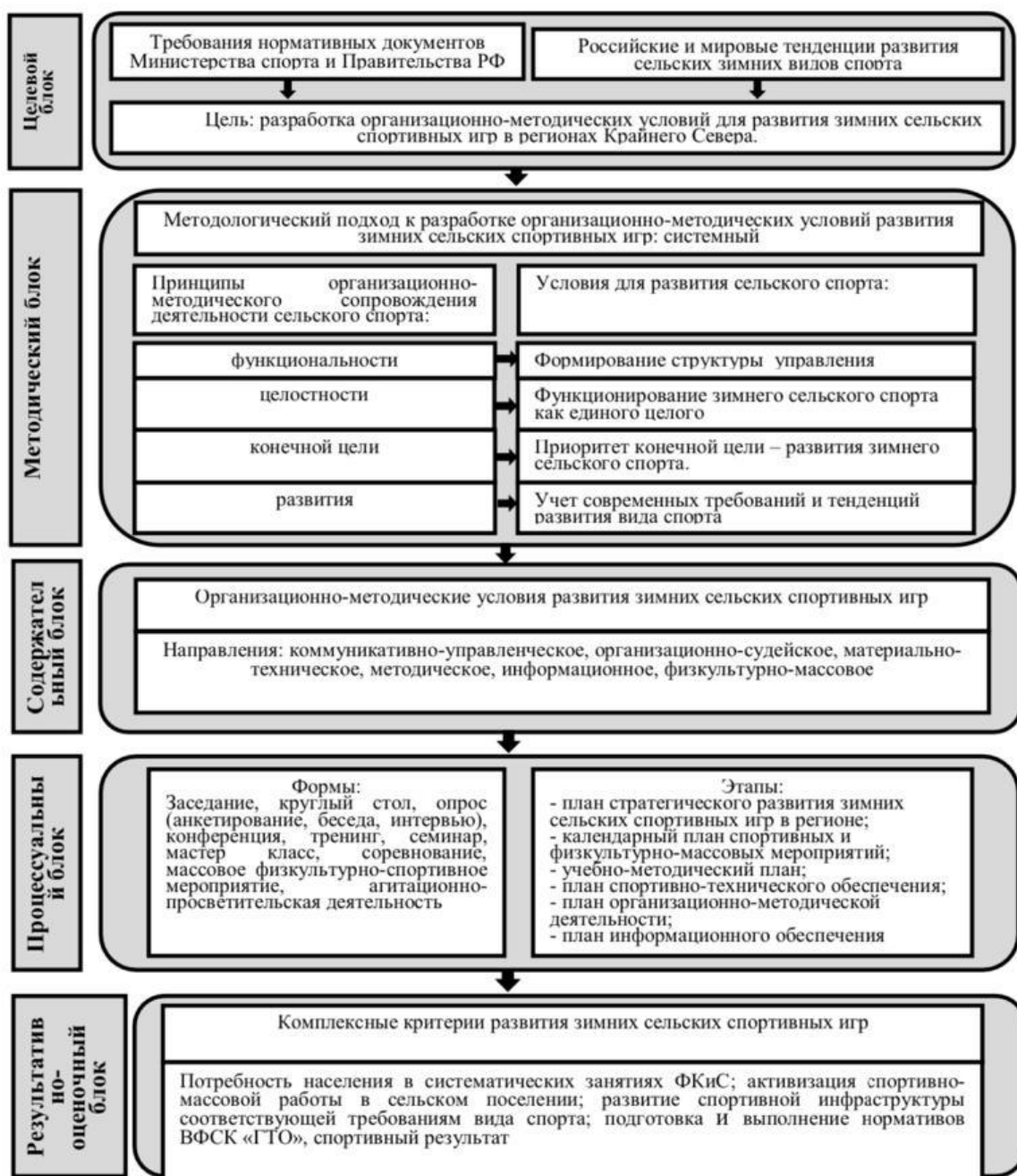


Рисунок 1 - Модель организационно-методических условий для развития зимних сельских спортивных игр в регионах Крайнего Севера

Выводы: Результаты анкетного опроса показали недостаточность организационных условий для подготовки участников зимних сельских спортивных игр к муниципальному, региональному и всероссийскому этапам. По мнению респондентов, следует обратить внимание на доступность спортивных объектов, находящихся на балансе муниципальных образовательных учреждений.

В аспекте совершенствования методических условий, по мнению респондентов и на наш взгляд, следует обратить внимание на подготовку к конкурсу профессионального мастерства

дояров и механизаторов, освещение сельского спорта в средствах массовой информации и разработке методических указаний по видам программы Зимних сельских спортивных игр.

Литературы:

1. Алабужев, А.Е. Организационно-педагогические условия повышения эффективности физкультурно-спортивной деятельности в сельской местности: специальность 13.00.04 «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры», :диссертация на соискание ученой степени кандидата педагогических наук /Алабужев Александр Ефимович. Ижевск, 2004. – 197с. – Текст: непосредственный.
2. Аношкин, В.С. Организация управления развитием физической культуры и спорта среди сельского населения: Автореф.дис.канд. пед. наук. М.: 1979. - 16 с. – Текст: непосредственный.
3. Андреевский, А.А. Организационно-методические условия совершенствования физического воспитания студентов специальной медицинской группы на Крайнем Севере: Автореф.дис.канд. пед. наук. К.: 2005. - 28 с. – Текст: непосредственный.
4. Геллер, М.Е. Формы организации и методы внедрения физкультурно-оздоровительной работы с населением по месту жительства: Автореф. дис. . канд. пед. наук. М.: 1984. - 15 с. – Текст: непосредственный.
5. Коркин, Е.В. Применение средств скандинавской ходьбы на занятиях по физической культуре со студентами вуза в условиях Крайнего Севера : специальность 13.00.04 «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры» : диссертация на соискание ученой степени кандидата педагогических наук / Коркин Евгений Васильевич. Санкт-Петербург, 2018. – 174 с. – Текст: непосредственный.
6. Мельникова, Н.Ю. История физической культуры и спорта: учебник / Н.Ю. Мельникова, А.В. Трескин. Москва : Советский спорт, 2013. – 162 с.– Текст : непосредственный.
7. Министерство спорта Российской Федерации : официальный сайт. – Москва. – Обновляется в течение суток. – URL: <https://minsport.gov.ru> (дата обращения: 15.08.2023). – Текст : электронный.
8. Об утверждении Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года: Распоряжение Правительства РФ от 24.11.2020 № 3081-п // КонсультантПлюс : [сайт]. – URL: <http://www.consultant.ru/law/hotdocs/66040.html/> (дата обращения: 22.03.2023).
9. Об утверждении Стратегии устойчивого развития сельских территорий РФ на период до 2030 года: Распоряжение Правительства РФ от 02.02.2015 № 151-п // КонсультантПлюс : [сайт]. – URL: <http://www.consultant.ru/law/hotdocs/66040.html/> (дата обращения: 23.03.2023).
10. О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года: Указ Президента Российской Федерации от 21 июля 2020 г. № 474 // Президент России: [сайт]. – URL: <https://www.kremlin.ru/acts/bank/45726> (дата обращения: 10.08.2023).
11. О Стратегии развития Арктической зоны Российской Федерации и обеспечения национальной безопасности на период до 2035 года Указ Президента Российской Федерации от 26.10.2020 № 645 // Президент России: [сайт]. – URL: <https://www.kremlin.ru/acts/bank/45726> (дата обращения: 10.08.2023).
12. Самоловова, Н.В. Этнопедагогизация урочных и внеклассных занятий по физической культуре в начальном звене национальной школы северного региона: специальность 13.00.01 «Общая педагогика, история педагогики и образования»: диссертация на соискание ученой степени кандидата педагогических наук / Автореф.дис.канд. пед. наук. М.: 2005. – 24 с. – Текст: непосредственный.