

СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ КАК ФАКТОР РАЗВИТИЯ ЛИЧНОСТИ

*Андреева М., Мосеева Т., студентки 5331 гр., Поволжская ГАФКСиТ
Научный руководитель – к. ист. н., ст. преп. Анпакова-Шогина Н.З.*

Введение. В наше время спорт – одна из составляющих жизни практически каждого человека. Популярность спортивной деятельности и здорового образа жизни растет с каждым днем. Спорт не только формирует физические качества и заботится о совершенствовании тела, но и оказывает огромное влияние на развитие личностных характеристик человека. Следовательно, спортивный туризм обладает большим потенциалом для формирования личности.

Цель исследования. Изучить влияние спортивного туризма на формирование личностных качеств человека.

Туризм – это отдых, влияющий на восстановление и укрепление здоровья, физическое развитие человека, связанный с передвижением за пределы постоянного места жительства. В отличие от простого туризма, спортивный имеет под собой физкультурную составляющую, а не просто отдых. То есть, можно сказать, что спортивный туризм — это подготовка и проведение спортивных путешествий с целью преодоления различного рода препятствий в условиях природного пространства. Выделим основные аспекты спортивного туризма, оказывающие влияние на становление личностных качеств человека.

Во-первых, так же, как командные виды спорта, спортивные походы позволяют научиться соблюдать дисциплину в группе, готовиться к достижению высоких спортивных результатов в туризме, благодаря целеустремленности и разумному планированию, чувствовать уверенность в своих силах и поддержку товарищей.

Во-вторых, туристический аспект проявляется в том, что во время длинных дистанций мы имеем возможность познакомиться с культурой других стран и народов, узнать особенности их обычаев и традиций, изучить уникальную природу, интересные достопримечательности, а также развить в себе коммуникационную составляющую, что играет немаловажную роль в становлении личности человека.

В третьих, благодаря спортивному туризму, мы развиваем и свой интеллект. В момент поиска и принятия каких-либо решений мы учимся управлять своими эмоциями, и это на подсознательном уровне имеет отклик в дальнейших действиях и решениях.

При этом особенно важно, чтобы туристическое мероприятие происходило под руководством профессионала, квалифицированного человека или педагога. Тогда работа на формирование нравственности человека будет иметь положительный эффект.

Спортивный туризм помогает познать не только других людей, но и самого себя, дает уникальные возможности выражения своих чувств, тем самым формируя эмоциональную и эстетическую составляющую личности. С помощью спортивного туризма мы можем осознать свои проблемы, проработать негативные эмоции, сформировать инструменты укрепления своего здоровья.

Можно перечислить многие качества, которые позволяет развить спортивный туризм. Даже начиная со сбора вещей в поход, человек уже развивает аккуратность, практичность, самостоятельность, избирательность в выборе. Во время похода развиваются волевые качества: упорство, настойчивость, целеустремленность, выносливость, терпение, трудолюбие, смелость, стойкость, умение следовать правилам, стремление к победе и многие другие. Если человек участвует в командном походе, у него формируется надежность, отзывчивость, уважение, ответственность за товарищей, стремление быть нужным в общем деле, гуманность, инициативность. Одно из самых важных качеств личности и в последнее время одно из редких - бережное отношение к природе – тоже активно формируется в условиях спортивных походов. Маршрут похода, как правило, пролегает по культурно освоенным территориям, что позволяет «попутно» изучать культуру, язык, обычаи народов, проживающих на этих территориях. Спонтанные межкультурные коммуникации позволяют развивать толерантность, гуманность, патриотизм – качества, необходимые современной личности, формирующейся в объективных условиях глобализации.

Спортивный туризм доступен людям разных возрастов, поэтому он может стать также важным фактором развития семьи и семейных ценностей. На протяжении похода укрепляются семейные связи, происходит переплетение поколений, т.е. понимание старшим поколением младшего и наоборот.

Спортивный туризм позволяет человеку оказаться в реальных ситуациях, выстроить реальные отношения, увидеть и почувствовать реальный мир, что чрезвычайно актуально для нашего поглощенного гаджетами мира, в котором реальный мир постепенно вытесняется виртуальным, а человек в какой-то момент может ощутить острое чувство одиночества.

Вывод. Таким образом, туризм может стать важным условием становления личностного потенциала человека. Благодаря спортивно-оздоровительному туризму:

- личность проходит этап социализации, то есть приобщается к социальным связям, формируются чувства товарищества и взаимопомощи;
- формируется интерес к познавательной деятельности, навыки научного типа мышления, развивается эрудиция в соприкосновении с природными и культурно-историческими артефактами;
- развиваются коммуникативные навыки, умение проявлять инициативу в коллективе, способность организовывать и сотрудничать с товарищами по группе;
- развиваются нравственно-этические аспекты личности, что оказывает большое влияние на жизненные стратегии в перспективе;
- формируются не книжные, а реальные нормы межкультурного общения;
- формируется экологическое мышление;
- обогащается эстетический потенциал личности;
- ускоряется процесс самопознания и самосовершенствования;
- формируется воля как важнейший элемент в структуре личности.

Таким образом, спортивный туризм может быть не только средством укрепления здоровья, рациональной формой проведения свободного времени, но и фактором, существенно влияющим на другие стороны человеческой жизни: на

трудовую деятельность, нравственные и интеллектуальные качества, в целом - на формирование личности человека.

РЕГИСТРАЦИОННАЯ ФОРМА

для участия во IV Межвузовской научно-практической конференции
молодых ученых, аспирантов, магистрантов и студентов
«Актуальные проблемы теории и практики
физической культуры, спорта и туризма»
(Казань, 20 апреля 2016 года)

Ф.И.О. авторов	Андреева Мария Петровна	Мосеева Татьяна Александровна
Ф.И.О. руководителя	к.ист.н., ст.преподаватель Аппакова-Шогина Нурия Закариевна	
Заголовок тезисов	Спортивный туризм как фактор развития личности	
Место учебы	ФГБОУ ВО «Поволжская ГАФКСиТ»	
Телефон, e-mail	+79276726597, MariAndreeva97@mail.ru	+79195078323, tatyana_popova96@mail.ru
Номер секции	Секция 9. Социально-экономические и гуманитарные аспекты физической культуры, спорта, туризма и сервиса.	