

Смоленский государственный университет спорта  
Олимпийский комитет России  
Смоленская Олимпийская Академия

# СПОРТ. ОЛИМПИЗМ. ГУМАНИЗМ.

Материалы межвузовской научной конференции  
«Олимпизм, олимпийское движение,  
Олимпийские игры (история и современность)», посвященной  
95 - летию образования Смоленского государственного  
университета спорта и 35-летию Олимпийской Академии  
Запада России  
(электронный сборник)

Выпуск - 23



Смоленск 2025

## СОДЕРЖАНИЕ

|  |           |
|--|-----------|
| <b>Антонова Е.В.</b><br>Методики тренировки лыжников-гонщиков старших разрядов на различных этапах подготовки  | <b>3</b>  |
| <b>Балдухаева И.И.</b><br>Из записок архивариуса   | <b>7</b>  |
| <b>Воронов Ю.С.</b><br>Социометрический метод научного исследования туристской индустрии   | <b>11</b> |
| <b>Воронова В.В., Пантюхов Е.С.</b><br>Кадровая политика как фактор конкурентоспособности предприятий в туристской отрасли экономики   | <b>19</b> |
| <b>Воронова В.В.</b><br>Теория и методика туристского изучения географического положения страны  | <b>24</b> |
| <b>Георгиу Е.В.</b><br>Пластическая подготовка спортсмена в эстетических видах спорта. Роль педагога хореографа.   | <b>28</b> |
| <b>Дашдамирова И.В.</b><br>Обучение письменной иноязычной речи в спортивном вузе как средство реализации коммуникативно-ориентированной направленности изучения иностранного языка | <b>31</b> |
| <b>Ефременков Е.К.</b><br>Междисциплинарный подход в олимпийском образовании   | <b>35</b> |
| <b>Ефременков Е.К., Ефременков К.Н.</b><br>Олимпийские ценности в современном Олимпийском и спортивном движении (по оценкам студентов вузов физической культуры)                   | <b>38</b> |
| <b>Ефременков К.Н., Терехова А.А.</b><br>Историко-культурный опыт взаимосвязи международного олимпийского движения и современного искусства  | <b>40</b> |
| <b>Ефременков К.Н., Ефременкова И.А.</b><br>Кризис современного Олимпийского движения и принципов Олимпизма: причины и последствия для России                                      | <b>44</b> |
| <b>Капустинская В.А., Бильданова Ф.Ю.</b><br>Проблемы гендерного равенства на Олимпийских играх  | <b>49</b> |

## **ПРОБЛЕМЫ ГЕНДЕРНОГО РАВЕНСТВА НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ**

**Капустинская В.А., Бильданова Ф.Ю.**

**Научный руководитель Бровкин А.П.**

**Поволжский государственный университет физической культуры  
спорта и туризма, Казань, Россия**

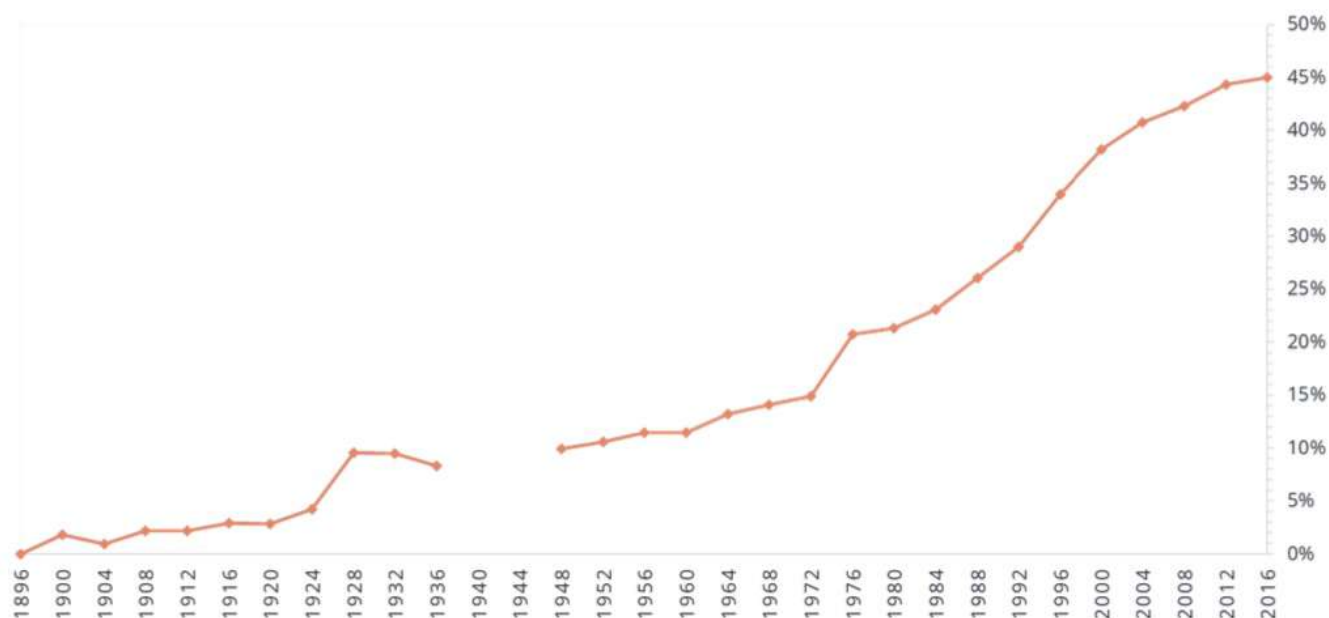
**Введение.** В 21 веке все чаще отслеживается стремление к гендерному равенству, исключением не становится и спорт. В античных Олимпийских играх женщинам запрещалось не только участвовать, но и присутствовать на состязаниях атлетов. Однако, на первых Олимпийских играх современности

среди зрителей были представители женского пола, но в соревнованиях принимали участие только мужчины. Через четыре года в Париже на Играх второй Олимпиады женщины впервые приняли участие в состязаниях. Однако, количество участников и видов соревнований, в которых могли принимать участие женщины было значительно меньше. В последствии с каждыми новыми Олимпийскими играми количество женских соревновательных дисциплин увеличивалось. И в 2012 году на Играх Олимпиад в Лондоне количество соревновательных дисциплин у мужчин и женщин было одинаковым (Рисунок 1).

Рисунок 1 – процент женщин от общего количества спортсменов на Играх Олимпиад.

Стремление к гендерному равенству на Олимпийских играх привело к разрушению исторически установленным общественным стереотипам, заключающимся в том, что есть «мужские» (маскулинные) и «женские» (феминные) виды спорта. Соответственно, мужчины должны заниматься жесткими и контактными видами спорта, в то время как женщины должны состязаться в грации и элегантности. Однако в последние годы существуют две противоположные тенденции, мужчины стремятся к занятиям «женскими» видами спорта, женщины - «мужскими» [3].

Но стремление к гендерному равенству не останавливается только в пределах участия или неучастия мужчин и женщин в различных видах спорта. Куда более острая проблема в настоящее время формируется в



области определения пола спортсмена и его индивидуальных физиологических и психических особенностей [4].

**Цель исследования** – выявить проблемы и перспективы развития по допуску спортсменов трансгендеров и спортсменов с генетическими особенностями для участия на Играх Олимпиад.

**Методы исследования.** В исследовании использовался метод анализа научно-методической литературы, электронных ресурсов и статистических

данных для представления объективной информации, имеющейся по теме, метод синтеза для обобщения теоретических основ.

**Результаты исследования и их обсуждение.** Гендер – это социальное измерение пола, то есть социокультурный феномен того, что значит быть мужчиной или женщиной в данном обществе. В современной психологопедагогической науке понятие гендера включает в себя: биологический пол и связанные с ним стереотипы, в рамках которых развиваются индивидуальные представления личности о себе как о мужчине или женщине. Гендер характеризует социальный статус человека, спорт, в свою очередь, вносит вклад в формирование структуры личности, но не деформирует ее от маскулинной к феминной или наоборот. [2].

Олимпийские игры, как важнейшее спортивное событие в мире, представляют собой площадку для демонстрации достижений спортсменов из разных стран. Несмотря на значительные шаги в направлении гендерного равенства, множество проблем все еще остаются актуальными. На сегодняшний день можно выделить три основные проблемы гендерного равенства в спорте:

1. Существуют виды спорта и соревновательные дисциплины, в которых состязаются только мужчины или только женщины;
2. Отсутствуют критерии четкого определения пола спортсмена;
3. Отсутствуют механизмы, регламентирующие участие трансгендерных спортсменов в соревнованиях.

Рассматривая каждую из этих проблем отдельно можно сказать, что вопрос об отсутствии соревновательных дисциплин, в которых на равных могут состязаться мужчины и женщины, в настоящее время активно решается. Так, например, МОК на Олимпийские игры допускает только те соревновательные дисциплины, в которых есть состязания среди мужчин и среди женщин.

Куда более сложная проблема с определением пола спортсмена. Данная проблема не является новой, а уходит корнями в середину прошлого века. Так известно, что в 1948 г. в Великобритании у спортсменок, желающих принять участие в соревнованиях по легкой атлетике, организаторы требовали медицинское подтверждение о том, что они являются женщинами.

В 1966 г. - на чемпионате Европы по легкой атлетике все участницы должны были пройти специальный осмотр: предстать обнаженными перед врачебной комиссией чтобы подтвердить свой пол. В следующем году на Кубке Европы по легкой атлетике для определения генетического пола спортсменок был впервые использован хромосомный анализ. А именно тест на наличие телец Барра, обнаруживаемых лишь в клетках с XX-хромосомами.

1968 г. - на Олимпийских зимних играх Международный олимпийский комитет (МОК) проводил генетический анализ на определение половой принадлежности спортсмена. На летних Играх 1968 г. данный тест стал обязательным для всех участниц. Если же результат теста был

отрицательным или неопределенным, за ним следовал полный хромосомный анализ по образцу крови (исследование кариотипа). В случае если и после этого оставались сомнения в половой принадлежности лица, проводилось гинекологическое обследование, а затем принималось окончательное решение.

На 109-й сессии МОК в Сеуле в 1999 году организация была вынуждена отказаться от гендерного теста по причине неоднозначности его результатов и дороговизне использования. Проведение генетических тестов показало, что существуют случаи, в которых женщины или мужчины имеют несоответствия «Классическому» кариотипу XX и XY. Исходя из этого невозможно отнести спортсмена к тому или иному полу. В 2012 году после скандала с южноафриканской бегуньей Кастер Семеня МОК изменил процесс допуска спортсменок к участию в соревнованиях. Теперь основным критерием допуска женщин является уровень мужских половых гормонов в организме спортсменки. Если он превышает допустимые значения, то спортсменка не допускается к участию в соревнованиях. Следовательно, с одной стороны, МОК выработал решение данной проблемы, введя границу допустимого уровня мужских гормонов в крови. Но с другой стороны, спортсменки, имеющие с рождения высокий уровень мужских гормонов, вынуждены принимать препараты, снижающие их уровень в крови до установленных значений. В связи с этим стоит обратиться к статьям 2,6 и 25 Всеобщей декларации о геноме человека и правах человека, исходя из положений которой можно констатировать, что понижение уровня мужских половых гормонов для участия в соревнованиях является ущемлением прав человека [1].

Более того, в деле Кастер Семеня, CAS (Court of Arbitration for Sport) признал, что новая система допуска имеет дискриминационный характер. Добавив, что дискриминация «является необходимой, разумной и пропорциональной» для «сохранения целостности женской атлетики», говорится в решении.

Однако данный способ допуска спортсменок привел к тому, что на Играх XXXIII Олимпиады в г. Токио в соревнованиях по тяжелой атлетике впервые приняла участие трансгендерная женщина из Новой Зеландии – Лорел Хаббард (Гэвин Хаббард). Хотя спортсменка не смогла выполнить ни одной успешной попытки, сам факт ее участия вызвал большое количество споров и дискуссий.

Вместе с этим, Международный Олимпийский Комитет незаслуженно обходит вниманием определение пола спортсменов у мужчин. Если в силовых видах спорта женский организм, имеющий отклонение в сторону мужского пола, является преимуществом, то в видах спорта, предъявляющих требования к грации и эстетичности движений, преимуществом обладают мужчины с отклонением в сторону женского организма.

В этой парадигме особо остро возникает вопрос, связанный со сменой пола в процессе жизни. Ученые утверждают, что физическое превосходство

мужчины над женщиной формируется в подростковом возрасте. Именно в этот период организм вырабатывает максимальное количество тестостерона, и у мальчиков формируется более мощная верхняя часть туловища, больший объем легких и сердца, более длинные конечности. Даже если потом уровень тестостерона в организме ограничить (например, при помощи гормональной терапии после операции по смене пола), достигнутые физические качества никуда не денутся. Поэтому трансгендерные женщины имеют генетическое преимущество, что неоднократно доказывается на практике.

**Заключение.** Таким образом, мы имеем практически нерешаемые на данном этапе развития международного олимпийского движения проблемы. Допуск спортсменов трансгендеров и спортсменов с генетическими особенностями ставит под большие сомнения равенство в процессе соревнований. В то время как не допуск или ограничение в допуске этих спортсменов может трактоваться как нарушение Всеобщей декларации о геноме человека и правах человека.

Сегодня происходят изменения устоявшихся принципов спортивной практики, которые переворачивают наше понимание о спорте и соревновательном процессе. С каждым последующим годом грань, разделяющая мужские и женские виды спорта, становится все более тонкой, и какой она будет в будущем покажет только время.

Список литературы:

1. Всеобщая декларация о геноме человека и правах человека: [сайт]. [Электронный ресурс]. URL: <https://www.unesco.org/en/legal-affairs/universal-declaration-human-genome-and-human-rights?hub=387> (дата обращения 15.10.2024).
2. Кокоулина, О. П. Спортивная деятельность как средство борьбы гендерными стереотипами / О. П. Кокоулина // Актуальные проблемы, современные тенденции развития физической культуры и спорта с учетом реализации национальных проектов : Материалы IV Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, Москва, 12–13 апреля 2022 года / Под научной редакцией Л.Б. Андрющенко, С.И. Филимоновой. – Москва: Российский экономический университет имени Г.В. Плеханова, 2022. – С. 641-645. – EDN KXPCVO.
3. Мануйленко, Э. В. К проблеме гендерного равенства в спорте / Э. В. Мануйленко, Т. А. Жаброва // Балтийский морской форум : материалы X Международного Балтийского морского форума: в 7 т., Калининград, 26 сентября – 01 октября 2022 года. Том 1. – Калининград: Калининградский государственный технический университет, 2022. – С. 262-270. – EDN HSDZAC.
4. Чеботарева, Т. А. Расширение прав и возможностей женщин в спорте: достижения, проблемы и стремление к гендерному равенству / Т. А. Чеботарева // Вестник науки. – 2023. – Т. 1, № 6(63). – С. 1361-1364. – EDN ZPZIQQ.