

АНАЛИЗ ИССЛЕДОВАНИЙ, ПОСВЯЩЕННЫХ ПРОБЛЕМЕ ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ У ПЛОВЦОВ

Новицкий Я.В., студент гр. 221096
ФГБОУ ВО «Поволжский государственный университет
физической культуры, спорта и туризма»
Казань, Россия

Актуальность. По литературным данным спортсмены имеют очаги хронической инфекции (ОХИ) гораздо чаще, чем люди, не занимающиеся спортом [5]. Недооценка влияния очагов хронической инфекции (ОХИ) на организм приводит к неправильной трактовке различных жалоб, и, нередко, к гипердиагностике перетренированности, различных невротозов и т. д., которые при тщательном анализе оказываются проявлением интоксикации из очагов хронической инфекции [4]. Происходит отсев спортсменов с хроническим тонзиллитом, которые не смогли показать высокие спортивные результаты. Диагностика и лечение воспалительных заболеваний миндального кольца глотки (фарингит и хронический тонзиллит), отитов и других ОХИ у спортсменов имеет существенное практическое значение. ОХИ и их осложнения являются одной из наиболее частых причин, выводящих спортсменов «из строя» [2]. У 85-95% больных тонзиллитом спортсменов рано или поздно обнаруживаются патологические изменения в сердечно-сосудистой системе [3].

Цель исследования - определить современное состояние проблемы инфекционных заболеваний в водных видах спорта. Для достижения поставленной цели были применены: сбор информации и анализ литературных источников, описание, сравнение и обобщение. Были использованы текстовые материалы научных баз данных (<http://elibrary.ru>, <https://cyberleninka.ru/>, <https://scholar.google.com/>, <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/>) опубликованные за период с 2013 г. по 2023 г. Поиск статей проводился по ключевым словам: заболевание носоглотки, заболевания среднего уха, гигиена, хронические болезни, заболевания у пловцов. В данной статье отражен анализ 40 статей российских авторов и 27 зарубежных авторов.

Результаты исследования и их обсуждение.

Проблему инфекционных заболеваний пловцов рассматривают ученые и тренеры из России. Количество статей, посвященных проблеме инфекционных заболеваний пловцов, возросло в 8 раз в период с 2013 года по 2018 год. Причем увеличение количества статей наблюдается с 2017 года. Наибольшее количество статей по этой тематике в водных видах спорта было опубликовано в 2018 году (8 ед.). Результаты проведенного исследования представлены на рисунке 1.

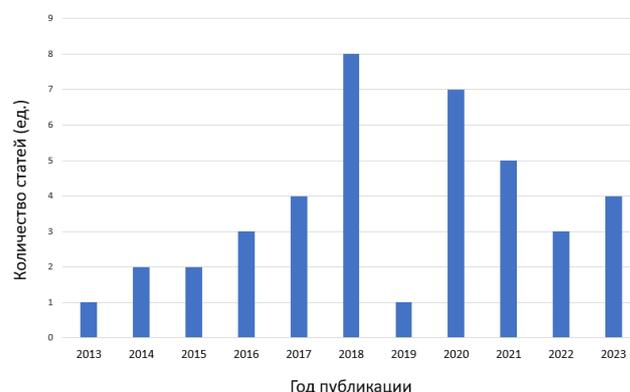


Рисунок 1 – Количество Российских статей, посвященной проблеме инфекционных заболеваний у пловцов по годам (ед.)

Также Проблему инфекционных заболеваний пловцов рассматривают ученые и тренеры из-за рубежа, а именно из Англии, Франции, Германии, Чехии, Нидерландов, Индии,

Испании, Италии, Канады, Польши, Бельгии, Бразилии, Австралии, Норвегии, США. В 2019 году статей на тему инфекционных заболеваний у пловцов не было. Наибольшее количество статей по этой тематике в водных видах спорта было опубликовано в 2013 году и 2017 (4 ед.). Результаты проведенного исследования представлены на рисунке 2.

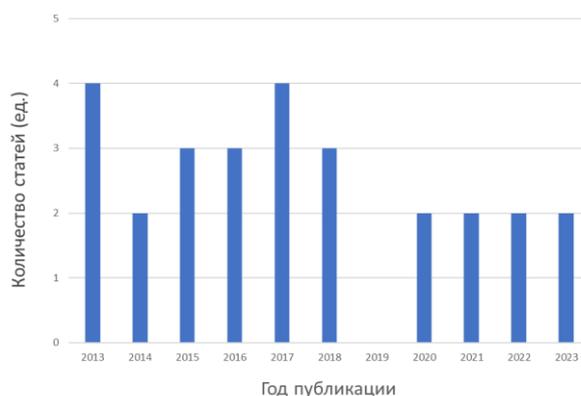


Рисунок 2 – Количество зарубежных статей, посвященной проблеме инфекционных заболеваний у пловцов по годам (ед.)

Особенностью плавания является ежедневное длительное пребывание спортсмена в воде, контакт кожи и ротовой полости, полости носа, слуховых проходов с химическими агентами, которые добавляются в воду для очистки и обеззараживания, что может вызвать воспалительные реакции кожных покровов и слизистых оболочек [3]. Это может вызвать длительные обострения заболеваний, проявлений дерматозов, отитов, риносинуситов, фарингитов, дисбактериозов кишечника [4]. Хроническая интоксикация способствует более быстрому развитию переутомления. Необходимость своевременного обнаружения ОХИ признается сегодня большинством исследователей. Анализ факторов риска как основа профилактической спортивной медицины и профилактические мероприятия дают возможность предотвратить образование ОХИ и профзаболеваний [3]. В настоящее время имеется достаточно широкий перечень средств профилактики и лечения ОХИ, относящихся к группам лекарственных препаратов [2], которые следует более широко внедрять в различные программы по профилактике и лечению последствий неблагоприятного воздействия факторов эколого-профессионального перенапряжения у спортсменов.

Статистические данные по распространенности инфекционных заболеваний среди 83 пловцов в возрастном диапазоне 13-16 лет в 2012 году:

- хронический тонзилит 50%
- аденоиды 37%
- хронический ринит 25%
- экзема наружного слухового прохода 7% [1].

Результаты проведенного исследования представлены на рисунке 3.

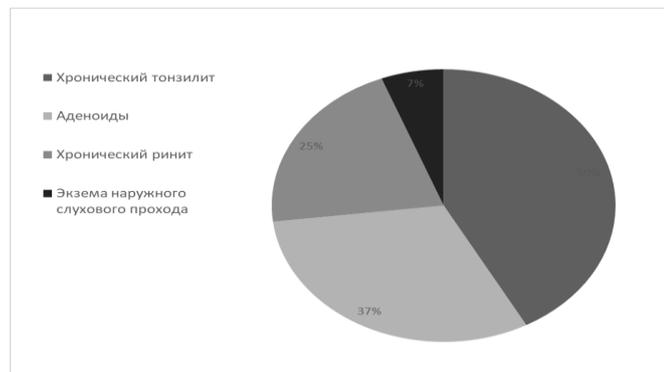


Рисунок 3 – Статистические данные по инфекционным заболеваниям у пловцов 13-16 лет за 2012 год.

Таким образом, анализ исследований, посвященных проблеме инфекционных заболеваний среди спортсменов водных видов спорта, позволяет сделать следующие **выводы:**

1. В результате анализа научно-методической литературы выявлено, что проблема инфекционных заболеваний у пловцов за последние 10 лет обрела большой интерес у ведущих ученых и тренеров России, который позволяет выявить ключевые моменты и рекомендации по предотвращению возможных рисков для спортсменов.
2. Наибольшее количество статей, посвящённых изучаемой теме, было опубликовано в 2018 и 2020 годах.
3. Проблема инфекционных заболеваний у пловцов связана с профессиональной спортивной деятельностью, и соблюдение гигиенических рекомендаций поможет избежать инфекционных заболеваний.

Список литературы

1. Викулов, А.Д. Здоровье спортсменов-пловцов /А.Д. Викулов, Л.А. Калугина, В.А. Козлов // Теория и методика физического воспитания. - 2012. - №11. – С. 1. – ISBN: [не указан]. - Текст: непосредственный.
2. Верховлетова, В. К. Обучение плаванию как одно из профилактических мероприятий по обеспечению безопасности человека в повседневной жизни / В. К. Верховлетова, Е. И. Коробейникова // Грани педагогики безопасности: Материалы Всероссийской студенческой научно-практической конференции с международным участием, Екатеринбург, 23 ноября 2018 года / Составитель В.В. Гафнер. – Екатеринбург: Уральский государственный педагогический университет, 2018. – С. 20-29. - ISBN: [не указан]. – Текст: непосредственный.
3. Куяров, А. А. состояние бактериальной и биохимической составляющих врожденного иммунитета у пловцов высокой квалификации / А. А. Куяров, О. А. Фалалеев, А. В. Куяров // Совершенствование системы физического воспитания, спортивной тренировки, туризма, психологического сопровождения и оздоровления различных категорий населения : Сборник материалов XX Юбилейной международной научно-практической конференции, Сургут, 19–20 ноября 2021 года / Отв. ред. Ж.И. Бушева, ред. А.А. Исаев, Н.М. Ахтемзянова. – Сургут: Сургутский государственный университет, 2022. – С. 368-370. - ISBN: [не указан]. – Текст: непосредственный.
4. Мартыканова, Д.С. Микроэкологические нарушения при дисбактериозе кишечника у детей / Д.С. Мартыканова, О.К. Поздеев, В.И. Вершинина и др.// Казанский медицинский журнал. – 2003. – №3 (84). – С. 209-210.
5. Якубов, Р. Ю. Иммунный статус пловцов в подготовительном периоде тренировочного макроцикла / Р. Ю. Якубов, М. А. Дедловский, В. Н. Цибулькина // Спортивная медицина: наука и практика. – 2015. – № S4. – С. 86-87. - ISBN: [не указан]. – Текст: непосредственный.