



XII Всероссийская научно-практическая конференция
молодых ученых, аспирантов, магистрантов и студентов
высших и средних учебных заведений
с международным участием

**«АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ТЕОРИИ И ПРАКТИКИ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»**

Диплом

II степени

награждается участник секции 11
**ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА СПОРТИВНОЙ
ПОДГОТОВКИ В ЕДИНОБОРСТВАХ**

Субшиной

Сергиев Михаил Сергеевич

Научный руководитель

Сурейшанов А.В.

Ректор ФГБОУ ВО «Поволжский
государственный университет
физической культуры, спорта и туризма»

Р.Т. Бурганов

Казань,
5 апреля 2024 года





«АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ТЕОРИИ И ПРАКТИКИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»

Материалы XII Всероссийской научно-практической
конференции молодых ученых, аспирантов,
магистрантов и студентов высших и средних учебных
заведений с международным участием

Казань, 5 апреля 2024 года

Том 2. Секции 7-13



«АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ТЕОРИИ И ПРАКТИКИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»
XII Всероссийская научно-практическая конференция молодых ученых, аспирантов, магистрантов и студентов высших и средних
учебных заведений с международным участием. Том 2. Секция 13. Теория и методика спортивной подготовки
в водных видах спорта

ИССЛЕДОВАНИЯ: ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ТХЭКВОНДИСТОВ	432
Камалетдинов А.А., Каплев А.А. СВОЕВРЕМЕННОСТЬ НАНЕСЕНИЯ УДАРОВ С ВРАЩЕНИЕМ В ТХЭКВОНДО.....	435
Кащева М.К., Зарипов А.А. МЕТОДИКА СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СИЛЫ РУК ДЛЯ БРОСКА ПОДХВАТОМ ДЗЮДОИСТОВ 18-21 ГОДА.....	437
Кокшарова К.Ю. РАЗВИТИЕ ВЗРЫВНОЙ СИЛЫ БОКСЕРОВ 13-14 ЛЕТ	440
Кувшинов К.М., Сулейманов Г.Б. АНАЛИЗ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ САМБИСТОВ НА ЧЕМПИОНАТЕ РОССИИ 2024....	443
Кузахмедова Р.И., Зарипов А.А. ЦЕЛЕСООБРАЗНОСТЬ ИЗУЧЕНИЯ ОСНОВ САМООБОРОНЫ В РАМКАХ УРОКОВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ШКОЛ	445
Кузнецова М.А. РАЗВИТИЕ СКОРОСТНО-СИЛОВЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ТХЭКВОНДИСТОВ 12-14 ЛЕТ	448
Латипов Т.Р. РАЗВИТИЕ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ В БОРЬБЕ НА ПОЯСАХ БОРЦОВ 18-20 ЛЕТ	452
Мальцев А.А. СТЕПЕНЬ ВЫГОРАНИЯ СПОРТСМЕНОВ В РАЗЛИЧНЫХ ВИДАХ СПОРТА	454
Милованов М.Н. ОЦЕНКА ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ У ДЗЮДОИСТОВ НА СТАДИИ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА	456



АНАЛИЗ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ САМБИСТОВ НА ЧЕМПИОНАТЕ РОССИИ 2024

Кувшинов К.М.
студент гр. 20103

Сулейманов Г.Б.
к.п.н., доцент

*Научный руководитель – к.п.н., доцент Земленухин И.А.
Поволжский государственный университет
физической культуры, спорта и туризма
Казань, Россия*

Актуальность. Спортивное самбо – один из самых популярных видов спорта в Российской Федерации, который постоянно развивается и привлекает множество участников и зрителей по всему миру, в котором правилами соревнований допускается большое разнообразие технико-тактических действий (ТТД) и их комбинаций борцовской техники с болевыми приемами. Успех в борцовских схватках обеспечивается эффективностью и результативностью технико-тактических действий самбистов [1, 2].

Изучение технико-тактических действий предоставляет возможность выявить успешные приемы и тактические стратегии ведения борьбы, которые могут быть внедрены спортсменами и тренерами для оптимизации тренировочного процесса и последующего улучшения результатов на соревнованиях [3, 4].

Анализ ТТД высококвалифицированных самбистов может привести к новым открытиям и пониманием особенностей этого вида спорта и послужить обучающим материалом, что остается актуальным и важным аспектом спортивного самбо и его развития.

Цель данного исследования заключается в анализе технико-тактических действий высококвалифицированных самбистов на чемпионате РФ 2024 года.

Результаты исследования и их обсуждения. Для проведения видеонализа был

АНАЛИЗ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ ВЫСОКОВАЛИФИЦИРОВАННЫХ САМБИСТОВ НА ЧЕМПИОНАТЕ РОССИИ 2024

Кушнев К.М.
студент гр. 20103

Средняков Г.К.
к.п.н., доцент

Научный руководитель – к.п.н., доцент Деметрашвили И.А.
Поволжский государственный университет
физической культуры, спорта и туризма
Казань, Россия

Актуальность. Спортивное самбо – один из самых популярнейших видов спорта в Российской Федерации, который постоянно развивается и привлекает множество участников и зрителей по всему миру, в котором pravidlami соревнований достигается наиболее разнообразие технико-тактических действий (ТТД) и их комбинаций борцовской техники с боковыми приемами. Успех в борцовских схватках обеспечивается эффективностью и результативностью технико-тактических действий самбистов [1, 2]. Изучение технико-тактических действий предоставляет возможность выявлять успешные приемы и тактические стратегии вольной борьбы, которые могут быть использованы спортсменами и тренерами для оптимизации тренировочного процесса и последующего улучшения результатов на соревнованиях [3, 4].

Анализ ТТД высококвалифицированных самбистов может привести к новым открытиям и пониманию особенностей этого вида спорта и послужить обучающим материалом, что является актуальным и важным аспектом спортивного самбо и его развития.

Цель данного исследования заключается в анализе технико-тактических действий высококвалифицированных самбистов на чемпионате РФ 2024 года.

Результаты исследования и их обсуждение. Для проведения видеонализа был выбран чемпионат России по самбо, прошедший в городе Борск с 3 по 7 марта 2024 года. Анализировались три весовые категории: 64 кг, 88 кг и +98 кг. Общее количество проанализированных схваток составило 15, включая 3 финальных, 6 полуфинальных и 6 схваток за третье место. Участвовали 18 спортсменов: 4 заслуженных мастера спорта, 9 мастеров спорта международного класса и 5 мастеров спорта, все из которых были приглашенными лидерами в своих категориях. Борьба была интенсивной. 8 схваток завершились победой по предупреждению, 2 – с явным преимуществом и 5 – с минимальным разрывом или по результатам качественной борьбы. Наибольшее количество предупреждений (12) было зафиксировано в весовой категории 64 кг: 6 предупреждений – в 88 кг и 8 – в +98 кг. Предупреждения в основном вышались за увеличение от деловой борьбы.

В процессе анализа было обнаружено, что количество попыток бросков в различных весовых категориях различно. В весовой категории 64 кг было совершено 49 попыток, из которых 5 были успешными, в категории 88 кг – 35 попыток с 3 результатами выиграв, а в категории +98 кг – 20 попыток с 3 успешными бросками. Спортсмены из весовой категории 64 кг проводили 3 комбинации бросков, из которых 2 были успешными. Были выявлены наиболее часто используемые броски: в категории до 64 кг – бросок захватом ног спереди (15 попыток), выверение подлокотника (9 попыток), «подхват интури» и бросок через голову с подскоком головой (по 6 попыток каждый). В категории до 88 кг спортсмены чаще всего использовали «бросок через голову упрямой стопой в живот» (7 попыток), «бросок через плечо» (6 попыток) и «бросок через голову с подскоком головой» (5 попыток). Атаки категории +98 кг чаще всего вышались впереднюю подложку (5 попыток), «бросок захватом ног спереди» и «бросок через спину с ослом» (по 3 попытки каждый), а также «схватка интури» и «одиночное подожку» (по 2 попытки каждый).

Всего было проведено 9 попыток удержаний, и лишь одна из них была успешно выполнена спортсменом, заслуженным мастером спорта России Артемом Осипенко в

весовой категории +98 кг. Были использованы также виды удержаний, как «удержание со стороны ноги», «удержание поперек» и «удержание со стороны головы». Весовые категории до 64 кг и 88 кг отличались наибольшим количеством попыток контратак – 9 и 8 соответственно, в то время как в категории +98 кг было только 2 попытки, но ни одна из них не увенчалась успехом. В сравнении с удержаниями, попыток выполнения болевых приемов было больше – всего 24: 10 в категории 64 кг, 13 в категории 88 кг и 1 в категории +98 кг. Большинство попыток были направлены на выполнение приема «рычаг колена» (11 попыток) и «рычаг колена» (9 попыток), при этом единственным успешным болевым приемом оказался «рычаг колена», выполненный заслуженным мастером спорта России Сергеем Рыбаком в весовой категории до 88 кг.

В общей сложности было оценено 15 технико-тактических действий: в весовой категории до 64 кг – 5 бросков, в 88 кг – 5 бросков и 1 болевой, в +98 кг: 3 броска и 1 удержание.

На основании видеонализа схваток высококвалифицированных самбистов можно сделать следующие **выводы:**

1. Общее количество попыток удержаний составило 9, из которых только одна была успешно выполнена. Это указывает на то, что удержания являются сложным элементом в технике самбо, требующим высокого мастерства.

2. В весовых категориях до 64 кг и 88 кг больше всего попыток контратак, что указывает на стремление спортсменов использовать активную оборону.

3. В целом, попытки выполнения болевых приемов превышает количество удержаний, что может свидетельствовать о более широком применении этого вида техники в ходе соревнований. Однако лишь один болевой прием завершился успешно.

Высококвалифицированные спортсмены, участвующие в важных соревнованиях, стремятся максимально эффективно использовать каждую возможность для заработка баллов. Они демонстрируют высокий уровень технической и тактической подготовки, активно проводят многочисленные попытки в выполнении бросков, удержаний и болевых приемов, при этом стараются минимизировать ошибки. Это свидетельствует о том, что они стремятся к максимальной эффективности и готовы к соревнованиям на самом высоком уровне.

Список литературы

1. Болотин, А.Э. Анализ технико-тактических действий высококвалифицированных спортсменов в соревновательных поединках по боевому самбо / А.Э. Болотин, А. В. Зюкин, А. М. Фокин, И. А. Давиденко // Теория и практика физической культуры. – 2021. – № 6. – С. 12-14.

2. Болтвик, Ю.В. Повышение технико-тактической подготовленности борцов греко-римского стиля посредством внедрения системы мотивационно-принудительного стимулирования / Ю.В. Болтвик, О.В. Соломахи, И.Е. Коновалов // Теория и практика физической культуры. – 2018. – №5. – С. 102-104.

3. Мугалдмов, С.М., Ахатов А.М. О возможности включения татаро-башкирской спортивной борьбы «журчи» во Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс (ГТО) для студентов вузов // В сборнике: Современные проблемы и перспективы развития системы подготовки спортивного резерва в преддверии XXXI Олимпийских игр в Рио-де-Жанейро. Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием. Поволжская ГАФКСиТ. – 2015. – С. 390-392.

4. Сулейманов, Г.Б. Индивидуализация технико-тактической подготовки в борьбе на поясах / Г.Б. Сулейманов, И.Е. Коновалов // Олимпийский спорт и спорт для всех: материалы XXIV Международного научного конгресса. – Казань: Поволжская ГАФКСиТ, 2020. – С. 56-58.

5. Сулейманов, Г.Б., Бураева, Е.В. Анализ выступлений сборной Республики Татарстан на чемпионате России и чемпионате мира 2011-2016 гг. по борьбе на поясах // Вопросы функциональной подготовки в спорте высших достижений. – 2017. – № 1. – С. 132-135.