



Белгородский
государственный
национальный
исследовательский
университет



СПОРТИВНЫЕ ЕДИНОБОРСТВА: НАУКА, ТРАДИЦИИ, НОВАТОРСТВО

Материалы научно-практических конференций
г. Белгород, 9 марта, 2024г.
г. Екатеринбург, 28 апреля 2024г.



г. Белгород
2024



Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное автономное образовательное
учреждение высшего образования
«Белгородский государственный национальный
исследовательский университет»
Научно-методический комитет Национального Совета Айкидо России
Научный совет Восточной Федерации Айкидо России
Федерация армреслеров России
Региональная общественная организация
«Белгородская Мужская Федерация Айкидо»
Белгородский виртуальный научный центр айкидо
Российская делегация Международной Федерации
Физического Воспитания и Sports

СПОРТИВНЫЕ ЕДИНОБОРСТВА: НАУКА, ТРАДИЦИИ, НОВАТОРСТВО

Материалы научно-практических конференций

г. Белгород, 9 марта, 2024 г.
г. Екатеринбург, 28 апреля 2024 г.



Белгород 2024

Гриненко В.В., Никулин И.Н., Литовченко И.В., Златкина Ю.В. Особенности проведения скоростных и скоростно-силовых способностей у армреслеров различного уровня спортивного мастерства.....	42
Клочков С.Д., Клищенко А.А. Проблемы «симметри-асимметри» на этапах спортивного совершенствования в дзюдо.....	45
Кушников К.М. Анализ технико-тактических действий финалистов в весовых категориях 64кг, 88кг, +98кг на чемпионате России по самбо 2024.....	49
Овчаров А.В., Никулин И.Н., Каххаров Т.Х., Гончаренко В.С. Анализ технических действий ведущих армреслеров России.....	52
Физическая культура и спорт в системе образования	
Бражник Е.А., Ефремов А.А. Некоторые проблемы развития борьбы самбо в НИУ «БелГУ».....	59
Карпенко Д.А., Кадуцкий А.А., Мерзлякин Е.О. Методика развития силовых способностей у студентов, занимающихся самбо.....	63
Медико-биологические аспекты физической культуры и спорта	
Бареева Д.Р. Эффект применения женщинами физических упражнений, выполняемых в стато-динамическом режиме в армрестлинге.....	68
Бражник Е.А. Методика коррекции осанки у самбистов 12-14 лет.....	70
Гринев И.В., Никулин И.Н., Лобанов Г.В., Соловьев М.В. Факторы, способствующие повышению риску получения травм в армрестлинге.....	74
Кизилюк П.А. Применение кинезотейпирования в спорте.....	79

6. Гихонова Е. В. Функционально-информационная концепция визуализации процесса физического воспитания и спортивной подготовки детей и молодежи. – 2020.

УДК 796.814

**АНАЛИЗ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ ФИНАЛИСТОВ В
ВЕСОВЫХ КАТЕГОРИЯХ 64КГ, 88КГ, +98КГ НА ЧЕМПИОНАТЕ
РОССИИ ПО САМБО 2024**

Кувшинов Кирилл Михайлович

ФГБОУ ВО «Поволжский государственный университет
физической культуры, спорта и туризма»,
Россия, г. Казань
kir.kuv02@mail.ru

Аннотация. В статье описываются результаты технико-тактических действий по методу проведенного видеоанализа в весовых категориях 64 кг, 88 кг, +98кг высококвалифицированных самбистов на Чемпионате России 2024 года, проходящего в городе Брянск с 3 по 7 марта. Финалисты являлись: Заслуженными мастерами спорта, Мастерами спорта международного класса и Мастерами спорта. Проанализированы полуфинальные, финальные и поединки за третье место. В технико-тактические действия вошли: броски, болевые, удержания, контратаки, а также зафиксированы количество предупреждений. Была выявлена результативность и количество попыток часто используемых бросков, удержаний и болевых.

Ключевые слова: анализ технико-тактических действий, Чемпионат России, весовые категории, высококвалифицированные самбисты.

**ANALYSIS OF THE TECHNICAL AND TACTICAL ACTIONS OF THE FINALISTS IN
THE WEIGHT CATEGORIES 64KG, 88KG, +98KG AT THE RUSSIAN SAMBO
CHAMPIONSHIP 2024**

Kuvshinov Kirill Mikhailovich
Volga Region State University of

**ANALYSIS OF THE TECHNICAL AND TACTICAL ACTIONS OF THE FINALISTS IN
THE WEIGHT CATEGORIES 64KG, 88KG, +98KG AT THE RUSSIAN SAMBO
CHAMPIONSHIP 2024**

Kuvshinov Kirill Mikhailovich
Volga Region State University of

49

Physical Culture, Sports and Tourism,
Russia, Kazan
kir.kuv02@mail.ru

Annotation. The article describes the results of technical and tactical actions using the method of video analysis in the weight categories 64 kg, 88 kg, +98 kg of highly qualified SAMBO wrestlers at the 2024 Russian Championship, held in the city of Bryansk from March 3 to 7. The finalists were: Honored Masters of Sports, Masters of sports of international class and Masters of Sports. The semifinal, final and third place matches are analyzed. The technical and tactical actions included: throws, painful, holds, counterattacks, as well as the number of warnings recorded. The effectiveness and number of attempts of frequently used throws, holds and painful ones were revealed.

Keywords: analysis of technical and tactical actions, the Russian Championship, weight categories, highly qualified SAMBO wrestlers.

Актуальность. Спортивное самбо – один из самых популярных видов спорта в Российской Федерации, который постоянно развивается и привлекает множество участников и зрителей по всему миру, в котором правилами соревнований допускается большое разнообразие технико-тактических действий (ТТД) и их комбинаций борцовской техники с болевыми приемами. Успех в борцовских схватках обеспечивается эффективностью и результативностью технико-тактических действий самбистов [1,2].

Изучение технико-тактических действий предоставляет возможность выявить успешные приемы и тактические стратегии ведения борьбы, которые могут быть внедрены спортсменами и тренерами для оптимизации тренировочного процесса и последующего улучшения результатов на соревнованиях [3]

Актуальность. Спортивное самбо – один из самых популярных видов спорта в Российской Федерации, который постоянно развивается и привлекает множество участников и зрителей по всему миру, в котором правилами соревнований допускается большое разнообразие технико-тактических действий (ТТД) и их комбинаций борцовской техники с болевыми приемами. Успех в борцовских схватках обеспечивается эффективностью и результативностью технико-тактических действий самбистов [1,2].

Изучение технико-тактических действий предоставляет возможность выявить успешные приемы и тактические стратегии ведения борьбы, которые могут быть внедрены спортсменами и тренерами для оптимизации тренировочного процесса и последующего улучшения результатов на соревнованиях [3].

Анализ ТТД высококвалифицированных самбистов может привести к новым открытиям и пониманиям особенностей этого вида спорта и послужить обучающим материалом, что остается актуальным и важным аспектом спортивного самбо и его развития.

Цель данного исследования заключается в анализе технико-тактических действиях высококвалифицированных самбистов на чемпионате РФ 2024 года.

Результаты исследования и их обсуждения. Для проведения видеоанализа был выбран Чемпионат России по самбо, прошедший в городе Брянск с 3 по 7 марта 2024 года. Анализировались три весовые категории: 64 кг, 88 кг и +98 кг. Общее количество проанализированных боев составило 15, включая 3 финальных, 6 полуфинальных и 6 матчей за третье место. Участвовали 18 спортсменов: 4 Заслуженных мастера спорта, 9 Мастеров спорта международного класса и 5 Мастеров спорта, все из которых были признанными лидерами в своих категориях. Борьба была интенсивной: 8 поединков завершились победой по предупреждениям, 2 – с явным преимуществом и 5 – с минимальным разрывом или по результатам качественной борьбы. Наибольшее количество предупреждений (12) было зафиксировано в весовой категории 64 кг, 6 предупреждений – в 88 кг и 8 – в +98 кг. Предупреждения в основном выдавались за уклонение от активной борьбы.

В процессе анализа было обнаружено, что количество попыток бросков в различных весовых категориях разнятся. В весовой категории 64 кг было совершено 49 попыток, из которых 5 были успешными, в категории 88 кг – 35 попыток с 5 результативными, а в категории +98 кг – 20 попыток с 3 успешными бросками. Спортсмены из весовой категории 64 кг провели 3 комбинации бросков, из которых 2 были успешными. Были выявлены наиболее часто используемые броски: в категории до 64 кг – "бросок захватом ног спереди" (15 попыток), "передняя подножка" (9 попыток), "подхват изнутри" и "бросок через голову с подсадом голенью" (по 6 попыток каждый). В категории до 88 кг спортсмены чаще всего использовали "бросок через голову упором ступней в живот" (7 попыток), "бросок через плечи" (6 попыток) и "бросок через голову с подсадом голенью" (5 попыток). Атлеты категории +98 кг чаще всего выполняли «переднюю подножку» (5 попыток), «бросок захватом ног спереди» и "бросок через спину с колен" (по 3 попытки каждый), а также "зацепы изнутри" и "заднюю подножку" (по 2 попытки каждый).

Всего было проведено 9 попыток удержаний, и лишь одна из них была успешно выполнена спортсменом Заслуженным мастером спорта России Осипенко Артёмом в весовой категории +98 кг. Были использованы такие виды удержаний, как "удержание со стороны ног", "удержание поперек" и "удержание со стороны головы". Весовые категории до 64 кг и 88 кг отличились наибольшим количеством попыток контратак – 9 и 8 соответственно, в то время как в категории +98 кг было только 2 попытки, но ни одна из них не увенчалась успехом. В сравнении с удержаниями, попыток выполнения болевых приемов было больше – всего 24: 10 в категории 64 кг, 13 в категории 88 кг и 1 в категории +98 кг. Большинство попыток были направлены на выполнение приемов "рычаг локтя" (11 попыток) и "рычаг колена" (9 попыток), при этом единственным успешным болевым приемом оказался "рычаг колена", выполненный Заслуженным мастером спорта России Рябовым Сергеем в весовой категории до 88 кг.

В общей сложности было оценено 15 технико-тактических действий: в весовой категории до 64 кг - 5 бросков, в 88 кг : 5 бросков и 1 болевой , в +98 кг: 3 броска и 1 удержание.

На основании видеоанализа схваток высококвалифицированных самбистов можно сделать следующие **выводы:**

сделать следующие **выводы**:

1. Общее количество попыток удержаний составило 9, из которых только одна была успешной выполнена. Это указывает на то, что удержания являются сложным элементом в технике самбо, требующим высокого мастерства.

2. В весовых категориях до 64 кг и 88 кг больше всего попыток контратак, что указывает на стремление спортсменов использовать активную оборону.

51

3. В целом, попытки выполнения болевых приемов превышает количество удержаний, что может свидетельствовать о более широком применении этого вида техники в ходе соревнований. Однако лишь один болевой прием завершился успешно.

Высококвалифицированные спортсмены, участвующие в важных соревнованиях, стремятся максимально эффективно использовать каждую возможность для заработка баллов. Они демонстрируют высокий уровень технической и тактической подготовки, активно проводят многочисленные попытки в выполнении бросков, удержаний и болевых приемов, при этом стараясь минимизировать ошибки. Это свидетельствует о том, что они стремятся к максимальной эффективности и готовы к соревнованиям на самом высоком уровне.

ЛИТЕРАТУРА

1. Болотин, А.Э. Анализ технико-тактических действий высококвалифицированных спортсменов в соревновательных поединках по боевому самбо / А. Э. Болотин, А. В. Зюкин, А. М. Фокин, И. А. Давиденко // Теория и практика физической культуры. - 2021. - № 6. - С. 12-14.

2. Болтиков, Ю.В. Повышение технико-тактической подготовленности борцов греко-римского стиля посредством внедрения системы мотивационно-принудительного стимулирования / Ю.В. Болтиков, О.Б. Соломахин, И.Е. Коновалов // Теория и практика физической культуры. - 2018. - №5. - С. 102-104.

3. Сулейманов, Г.Б. Индивидуализация технико-тактической подготовки в борьбе на поясах / Г.Б. Сулейманов, И.Е. Коновалов // Олимпийский спорт и спорт для всех: материалы XXIV Международного научного конгресса. - Казань: Поволжская ГАФКСиТ, 2020. - С. 56-58.

ЛИТЕРАТУРА

1. Болотин, А.Э. Анализ технико-тактических действий высококвалифицированных спортсменов в соревновательных поединках по боевому самбо / А. Э. Болотин, А. В. Зюкин, А. М. Фокин, И. А. Давиденко // Теория и практика физической культуры. - 2021. - № 6. - С. 12-14.

2. Болтиков, Ю.В. Повышение технико-тактической подготовленности борцов греко-римского стиля посредством внедрения системы мотивационно-принудительного стимулирования / Ю.В. Болтиков, О.Б. Соломахин, И.Е. Коновалов // Теория и практика физической культуры. - 2018. - №5. - С. 102-104.

3. Сулейманов, Г.Б. Индивидуализация технико-тактической подготовки в борьбе на поясах / Г.Б. Сулейманов, И.Е. Коновалов // Олимпийский спорт и спорт для всех: материалы XXIV Международного научного конгресса. - Казань: Поволжская ГАФКСиТ, 2020. - С. 56-58.