

Смоленский государственный университет спорта
Олимпийский комитет России
Смоленская Олимпийская Академия

СПОРТ. ОЛИМПИЗМ. ГУМАНИЗМ.

Материалы межвузовской научной конференции
«Олимпизм, олимпийское движение,
Олимпийские игры (история и современность)», посвященной
95 - летию образования Смоленского государственного
университета спорта и 35-летию Олимпийской Академии
Запада России
(электронный сборник)

Выпуск - 23



Коновалова Г.Н., Градобоева А.Е., Грибанова И.А. Социальные факторы динамики посещаемости спортивных зрелищ	54
Корешкова К.Е., Булкова Т.М. Особенности применения современных средств фитнеса на уроках физической культуры с девушками 16-17 лет	60
Кувшинов К.М. Анализ технико-тактических действий высококвалифицированных самбисток весовых категорий 50 кг, 60 кг и +80 кг на чемпионате России 2024	64
Лисичкин М.В., Шевцов В.С., Фесак А.В. Использование педагогической технологии тренировки в стрельбе из пневматической винтовки для подготовки курсантов военной академии	68
Пахомов А.Ю., Козлов В.В., Булкова Т.М. Особенности специальной физической подготовки пловцов на суше	76
Пегов В.А., Матвеева А.В. Современное физическое воспитание в контексте «Бестелесной педагогики»	80
Свид О.Д. Команда как форма реализации творчества любителей в современной хореографии	86
Свид О.Л. Проблемы сохранения аутентичной танцевальной культуры Российской Федерации	90
Сергеев А.И., Сергеева Ю.И. Исследование особенностей реализации двигательных навыков полиатлонистами различной квалификации в условиях соревновательной деятельности	94
Хромченкова О.В., Воронов Р.Ю. Игры различного вида у урочной и внеурочной деятельности школьников среднего возраста	99
Цаплина С.П. Историко-культурные территории Смоленщины как особый ресурс региона	105
Шарманова С.Б., Онешкова Е.В.	111

**АНАЛИЗ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ
ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ САМБИСТОК ВЕСОВЫХ
КАТЕГОРИЙ 50 КГ, 60 КГ И +80 КГ НА ЧЕМПИОНАТЕ РОССИИ 2024**

Кувшинов К.М., студент, КМС России

«Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма» Казань, Россия

Аннотация. В данной исследовательской работе представлены результаты проведенного видеонализа самбисток на Чемпионате России 2024 года. Также сказано о спортивной квалификации спортсменок и

64

среднем возрасте. Были затронуты три весовые категории: 50 кг, 65 кг, +80 кг. Описаны результаты таких технико-тактических действий, как броски, удержания, болевые, контратаки и комбинации, а также подсчитаны количество предупреждений. Была выявлена результативность и количество попыток часто используемых бросков, удержаний, болевых и комбинаций.

Ключевые слова. Техничко-тактические действия, самбистки, Чемпионат России, броски, болевые, удержания.

**ANALYSIS OF TECHNICAL AND TACTICAL ACTIONS OF
HIGHLY QUALIFIED SAMBO WOMAN WEIGHT CATEGORIES 50 KG,
60 KG AND +80 KG ON
RUSSIAN CHAMPIONSHIP 2024**

Kuvshinov K.M., student, CMS of Russia

Federal State Budgetary Educational Institution of Higher Education "Volga Region State University of Physical Culture, Sports and Tourism" Kazan, Russia

Annotation. This research work presents the results of a video analysis of

Kuvshinov K.M., student, CMS of Russia

Federal State Budgetary Educational Institution of Higher Education "Volga Region State University of Physical Culture, Sports and Tourism" Kazan, Russia

Annotation. This research work presents the results of a video analysis of female sambo athletes at the 2024 Russian Championship. It also talks about the sports qualifications of female athletes and their average age. Three weight categories were affected: 50 kg, 65 kg, +80 kg. The results of such technical and tactical actions as throws, holds, painful holds, counterattacks and combinations are described, and the number of warnings is counted. The effectiveness and number of attempts of frequently used throws, holds, painful holds and combinations were identified.

Keywords. Technical and tactical actions, female sambo wrestlers, Russian Championship, throws, painful holds, holds.

Актуальность. Самбо – спорт целеустремленных, волевых людей, многие считают его истинно мужским, но даже в таком мужском спорте есть место девушкам. Интерес девушек к занятиям по самбо такой же, как и у юношей, соответственно, девушки могут достигать заметных результатов в данном виде спорта, внося свой вклад в его популяризацию [1].

Успех в борцовских схватках обеспечивается эффективностью и результативностью технико-тактических действий самбистов [2].

Изучение технико-тактических действий предоставляет возможность выявить успешные приемы и тактические стратегии ведения борьбы, которые могут быть внедрены спортсменами и тренерами для оптимизации тренировочного процесса и последующего улучшения результатов на соревнованиях [3].

Анализ ТТД высококвалифицированных самбисток может привести к новым открытиям и пониманиям особенностей этого вида спорта и послужить обучающим материалом, что остается актуальным и важным аспектом спортивного самбо и его развития.

Цель данного исследования заключается в анализе технико-тактических действиях высококвалифицированных самбисток на чемпионате России по самбо 2024 года.

Результаты исследования и их обсуждения. Для проведения видеоанализа был выбран Чемпионат России по самбо, прошедший в городе Брянск с 3 по 7 марта 2024 года. Анализировались три весовые категории: 50 кг, 65 кг и +80 кг. Общее количество проанализированных поединков составило 15, включая 3 финальных, 6 полуфинальных и 6 матчей за третье место. Участвовали 18 спортсменов: 1 Заслуженный мастера спорта, 10 Мастеров спорта международного класса и 7 Мастеров спорта, все из которых были признанными лидерами в своих категориях. Средний возраст финалисток составил: 50 кг – 23 года, 65 кг – 25 лет, +80 кг – 25 лет. Борьба была упорной: 3 поединка завершились победой по предупреждениям, 3 – с явным преимуществом и 9 – с минимальным разрывом или по результатам качественной борьбы. Наибольшее количество предупреждений (13) было зафиксировано в весовой категории 65 кг, 8 предупреждений – в +80 кг и 5 – в 50 кг. Предупреждения в основном выдавались за уклонение от активной борьбы.

В процессе анализа было обнаружено, что количество попыток бросков в различных весовых категориях разнятся. В весовой категории 50 кг было совершено 45 попыток, из которых 5 были успешными, в категории 65 кг – 58 попыток с 5 результативными, а в категории +80 кг – 24 попытки с 3 успешными бросками. Спортсмены из весовой категории 50 кг провели 7 комбинаций технико-тактических действий, из которых 1 оказалась успешной, в 65 кг – 5 нерезультативных попыток комбинаций, и в +80 кг – 1 успешная попытка. Были выявлены наиболее часто используемые броски: в категории до 50 кг – "зацеп изнутри" (10 попыток), "бросок через спину с колен" (8 попыток), "броской захватом ног спереди" (7 попыток). В категории до 65 кг спортсменки чаще всего использовали "бросок через спину с колен" (17 попыток), "подхват изнутри" и "бросок захватом ног спереди" (по 7 попыток каждый), а также «бросок через плечи» и «бросок через голову с подсадом голенью» (по 4 попытки каждый). Атлетки категории +80 кг чаще всего выполняли «подхват изнутри» (5 попыток), «бросок захватом ног спереди», "бросок через спину с колен" и «боковая подсечка» (по 3 попытки каждый).

Всего было проведено 6 попыток удержаний, и лишь две из них были успешны выполнены спортсменками Михеевой Ольгой в весовой категории +80 кг и Бараненковой Дарьей в 65 кг. Были использованы такие виды удержаний, как "удержание со стороны ног", "удержание поперек" и "удержание сбоку". Весовые категории до 50 кг и 65 кг отличились наибольшим количеством попыток контратак – 3 и 4 соответственно, но успешными оказались по 1 попытке в каждой весовой, в то время как в категории +80 кг было только 2 попытки, и все 2 оказались успешными. В сравнении с удержаниями, попыток выполнения болевых приемов было

больше – всего 27: 21 в категории 50 кг, 4 в категории 88 кг и 2 в категории +80 кг. Большинство попыток были направлены на выполнение приемов "рычаг локтя" и "рычаг колена", а также «ущемление ахиллово сухожилия», при этом единственным успешным болевым приемом оказался "рычаг локтя", выполненный Мастером спорта России Федоровой Татьяной в весовой категории до 50 кг.

В общей сложности было оценено 16 технико-тактических действий: в весовой категории до 50 кг : 5 бросков, 1 болевой, в 65 кг : 5 бросков и 1 удержание , в +80 кг: 3 броска и 1 удержание.

На основании видеоанализа схваток высококвалифицированных самбисток можно сделать следующие **выводы**:

1. Общее количество попыток болевых составило 27, из которых только одна была успешной выполнена. Это указывает на то, что болевые являются сложным элементом в технике самбо, требующим высокого мастерства.
2. Во всех весовых категориях использовали активную оборону, но лучшую результативность показали в весовой категории +80 кг, 100% результативность контратак.
3. В целом, попытки выполнения «броска через спину с колен» составляют 22% от всех попыток бросков у женщин, исходя из этого мы понимаем, что данное технико-тактическое действие является одним из излюбленных.
4. Общее количество попыток комбинаций составило 15, данный показатель подтверждает большой арсенал технико-тактических действий, а также квалификацию самбисток.

Высококвалифицированные спортсменки, участвующие в важных соревнованиях, стремятся максимально эффективно использовать каждую возможность для заработка баллов. Они демонстрируют высокий уровень технической и тактической подготовки, активно проводят многочисленные попытки в выполнении бросков, удержаний и болевых приемов, при этом стараясь минимизировать ошибки. Это свидетельствует о том, что они стремятся к максимальной эффективности и готовы к соревнованиям на самом высоком уровне.

Список литературы.

1. Шеронов В.В., Худавердян А.В. Женское самбо в России //ББК 1 Н 34. – 2019. – С. 1419.
2. Болтиков Ю.В. Повышение технико-тактической подготовленности борцов греко-римского стиля посредством внедрения системы мотивационно-принудительного стимулирования / Ю.В. Болтиков, О.Б. Соломахин, И.Е. Коновалов // Теория и практика физической культуры. – 2018. – №5. – С. 102-104.

высококвалифицированные спортсменки, участвующие в важных соревнованиях, стремятся максимально эффективно использовать каждую возможность для заработка баллов. Они демонстрируют высокий уровень технической и тактической подготовки, активно проводят многочисленные попытки в выполнении бросков, удержаний и болевых приемов, при этом стараясь минимизировать ошибки. Это свидетельствует о том, что они стремятся к максимальной эффективности и готовы к соревнованиям на самом высоком уровне.

Список литературы.

1. Шеронов В.В., Худавердян А.В. Женское самбо в России //ББК 1 Н 34. – 2019. – С. 1419.
2. Болтиков Ю.В. Повышение технико-тактической подготовленности борцов греко-римского стиля посредством внедрения системы мотивационно-принудительного стимулирования / Ю.В. Болтиков, О.Б. Соломахин, И.Е. Коновалов // Теория и практика физической культуры. – 2018. – №5. – С. 102-104.

3. Сулейманов Г.Б. Индивидуализация технико-тактической подготовки в борьбе на поясах / Г.Б. Сулейманов, И.Е. Коновалов // Олимпийский спорт и спорт для всех: материалы XXIV Международного научного конгресса. - Казань: Поволжская ГАФКСиТ, 2020. - С. 56-58.