

Программа соревнований

по легкоатлетическому пробегу в зачет VI Спартакиады среди студентов и ПСС ФГБОУ ВО «Поволжская ГАФКСиТ» в 2016-2017 учебном году



20-21 СЕНТЯБРЯ 2016 ГОДА

Место проведения: Территория Деревни Универсиады

Дистанция: Девушки – 2 км, Юноши – 3 км.

20 СЕНТЯБРЯ НАЧАЛО В 12.20

<i>№ забега</i>	<i>Время забега</i>	<i>Учебные группы</i>	<i>№ забега</i>	<i>Время забега</i>	<i>Учебные группы</i>
1	12.20	6341, 6331(М), 6212, 6215(М)	8	14.40	4351, 5261
2	12.40	4331, 5211, 4271	9	15.00	4341, 4212
3	13.00	321, 5321(М), 4211	10	15.20	5341, 4261
4	13.20	331, 6215, 371	11	15.40	5321, 6271, 5215(М)
5	13.40	351, 5331(М), 319	12	16.00	6321, 341, 361
6	14.00	5331, 6281, 318	13	16.20	5351, 6261, 6211(М)
7	14.20	6331, 6211, 5211(М)	14	16.40	4321, 5215, 5271
<i>17.00 ПСС и сотрудники</i>					

21 СЕНТЯБРЯ НАЧАЛО В 12.30

<i>№ забега</i>	<i>Время забега</i>	<i>Учебные группы</i>	<i>№ забега</i>	<i>Время забега</i>	<i>Учебные группы</i>
1	12.30	61104, 41104	9	15.10	51107, 51108, 316
2	12.50	51104, 312 (л/а)	10	15.30	51102, 41108, 61102(М)
3	13.10	61106, 61109, 311	11	15.50	61103, 41105, 315
4	13.30	611011, 61108, 312(л/г)	12	16.10	41107, 41110
5	13.50	61107, 41101, 314	13	16.30	313, 61105, 61101(М)
6	14.10	61110, 61111, 61112	14	16.50	41102, 51109, 61103(М)
7	14.30	51105, 51106, 51110	15	17.10	317, 61102, 51101(М)
8	14.50	51101, 51103, 51111	16	17.30	41103, 41109, 41106



УТВЕРЖДАЮ

Начальник управления

По спортивной работе

ФГБОУ ВО

«Поволжская ГАФКСИТ»

РАБОТЕ

А.А. Черняев

« 09 2016 г.

Положение

О соревновании по легкоатлетическому пробегу В зачет VI Спартакиады среди студентов и аспирантов, ППС и сотрудников ФГБОУ ВО «Поволжская ГАФКСИТ».

I. Цели и задачи

- Внедрение физической культуры и спорта в повседневную жизнь;
- Повышение уровня физической подготовленности;
- Выполнение разрядных норм и требований по легкой атлетике;
- Выполнение нормы ВФСК «Готов к труду и обороне»;
- Отбор к предстоящим соревнованиям.

II. Место и время проведения

Соревнования проводятся 20 и 21 сентября 2016 года на территории Деревни Универсиады. Начало соревнований в 12.20 и 12.30 соответственно.

III. Руководство проведением соревнований

Общее руководство возлагается на Управление по спортивной работе. Организация и проведение соревнований возлагается на кафедру ТиМЦВС.

Главный судья – Невмывака Анастасия Игоревна (2 категория)

Главный секретарь – Житина Надежда Валерьевна

Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются студенты и аспиранты очной формы обучения, ППС и сотрудники ФГБОУ ВО «Поволжская ГАФКСИТ», при наличии спортивной формы, спортивной обуви, **допуск врача обязателен**. Состав команды: студенты 1-4 курсов по профилю подготовки (легкая атлетика, гребля, лыжный спорт, плавание и синхронное плавание, гимнастика и акробатический рок-н-ролл, борьба, теннис и бадминтон, футбол, хоккей и фигурное катание, волейбол, баскетбол, мини-футбол, спортивный менеджмент, спортивно-оздоровительный туризм, физкультурное образование и педагогическое образование, физическая реабилитация, магистратура, сервис, туризм, гостиничное дело, менеджмент.)

IV. Программа соревнований

Девушки - 2 км; Юноши - 3 км.

V. Порядок определения победителей

Личное первенство среди студентов и магистрантов определяется по наименьшему времени, затраченному на прохождение дистанции. **Личное первенство** среди ППС и сотрудников определяется по наименьшему времени, затраченному на прохождение дистанции с учетом возрастного коэффициента (приложение 2).

Командное – определяется по среднему показателю суммы очков набранных всеми участниками команды по таблице оценки результатов. За неявку минус пять штрафных балла за каждого участника. В случае равенства результата у двух и более команд, преимущество получает команда, занявшая больше I, II, III и т.д. мест.

По каждому факультету подведение результатов отдельно.

VI. Награждение

Победители и призеры в личном и командном первенстве награждаются дипломами Поволжской ГАФКСИТ соответствующих степеней и кубками.

VII. Заявки

Заявки подать до 19.09.2016г. в управление по спортивной работе кабинет С-202 УЛК (приложение 1). Телефон для справок 294-90-83.

ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ВЫЗОВОМ!

**Заявка на участие
в СОРЕВНОВАНИИ ПО ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКОМУ ПРОБЕГУ
В ЗАЧЕТ VI СПАРТАКИАДЫ СРЕДИ
ППС И СОТРУДНИКОВ
ФГБОУ ВО «ПОВОЛЖСКАЯ ГАФКСИТ»**

№	ФИО	Дата рождения	Команда (кафедры, подразделения, объекта)	Должность	Нагрудный номер
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					

Руководитель подразделения:

Подпись:

Таблица учета возрастного коэффициента для ППС и сотрудников

Возраст	Коэффициент (сек)	
	Мужчины	Женщины
30 и младше	0	0
31	-1	-0,5
32	-2	-1
33	-3	-1,5
34	-4	-2
35	-5	-2,5
36	-6	-3
37	-7	-3,5
38	-8	-4
39	-9	-4,5
40	-10	-5
41	-11	-5,5
42	-12	-6
43	-13	-6,5
44	-14	-7
45	-15	-7,5
46	-16	-8
47	-17	-8,5
48	-18	-9
49	-19	-9,5
50	-20	-10
51	-21	-10,5
52	-22	-11
53	-23	-11,5
54	-24	-12
55	-25	-12,5
56	-26	-13
57	-27	-13,5
58	-28	-14
59	-29	-14,5
60	-30	-15

Лист согласования к документу № Вн-2846 от 14.09.2016

Инициатор согласования: Хуснутдинов Р.Т. Специалист 1 категории Управления по спортивной работе

Согласование инициировано: 14.09.2016 15:43

Лист согласования		Тип согласования: последовательное		
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Черняев А.А.		Подписано 14.09.2016 - 16:16	-