

**НАУКА И СПОРТ:
современные тенденции**
ISSN 2308-8826

№ 2 (Том 15), 2017 год

Адрес редакции:

420010, Республика Татарстан,
г. Казань, Деревня Универсиады, д. 35
телефон: 8 (843) 294-90-86
e-mail: scienceandsport@yandex.ru

Любое использование материалов
без разрешения редакции запрещено.

Свидетельство ПИ № ФС 77 - 64933 от 24.02.2016 г.
выдано Федеральной службой по надзору в сфере
связи, информационных технологий
и массовых коммуникаций.

Рецензируемый научно-теоретический журнал
посвящен современным фундаментальным и при-
кладным проблемам спортивной науки, включая
вопросы спортивной педагогики, медицины,
физиологии и гуманитарных наук. Распространяет-
ся среди Университетов - членов Международной
ассоциации университетов физической культуры
и спорта, а также среди широкого круга путем
адресной доставки и подписки.

Отпечатано в типографии
ООО «Шаг-полиграф»
420054, г. Казань, ул. Техническая, 120
Формат 70x108/16. Тираж 500 экз.
Заказ № 142.

Подписано в печать: 15.05.2017 г.

Учредители:

Международная ассоциация университетов
физической культуры и спорта
Поволжская государственная академия
физической культуры, спорта и туризма

Главный редактор:

Якубов Ю.Д. – д-р полит. наук (Россия)

Ответственный редактор:

Зотова Ф.Р. – д-р пед. наук (Россия)

Редакционный совет:

Аракелян В.Б. – д-р пед. наук (Армения)
Горелов А.А. – д-р пед. наук (Россия)
Городничев Р.М. – д-р биол. наук (Россия)
Закирьянов К.К. – д-р пед. наук (Казахстан)
Климович В.В. – д-р мед. наук (Белоруссия)
Козловская И.Б. – д-р мед. наук (Россия)
Михалев В.И. – д-р пед. наук (Россия)
Монолаки В.Г. – д-р пед. наук (Молдова)
Никольский Е.Е. – д-р мед. наук, академик РАН
(Россия)
Платонов В.Н. – д-р пед. наук (Украина)
Сейранов С.Г. – д-р пед. наук (Россия)
Ситдинов Ф.Г. – д-р биол. наук (Россия)
Таймазов В.А. – д-р пед. наук (Россия)
Черкашин И.А. – д-р пед. наук (Россия)
Шенкман Б.С. – д-р биол. наук (Россия)
K.Cureton – Ph. D (USA)
Paasuke M. – Ph.D (Estonia)
Pontaga I. – Ph.D (Latvia)



НАУКА И СПОРТ: современные тенденции

№ 2 (Том 15), 2017 год

Новости Международной ассоциации университетов физической культуры и спорта	3
Спортивная тренировка	
А.С. Давтян, А.А. Чатиняк. Некоторые аспекты совершенствования технической подготовленности юных борцов	10
Р.З. Камалов. Теоретические основы ситуационного подхода в практике и теории спортивных единоборств	17
Физиология спорта	
А.С. Назаренко. Сердечно-сосудистые и сенсорные реакции организма спортсменов различных видов спорта на вестибулярное раздражение	28
Д.Д. Сафарова, К.К. Алиева, В.В. Серебряков. Об особенностях компонентного состава массы тела у спортсменов, специализирующихся в спортивных единоборствах	34
Ф.Г. Ситдиков, Р.И. Зарипова, Х.Л. Гайнутдинов. Особенности динамики продукции оксида азота в тканях сердца и печени крыс при ограничении двигательной активности	39
Олимпизм и история спорта	
С.А. Елисеев, И.Е. Коновалов, Р.М. Нугаев, З.Л. Туганова. Парадигмальный подход к классификации исторически сложившихся форм физического воспитания военнослужащих	46
Экономика спорта	
М.Л. Попов, Е.А. Геркина, Е.А. Рафиков, Г.М. Хажимова. Социальная сеть как инструмент продвижения мероприятий	50
Подготовка профессиональных кадров	
З.Л. Туганова, И. А. Гарифуллин, А. И. Хафизов. Эссе как форма самостоятельной работы студентов в учебно-образовательном процессе вузов физической культуры	54
А.Д. Федотов, В.Л. Калманович. Компетентностный подход к анализу кадрового обеспечения системы физической культуры и спорта высшего образования Республики Татарстан	59
Спортивное право	
В.Л. Васильевич, М.И. Магизов. К вопросу о конфликте интересов менеджмента индустрии спорта	62
М.Л. Попов, Н.Г. Куцевол, А.Ш. Галиуллина. Ретроспективный анализ взаимоотношений субъектов международной спортивной индустрии	68
Спортивное питание	
Е.С. Иванова, А.С. Назаренко, Н.Х. Давлетова, Н.Ш. Хаснутдинов. Оценка питания и двигательной активности у студентов	72
Р.И. Кашапов, А.А. Сагирова, Ю.В. Шабалина. Статические и динамические характеристики в пищевом поведении на марафонских дистанциях сборной РФ по открытой воде	78
Слово молодым	
А.М. Хайрутдинов. Проблема силовой подготовки футболистов на этапе спортивного совершенствования	87
N.Y. Solomonov, V.I. Volchkova. Using special simulators in the academic rowing	91
Volodina K.I., Sagirova A.A., Volchkova V.I. Distinctive features of speed swing technique for freestyle swimmers	95
Правила для авторов	99

УДК 77.29.34

DISTINCTIVE FEATURES OF SPEED SWING TECHNIQUE FOR FREESTYLE SWIMMERS

Volodina K.I., Sagirova A.A., Volchikova V.I.

Volga Region State Academy of Physical Culture Sport and Tourism, Kazan, Russia

Для связи с авторами: e-mail: kira.volodina@mail.ru, sagirova-93@mail.ru, vi-volchikova@rambler.ru

Abstract:

The article describes how to correctly perform a "somersault" when turning with a crochet and gently approaching the wall when turning in a freestyle swimming. This work concerns the technique of turning in swimming with a crawl as often used in sport swimming. The basic phases of the rotation of the "somersault" when swimming in freestyle swimming, grubbing, and repulsion are described.

Keywords: sporting swimming, freestyle swimmers, speed turn of «somi», swimmer-sprinters, swimmers-stayers.

ОТЛИЧИТЕЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ТЕХНИКИ СКОРОСТНОГО ПОВОРОТА У ПЛОВЦОВ ВОЛЬНОГО СТИЛЯ

Володина К.И., Сагирова А.А., Волчкова В.И.

Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма Казань, Россия

Аннотация:

В статье описывается, как правильно выполнять «сальто»-кувырок при повороте кролем и аккуратно приближаться к стенке при повороте в плавании вольным стилем. Данная работа затрагивает технику поворота в плавании кролем как часто используемого в спортивном плавании. Описываются основные фазы поворота "сальто" при плавании вольным стилем: подплывание, группировка, отталкивание.

Ключевые слова: спортивное плавание, плавание вольным стилем, скоростной поворот «сальто», пловцы-спринтеры, пловцы-стайеры.

Introduction. The level of development of modern navigation in the world is characterized by exceptionally high sports achievements, sharply increased competition. Successes are achieved by those athletes whose technique is highly efficient and expedient. In modern sport swimming, during a competitive distance, swimmers are limited to a long swimming pool, which requires athletes to perform multiple turns, which play an important role in the context of swimmers' competitive activities.

A well-executed turn allows you to continue to move along the distance, maintaining the rhythm and pace of movements taken before the turn, to economically use the forces, to maintain the speed of the distance, the optimal breathing mode.

Data on what requirements are imposed on the technique of making a turn. A well-executed turn allows you to navigate along trajectories, save before turning, and use energy economically, keep

the transmission speed and optimal breathing mode.

In modern navigation, turns are complex acyclic movements that are very difficult to analyze without the right technologies. This is due to the water environment in which this element is directly performed, namely: resistance, refraction and water pressure. And also with the individual characteristics of the body of athletes and their specialization, that is, the characteristics of different segments of the body, which during the turn move in different directions and axes [11, 12].

Many studies in the field of navigation have proved that there is no identical technique of the executed elements. When performing motor action there are common features, but each athlete has individual characteristics, which are inherent on.

It is known that swimmers-rabbits specialize in swimming both for long and short distances