



**IV Межвузовская научно-практическая  
конференция молодых ученых,  
аспирантов, магистрантов и студентов**

**«АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ТЕОРИИ И ПРАКТИКИ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»**

**19 апреля 2016 года**

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
**МИНИСТЕРСТВО ПО ДЕЛАМ МОЛОДЕЖИ И СПОРТУ РТ**  
**ПОВОЛЖСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ**  
**ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА**

**IV МЕЖВУЗОВСКАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ**  
**КОНФЕРЕНЦИЯ МОЛОДЫХ УЧЕНЫХ,**  
**АСПИРАНТОВ, МАГИСТРАНТОВ И**  
**СТУДЕНТОВ**

**«АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ТЕОРИИ И**  
**ПРАКТИКИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ,**  
**СПОРТА И ТУРИЗМА»**

Казань, 19 апреля 2016 года

ББК 75.14

А 38

**А 38 IV Межвузовская научно-практическая конференция молодых ученых, аспирантов, магистрантов и студентов «Актуальные проблемы теории и практики физической культуры, спорта и туризма» (19 апреля 2016 года).** – Казань: Поволжская ГАФКСиТ, 2016. – 679 с.

В сборнике представлены материалы IV Межвузовской научно-практической конференции молодых ученых, аспирантов, магистрантов и студентов «Актуальные проблемы теории и практики физической культуры, спорта и туризма», проходившей 19 апреля 2016 года на базе ФГБОУ ВО «Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма», г. Казань. Сборник предназначен для специалистов в области физической культуры, спорта и туризма, преподавателей высших учебных заведений, научных работников, студентов, тренеров, спортсменов.

Составители:

Бурцев В.А., Веселовцева А.С., Волчкова В.И., Галеева Э., Галяутдинов М.И., Ганиева А.Р., Гатина А.И., Голубева Г.Н., Гумерова Э.И., Давлетова Н.Х., Данилова Г.Р., Иванова Е.С., Караник А.А., Коновалов И.Е., Латыпов И.К., Лошадкина А.А., Мирошниченко С.И., Мустафина А.А., Мухамбет Ж.С., Назаренко А.С., Назипова Д.М., Немцов Ю.Ю., Павицкая З.И., Павлов С.Н., Парфенова Л.А., Петрик Л.С., Прокопьева Ю.В., Савосина М.Н., Салимов А.М., Хадиуллина Р.Р., Хайруллина А.М., Хаснутдинов Н.Ш., Шалангина Е.С.

под общей редакцией проректора по научной работе и международной деятельности Поволжской ГАФКСиТ, д.п.н., проф. **Ф.Р. Зотовой**

© Совет СНО Поволжской ГАФКСиТ

© Поволжская ГАФКСиТ